

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

49. 如何精进 (14)

慈爱心灵共修 第一百零九期 六波罗蜜-精进49



佛学基础知识-精进

如何精进

(14)

慈爱心灵共修 第一百零九期 六波罗蜜-精进49

慈愛
心靈



比较精进的人，一天至少一张

你要好好念。一般地来讲，比较精进的人，一天至少一张。像你有基础，过去学佛的，我想你自己应该好好地努力、精进，我们先把自己度好了，才能救人。举个简单例子，如果台长今天身体很差很差，你说我病殃殃的，我怎么样去救别人呢？

Zongshu20160712 00:37



如何精进14

**在这个形式上你要精进努力
但是在思维上要真正地理解它是假的**

《金刚经》真的是很好，师父很喜欢，《金刚经》里面有一句话叫“如来所得法，此法无实无虚”。如来就是佛，佛就是如来，佛所得到的法，这个法无实无虚。什么意思？无实就没有这个东西的，无虚，是不假的。两句话好像是不一样，反的。就像你们现在学佛人一样，我问你们，你们现在坐在这里，是你们自己吗？是的。实在吗？是实在，我是坐在



如何精进14

**在这个形式上你要精进努力
但是在思维上要真正地理解它是假的**

这里的。那么一个小时之后，你不坐在这里了，是不是虚的了？小的时候，我们回忆那些事情，是不是实实在在的？那现在想起来是虚的吗？小时候有很多人追过你们的，你们很牛的，菩萨告诉我们，有就是没有，没有就是有，叫无实无虚。好像人生不是假的，但是实际上又是假的；你说它完全是假的，它又是真的。要正确地理解佛法，要知道就是借假



如何精进14

**在这个形式上你要精进努力
但是在思维上要真正地理解它是假的**

修真，这个人间虽然是假的，但是我们要修出真的本性来。所以在这个形式上你要精进努力，但是在思维上要真正地理解它是假的。所以佛法讲到后来叫不真不假，现在明白了吗，你们的婚姻看上去是真的，离婚就是假的。你们的婚姻看上去好像没有吵架，实际上真正的还是会吵架。你们没有结婚的人可能以后会结婚，并不是说你以后不会结婚。什么东

如何精进14

**在这个形式上你要精进努力
但是在思维上要真正地理解它是假的**

西都是不可得，都是不知道的，所以它叫无实无虚，无真无假。所以《心经》里面说“不增不减”，就是《金刚经》的中心重点，就是告诉你们，点出来，佛法，这个学佛之后所得的法，连这个法也是无实无虚的，这个法你明白了，它就没有了，你不明白，它就有了。你不明白这个人生的道理，你就会吃苦；你明白了人生就是这么回事，你就不吃苦了。



如何精进14

**在这个形式上你要精进努力
但是在思维上要真正地理解它是假的**

所以无实无虚的。你太把自己的孩子当回事了，孩子说不定就跟你闹了；孩子表面上看，在你身边，实际上他又会离开你，无实无虚的。天天开心，时间长了总是也会结束的，没有不散的宴席；天天好像很痛苦，实际上痛苦也会离开你的，哪有一个人一辈子就痛苦到底的？每一个人都幸福过，都痛苦过，这很正常的。 第78集【广播讲座视频】

参加杂修的人组织的共修，有违一门精进

不如理不如法，他这个目的不纯的。他自己家里的佛台供了之后再设我们的，把我们的弟子弄过去两头拜，你说是一门精进吗？（不是。对，他还念其他的经）这种人怎么可以？你明确告诉他，台长说不如理不如法（好的）他家里自己可以设，我们同修不能去。去跟一个杂修的人在一起啊？

Shuohua20170428 12:27

面对诽谤，可写正能量的文章以理据争

他写他的，他下地狱，你写你的，你上天堂
你不要躲开，你要坚强地站出来写文章，写
不是跟他斗，是写正能量的，“我们应该怎么
更好地学，更好地精进，更好地努力”来
鼓励大家。 Wenda20170604A 14:49



既要跑得快又要避免摔伤的危险

有一个弟子问师父：“在沙滩上为什么跑不快？”师父说：

“为什么在沙滩上跑，会摔到，但是却摔不伤？”弟子说：

“因为沙子的保护，柔软的沙子起到了缓冲的作用。”师父

说：“你现在知道为什么在沙滩上跑不快的原因了吧！”学

佛人也是这样，我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既

要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴

既要跑得快又要避免摔伤的危险

随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉妒、不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸。

140927 温哥华



家人参加法会后精进修行

这次雅加达和槟城两场法会真的是太殊胜了，我们都很法喜，您的开示也特别精彩。这次我也有幸带弟弟和弟妹一起参加法会，他们以前也修行一段时间，但是一直不精进，也没有许愿吃全素。这次参加两场法会之后，他们听了您一场开示就许愿吃全素，回来后也非常精进，非常感恩您。现在我



家人参加法会后精进修行

们全家共修了。我爸爸也是上次参加完新加坡法会回来就许愿念经了，每天都很开心地念经做功课。感恩您，我们全家能一起修，家庭和睦。师父，真的是特别感恩观世音菩萨，感恩您！ Wenda20170430B 01:00:47



增加自己的精进力啊！

观音堂义工要参加法会，没人值班怎么办：首先，师父来一次容易不容易？（不容易）全世界就这么一个师父，你们大家都知道。你想想看，开一场是不是少一场啊？（对）你说说看，你少看一场，是不是少得到一场加持和指导啊？（对对）为什么每次开完法会回去都要兴奋好多天呢？增加自己的精进力啊！这还不懂啊？（对）这就是为什么大家都要参



增加自己的精进力啊！

加。观音堂那是长期的，这种小观音堂本来就没几个人，你还留几个人在那里，还不如这几天关掉，找个不去的人每天来烧烧香就好了，没智慧！你告诉我哪个重要？（当然参加法会重要，看师父最重要）不是看师父啊，这么多菩萨、龙天护法都去了，你不去，你不去得到加持？

Wenda20180513A 10:33



法会回来觉得累是什么原因

一般是这样的。在法会上比较兴奋，比较努力，比较精进，每天都比较紧张，念经也紧张，学佛也紧张，听课也开心、法喜，可能一下子松下来了，人会有点累，这很正常的。在法会的时候有加持力，所以他不感觉累，一回到家里，加持力没了，人就会松下来

Wenda20170113 05:24



净三业

自己要精进修行，要净三业，自己的三业要特别干净，就是干净自己的身口意。所以一个人看人，你身上干净不干净，就是看你的行为，嘴巴干净不干净，这个人就有素质。你身上坐不定站不定的，坐在一个地方不停地晃，眼睛不停地转，种人没有大出息的，根本稳不住自己。你看一个大老板、大领导，或者一个总经理，他坐在那里如如不动的，这个叫修养。净三业就是头脑要干净，思维干净，行为干净，语

如何精进14

净三业

言干净。很多人不开口，长得漂漂亮亮的，一开口，没人看得起。先修菩提心，才有出离心。先要把自己的心，净三业，干净，然后修菩提心——去帮助别人，去可怜别人的心，才有出离心，出离心是什么，就是人间一切无常，没有一样带得走的，所以要修离开这个世界的心——不是叫你现在就离开，叫你要准备好以后终有一天会离开，所以现在什么都不要去争，不要去抢。所以先修菩提心才有出离心。

第79集【广播讲座视频】

参禅、精进、念佛，其实都是在加持你的身口意的法门

师父跟大家讲，身口意有法门吗？身口意也是一个法门啊。这个是什么法门？管住你的嘴巴，管住你的身体不要乱动，管住你的意念，这就是一个法门。所以心灵法门就是集念经、实践、参禅、许愿于一体，摄持自己心念的平和，不乱动。所以师父叫你们学佛，就是让你们的心不要乱动，心一动就有行动，一恨他，你就会做出伤害别人、伤害自己的事情。不管碰到什么，心不乱动，这叫摄受心念，然后你很容易进入佛道。

第109集【白话FF视频】

六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

要严格地自我修行，严格地反省自己、检查自己，观照自己的修为，你才能脱离。你以为坐在那里打打坐、念念经、放放生就能成功？不能啊。要有悟性的，要觉悟。所以“佛”字在梵文中就是觉者。我们并不是靠禅坐，也不是靠放生、许愿、念经，那是全部合在一起的，再根据自己的精进、忍辱、禅定、般若、智慧……六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的。就像一个人的五官一样，单单有眼睛能生活吗？鼻



六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

子闻不到味道，嘴巴不能讲话怎么办？单单会讲，眼睛看不见行吗？师父曾经听过一个相声，说五官打架，五个兄弟大家相互不买账。耳朵说：“我听不见，你们能干什么事情？”眼睛说：“我眼睛让你们看不见，你听得见也没用。”嘴巴说：“我不吃饭，你们就得饿死；我不说话，没人会理解你们。”吵得不得了，只有鼻子不讲话。四个兄弟就问鼻子：“你为什么不开口？你讲几句给我们听听好吗？”鼻子就

六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

说了：“其实你们讲了这么多都没有用，我最重要，因为我鼻子一不通气，你们全部死掉。”这就是告诉我们，一个人修行也是这样，靠着大家的努力，靠着你自己身上所有的佛性、因素、学佛的基础……等等一切，才能成就你的功德宝山。很多人念了半天，学了半天，功德没有成“宝山”。

第53集【白话FF视频】

要精进就是全方位地精进

（师父常常讲某个人最近修心很精进，我认为这个精进单单念经是远远不够的，还需要学《白话佛法》，还有常守“身口意”、度众生、常常反省自己，这个也算是精进，是这样吗？）全部都是精进，要精进就是全方位地精进。比方说这个人好，你不可能说：“这个孩子多乖啊，就是喜欢做点家务。”不是单单的家务，他工作也要好、学习也要好、身体也要好，全方位的好才叫全方位的精进（明白，感恩师父）乖一点啊，好好努力。 Wenda20130503 01:11:17

修学佛法要全面精进

小乘佛法在救度众生时，是看人而立，即要看对方是谁，不喜欢的不度，有执著心，我喜欢的人我度，我不喜欢的人就不度。我们要修学大乘佛法救度一切有缘众生！小乘佛法还有一点就是众生不求，不度。你们现在有没有这种现象？人家不求你，你就不度。人家不求你，你们会想到主动去救度人家吗？佛法说“无缘不度”，不是说永远不度，而是等到

修学佛法要全面精进

因缘成熟再救度，千万不要误解。菩萨的智慧是圆融的，是正等正觉，修学佛法要全面精进，而不是说高兴就度，不高兴就不度，没有缘分的应该创造缘分也要度，希望你们大家都能做到。【白话FF】1-14



要精进不已，就是我自己不停地精进

天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，
你就会登上不退转之地，也就是说，你的
业障是能够报尽的。【白话FF】9-35



如何精进14

人不能太懒

（台长能不能骂一下我，加持一下我，我这段时间好像不是很精进，早上老是起不来。）叫“懈怠”，一个人不能太懒了（是的，过了一个年人就特别的懒。能不能加上大吉祥天女求一下菩萨保佑我消除这些恶习啊？）消除恶习是念心经。女人太懒了之后嘴巴会馋，馋了之后就会贪，贪了之后人就变了，所以叫“懒馋贪变”！很多女人结了婚之后在家里不肯做事，懒啊，嘴巴整天要吃，然后要这个要那个，要买



如何精进14

人不能太懒

名牌。老公没有钱了，出去找其他的了，接下来就变了一个坏女人了（噢，明白了）男人女人都不能懒，懒的人没人喜欢。你的儿子懒得不得了，你会喜欢吗？你的女儿如果懒得不得了以后嫁得出去吗？（嗯。那这个懒的话就可以念心经……）人很难克服的时候可以求菩萨帮助你，加持你克服这个困难。比方说你就“求观世音菩萨请你慈悲我帮助我克服身上的懒病”。你一到这个时间，菩萨就会把你叫起来的

人不能太懒

（噢，明白了）你要是做了很多坏事的
话菩萨不会来叫你的，你就等着护法神
来惩罚吧！ Wenda20130222 32:21



精进努力但浪费时间

这个人很精进、很努力。唯一不好的地方，就是她浪费了太多时间（哦）她精进是很精进，努力也很努力，但是她花了很多时间在化妆、换衣服，或者做一些其他的事情。你叫她少化妆，看她化得……·Zongshu20170817 18:15



如何精进14

在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

（所有的空闲时间都不能干别的事？）对啊，那叫精进啊。如果你一般地修，你当然什么都可以做了。有的人为什么要清修？你是人，那你以“人”的要求标准，只要人能做的事情你都可以做。你现在要学菩萨，那你要高级啊！你以后做人，你下辈子还是投人；你要做菩萨，你必须要做菩萨的事情，你以后人走掉之后就到菩萨道了（一边按人的生活，一



如何精进14

在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

边这样念经，这样子修不好的？）呵呵，修得好一点到天界，还是六道里边。修得差一点在人道，修得再差一点到鬼道，经常在人间做畜生事情，下辈子投畜生，就是这样六道轮回。要看你了。我举个简单例子你就知道了：你读书，你到底想读大学还是读高中，还是要读博士、教授，都是你自己选择的。你在读大学的时候，你已经要开始看这种博士的论



如何精进14

在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

文了，那么你以后就有可能读博士，对不对啊？（嗯）你
现在读大学，“我就想读大学”，那么就大学生了，下辈子还
是大学生了，明白了吗？（明白。功课做完之后，其他时间
全部是念小房子吗？）休息是可以的，散步可以的，度人、
吃素、做菜，这些都可以啊。做功德，跟法师一样，你看法
师在庙里干吗？劈柴，做素菜，清扫卫生。你在家里打扫卫



如何精进14

在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

生什么都可以的。你看看庙里现在有没有电视啊？没有的，不能放的。明白了吗？（明白。怪不得有一段时间我每天晚上全部做完之后，22点左右就看电视，然后有一次您说我最近好像不够精进，所以我在想我哪里有问题）不能看，要精进，精进的人不能看娱乐。你可以看新闻，新闻看完了就关掉，不要再去那种娱乐片、故事片。除非你非常烦恼的



在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

时候，自己不能控制自己，你就看电视里的电影调节一下或者看点笑话、相声，这些调节一下是可以的，因为你毕竟是居士。法师就不可以了，只有闭关清修，自己去开悟。所以法师在成佛的路上就比较容易一点，他修成的机会就比一般的居士要大，明白了吗？（明白）

Wenda20171008A46:36



如何精进14

怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

（师父，我想问您一下，什么叫精进？比方说，我每天功课做完，再念一张小房子，每天就是坚持这样做，从不会间断，这叫精进吗？）这叫精进？精进是什么？一分一秒都不浪费的人才叫精进，一分一秒都在念经。法师不是这样吗？到了庙里24小时都在念经，人家睡觉都要吉祥卧呢！你慢慢修吧，这种境界你差得太远了（台长，我在吃素方面有没有什么问题？）没有。你现在要好好地把你的境界提高，你才

如何精进14

怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

会看得出你的毛病。你现在要把这个显微镜带过来，才能看到你身上的细菌，否则的话，你没有这个显微镜，我再怎么讲你身上有细菌，“我没有啊”，我要让你自己看到，怎样看到啊？不停地提高境界（哦，我现在每天都在看《白话佛法》，感觉已经明白了很多的道理）就是看得太晚了，早点看更好，早点看更明白（我现在好像比以前……）好很多了（自己感觉上升了一点）好好听话，好好多看，你要是把《

怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

《白话佛法》翻来覆去看，你就不会问我这些问题了，把你过去的录音再拿出来听听，你就会觉得自己问得很傻。现在明白了吗？ Wenda20170108B 28:11



远离懒惰就会得到精进

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，你赶紧搬到我们田边来住吧。”马路边的青蛙说：“我已经习惯了，我天天生活在这里都没有出事，我懒得搬了。”几天后，田边的青蛙去看望路边的青蛙，发现它已经被车子压死了。掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快。 150620 香港

勤劳的人有光明相

勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人就是愿意帮助别人的人。你看他在做工作，他在努力的时候，他是不是在帮助自己、帮助别人啊？（是）因为我们在人间只要动一动手，总是不是为自己的，因为两者都兼顾的嘛——一个妈妈在家里做饭，家里一家都吃的，不可能说“我做了一个人吃的”嘛，就是这个道理。所以勤劳的人，他慢慢慢慢他的心胸比较开阔，他什么都不怕的，就是他不会斤斤

勤劳的人有光明相

计较的，“多做一点没关系，我多做一点，我多努力一点，没关系的”。而有些小气的人呢，你想想看，他这不肯做，那不肯做“哎呀，我为他？我划不来了！”慢慢地他相就變得奸了嘛！变得小气相了嘛！不就是不好的相就出来了吗？而且他一小气的话，他接下来“恨”就来了，因为小气的人首先到他身上就是“恨”啊。你想想看，这个人一小气，“哟，他讲我这话”，你接下来是干嘛，恨了吧？“那他不做

勤劳的人有光明相

事情我做呢？”比方说我们到商店里去买东西，那个营业员在那里，这么一看排队这么长，有的人在里面在打价、放货架或者在打标签的价格，他马上就憋不住了，他就说：“啊，你们过来帮忙啊！我们这里排队了！”你看看他这个脸相凶不凶啊？气量小了、难过了、恨了，一恨么脸相就难看了（那像这个是不是说身上肯定有灵性啊？）这不一定的。有的气量小么“小气鬼”啊，有鬼啊，人家说“小气鬼”，呵

勤劳的人有光明相

呵（哦）小气很容易惹鬼的啊，因为你一小气，不开心了嘛，不开心的话小气鬼就上身了。“小气鬼”不是一句话，是真的有小气鬼的，很多人以为是说说玩玩的呢。你比方说开心有“开心鬼”，“大头鬼”、“忧郁鬼”，还有嫉妒，实际上叫“魔”，“嫉妒魔”、“开心魔”，什么“哭魔”啦……什么都有魔的嘛，“小气魔”啦，都有的（鬼就是小气的时候比较多一点）因为讲“鬼”么人家怕嘛，说“魔”么还好一点点，呵呵……Wenda20140608A 04:04

就是要坚持

因为现在这个世界五浊恶世——佛陀讲末法时期五浊恶世，希望大家要好自为之，好好地修好自己的心，就是要一门精进，好好努力，不要去沾染人间太多烦恼的事情，因为人间烦恼的事情，只要你钻进去你就出不来了。很可怜呢，现在我看众生真的很可怜，天天为名为利，为一点财，为一个名，赌赌气，为贪一点了，恨心，愚痴，就这么搞来搞去的，真的很可怜

Shuohua20180921 00:56

检验道心是否坚定需要一辈子

（大概修多少年可以看到一个人的道心，才能检验他的道心不转？）一辈子。我问你一句话，夫妻两个人不能到一辈子，你说这个当中不是有人转了吗？师父跟弟子也是的，师父答应你们弟子带你们一辈子能够修成，我道心没转，很多弟子不就道心转了吗？他离开了师父，他不就是道心转了吗？我没转，他转了。师父就是境转心不转，我还没转，因为我有这么多的弟子，我可以继续带着他们修。一两个人走掉了，那是你自己道心不坚定，你说这种人能修得好吗？

Wenda20200327 23:45



去除贪嗔痴要靠加持力、毅力和恒心

贪嗔痴在每个人的心中都有，就是靠着菩萨的加持力，靠着自己的毅力，和持久的恒心来去除的（噢，就是要恒心呀？）没有恒心，贪念一来，你说“哎呀我不要贪”。过一会儿又想贪了，没有恒心去除的话，这个贪心不就来了吗？

Shuohua20180921 00:56



长时间修行，你就会去除三毒的烦恼

长时间修行，你就会去除三毒的烦恼。你坚持修行，坚持精进。三毒是你明心见性最大的障碍。贪瞋痴，你看看我们所犯的错误，我们年轻的时候所做错的事情，哪件离得开贪瞋痴？做出多少愚痴的事情让别人耻笑，自己回想起来也是那么地可笑、可恶，所以要去去除三毒。记住了，学佛学法，我们要提倡从根本上来修。师父今天告诉你们，修心从根本上

长时间修行，你就会去除三毒的烦恼

修，那叫什么修法？到底修什么？告诉大家，就是心修，从你的心里好好地修，实际上就是修心。所以修心修行以心为主。好好地修心，远离三毒，你自然的佛性就会慢慢地流露，你内心九识田中自然的般若——佛的智慧，就会让你在人间拥有无穷无尽菩萨的智慧，来解决人间的一切烦恼。

第26集【白话FF视频】

学佛在于恒心

没有恒心的话，什么都不会好，水想烧开就必须延续，任何当中的停顿都会让水重新开始烧（听懂了，前段时间阻碍特别大，现在明白了，师父，我会继续努力的）好好努力啊！不能停顿，不能没有恒心的，有没有恒心是修心能不能成功一个很重要的条件啊！ Wenda20121026 18:12



记忆加深(大家一起默念)

—一般地来讲，比较精进的人，一天至少一张。像你有基础，过去学佛的，我想你自己应该好好地努力、精进，我们先把自己度好了，才能救人；《金刚经》里面有一句话叫“如来所得法，此法无实无虚”。如来就是佛，佛就是如来，佛所得到的法，这个法无实无虚。…好像人生不是假的，但是实际上又是假的；你说它完全是假的，它又是真的。要正确地理解佛法，要知道就是



记忆加深(大家一起默念)

借假修真，这个人间虽然是假的，但是我们要修出真的本性来。所以在这个形式上你要精进努力，但是在思维上要真正地理解它是假的。所以佛法讲到后来叫不真不假…天天开心，时间长了总是也会结束的，没有不散的宴席；天天好像很痛苦，实际上痛苦也会离开你的，哪有一个人一辈子就痛苦到底的？每一个人都幸福过，都痛苦过，这很正常的；参加杂修的人组织的共修，有违



记忆加深(大家一起默念)

一门精进：面对诽谤，可写正能量的文章以理据争：他写他的，他下地狱，你写你的，你上天堂.你不要躲开，你要坚强地站出来写文章，写不是跟他斗，是写正能量的，“我们应该怎么更好地学，更好地精进，更好地努力”来鼓励大家；我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉

记忆加深(大家一起默念)

妒、不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸；家人参加法会后精进修行；为什么每次开完法会回去都要兴奋好多天呢？增加自己的精进力啊！；在法会上比较兴奋，比较努力，比较精进，每天都比较紧张，念经也紧张，学佛也紧张，听课也开心、法喜，可能一下子松下来了，人会有点累，这很正常的。



记忆加深(大家一起默念)

在法会的时候有加持力，所以他不感觉累，一回到家里，加持力没了，人就会松下来；自己要精进修行，要净三业，自己的三业要特别干净，就是干净自己的身口意…先修菩提心，才有出离心。先要把自己的心，净三业，干净，然后修菩提心…才有出离心…不是叫你现在就离开，叫你要准备好以后终有一天会离开，所以现在什么都不要去争，不要去抢。所以先修菩提心才有出离

记忆加深(大家一起默念)

心；参禅、精进、念佛，其实都是在加持你的身口意的法门…身口意也是一个法门…管住你的嘴巴，管住你的身体不要乱动，管住你的意念，这就是一个法门。所以心灵法门就是集念经、实践、参禅、许愿于一体，摄持自己心念的平和，不乱动…不管碰到什么，心不乱动，这叫摄受心念，然后你很容易进入佛道；六波罗蜜全部集中在一起，才能成功；佛法说“无缘不度”，不是说



记忆加深(大家一起默念)

永远不度，而是等到因缘成熟再救度，千万不要误解。菩萨的智慧是圆融的，是正等正觉，修学佛法要全面精进，而不是说高兴就度，不高兴就不度，没有缘分的应该创造缘分也要度，希望你们大家都能做到；要精进不已，就是我自己不停地精进，天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，你就会登上不退转之地，也就是说，你的业障是能够报尽的；一个人不能太懒了…女人太懒



记忆加深(大家一起默念)

了之后嘴巴会馋，馋了之后就会贪，贪了之后人就变了，所以叫“懒馋贪变”！…男人女人都不能懒，懒的人没人喜欢…人很难克服的时候可以求菩萨帮助你，加持你克服这个困难。比方说你就“求观世音菩萨请你慈悲我帮助我克服身上的懒病”。你一到这个时间，菩萨就会把你叫起来的…你要是做了很多坏事的话菩萨不会来叫你的，你就等着护法神来惩罚吧！；精进努力但浪费



记忆加深(大家一起默念)

时间：她精进是很精进，努力也很努力，但是她花了很多时间在化妆、换衣服，或者做一些其他的事情；在家居士也要像出家人一样精进：（所有的空闲时间都不能干别的事？）对啊，那叫精进啊。如果你一般地修，你当然什么都可以做了。有的人为什么要清修？你是人，那你以“人”的要求标准，只要人能做的事情你都可以做。你现在要学菩萨，那你要高级啊！你以后做人，你



记忆加深(大家一起默念)

下辈子还是投人；你要做菩萨，你必须要做菩萨的事情，你以后人走掉之后就到菩萨道了…休息是可以的，散步可以的，度人、吃素、做菜，这些都可以啊。做功德，跟法师一样，你看法师在庙里干吗？劈柴，做素菜，清扫卫生…要精进，精进的人不能看娱乐。你可以看新闻，新闻看完了就关掉，不要再去看那种娱乐片、故事片；精进是什么？一分一秒都不浪费的人才叫精进，一



记忆加深(大家一起默念)

分一秒都在念经。法师不是这样吗？到了庙里24小时都在念经，人家睡觉都要吉祥卧呢！你慢慢修吧，这种境界你差得太远了…你现在要好好地把你的境界提高，你才会看得出你的毛病；掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快；



记忆加深(大家一起默念)

勤劳的人有光明相：勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人就是愿意帮助别人的人…勤劳的人，他慢慢慢慢他的心胸比较开阔，他什么都不怕的，就是他不会斤斤计较的，“多做一点没关系，我多做一点，我多努力一点，没关系的”。而有些小气的人呢，你想想看，他这不肯做，那不肯做“哎呀，我为他？我划不来了！”慢慢地他相就变得奸了嘛！变得小气相



记忆加深(大家一起默念)

了嘛! …接下来“恨”就来了, 因为小气的人首先到他身上就是“恨”啊; 就是要坚持。因为现在这个世界五浊恶世——佛陀讲末法时期五浊恶世, 希望大家要好自为之, 好好地修好自己的心, 就是要一门精进, 好好努力, 不要去沾染人间太多烦恼的事情, 因为人间烦恼的事情, 只要你钻进去你就出不来了; 检验道心是否坚定需要一辈子: 去除贪嗔痴要靠加持力、毅力和恒心: 贪



记忆加深(大家一起默念)

嗔痴在每个人的心中都有，就是靠着菩萨的加持力，靠着自己的毅力，和持久的恒心来去除的；长时间修行，你就会去除三毒的烦恼，你坚持修行，坚持精进。三毒是你明心见性最大的障碍；学佛在于恒心，没有恒心的话，什么都不会好，水想烧开就必须延续，任何当中的停顿都会让水重新开始烧…不能停顿，不能没有恒心的，有没有恒心是修心能不能成功一个很重要的条件啊！



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

