

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

6. 持戒定义（4）

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4



目录

0. 最新2.18.23六度开示

1. 戒

戒体 | 戒光 | 戒光 | 戒力 | 戒力

戒行 | 戒道 | 戒相 | 戒果

2. 相戒

3. 苦戒苦修

4. 相关佛学定义



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



佛学基础知识

点击查看视频

最新2.18.23 六度开示

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



实修就是六度万行的功德

实修就是实实在实在在做功德，实实在实在在修，但是实际上实修就是六度万行的功德。...

万行是什么？万行实际上就是一种法门，一万个行，就是功德法门。广播讲座视频87



六度有几个对治的方法

布施能够度什么？贪爱、贪心、贪怪，就是这个人比较贪心；持戒能够度邪淫；忍辱能够度你的瞋恚、瞋心、恨心，忍耐；精进度懈怠；禅定度散乱，散乱就是你的心的散乱；智慧度愚痴——六波罗蜜。我们学佛要非常努力地去持戒，很努力地去布施、去忍辱、去禅定、精进，天长日久，每一天都精进，每一天都用智慧来去除自己的愚痴，终有一天业障会尽的，果报成熟，你就能登不退转之地。

直播讲座视频87

佛学基础知识-2.18.23最新六度开示

要是坚持六波罗蜜 就不会退转

广播讲座视频87

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



戒



戒体

就是你自己的身体守戒，叫戒体（哦，以为像金刚罩一样的东西呢）受戒的身体不叫戒体？（对。是不是拜师就会有戒体呢？）肯定的，希望你有，很多人没有。吃鱼吃肉的人有戒体吗？（没有。就是说戒律守得非常严的人他会有戒体？）对。其实你们这种想法也是延伸的想法，就是延伸的程序



戒体

……因为“戒体”两个字，从表面上说是守戒的身体，但是再延伸下去，不是个金刚罩？（对）人家不能碰你的，否则你这个女人不是被人家碰？（等于她能抵御灵界的这种伤害？）对。你是一个好好的女孩子，你会给人家碰吗？你不认识的人你会给人家握手吗？

Wenda20200828 06:29



戒光

守戒的人身上会有光。守戒的人很干净，人家会尊重他。守戒的人会有智慧，就有慧光。一个人像佛一样，就有佛光。想要修出这些光，先从守戒、开智慧做起，然后要像佛一样大慈大悲，舍出时间无我地帮助众生。 师父解答来信疑惑 345



戒光-经常忏悔，就能守住戒

你就能得到佛光普照，而且还会有一种“戒光”出现。就是当你经常忏悔就会有一种光出现，这个光就是戒律的光。你想想看，“菩萨，我再也不喝酒了，我今天喝过酒了……”你在忏悔的时候不就是干净的吗？你是不是会戒这个酒啊。

“菩萨，我再也不会做这个事情了”，你是不是以后就会戒这个事情了——戒的光就出来了。这都是很精彩的佛学哲理，是菩萨讲的。

白话佛法7-5

持戒的定义4-戒

戒力，就是守戒的力量 守得越好就有戒力

你守戒守得越好，你的身体就会产生一种力量叫戒力。戒力，就是守戒的力量。也就是说，一个人整天地忏悔、守戒，常说我这个地方做错了，我那个地方做错了，你下次就不会做错了，这个戒力就会越来越强了，就会产生一种光，这种光会去除你见愧的光，就是说去除你不认为自己很惭愧。否则

持戒的定义4-戒

戒力,就是守戒的力量,守得越好就有戒力

让你慢慢觉得很惭愧的这种光照着你,你会觉得很丢脸,自己会觉得我做错多少事情。。。因为他守戒了,因为他忏悔了,因为他知道他做错了,他下一次才不会去做。这就是一种忏悔力,就是渐渐感到自己羞愧的力量,是一种自我加持的光。实际上这是什么?因为我戒了,我忏悔了,你就会加持自己了,而且你就会得到菩萨的加持。。。一定要守戒,懂忏悔。

白话佛法7-5

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵

如何增强戒力

增强戒力，就是说要有“戒”，佛法说守戒，守戒什么？这种东西要知道多一点，这个要下地狱，那个要下地狱，那你不愿下地狱，就不敢了！你做坏事的时候，懂得法律的人就不会做坏事啊，“这个，哎哟不行，要犯法的”，“哎哟，这个要坐监的”，他就不会犯法了。现在的人一定要有信仰，有信仰的人就知道这个要下地狱、那个下地狱，他就不敢做坏事了。没

如何增强戒力

有信仰的人什么都不怕！（师父，是不是可以祈求请菩萨帮助我们，增强我们的戒力？）可以（帮助我们不要犯错误）这个是可以，但是有一点，也就是说你祈求得很厉害的时候，当你一有戒力的时候，你马上倒霉了，就是你违反戒律啊，所以这个有利有弊的。但是……当然了我是希望你们都跟护法神、菩萨请求啊。有一对夫妻告诉我，他们两个人都在守戒，两个人



如何增强戒力

都想上天，跟护法神讲、跟菩萨讲“我们再也没有这种夫妻之事了”。好了，结果有一天开心得不得了，感情上好了，接下来第二天申请补助的钱全部没了，呵呵……这是他告诉我的，他说还有一次，出去差点撞车，回到家一个星期脖子拧不过来，痛苦吧？因为你自己求护法神看住你嘛，所以不要乱祈求，所以也不能乱许愿，乱许愿的话菩萨把你们当真的！因为菩萨都

如何增强戒力

是真的，不跟你们开玩笑的。哪像人啊，吹牛随便的，现在的人吹牛眼睛都不眨的（感恩师父开示！那我们是求好还是不求好？）如果觉得自已业力很重的话，当然求好了，情愿给惩罚的，护法神再惩罚也不会置你于死地的啊。最多给你钱扣掉，最多让你撞一下车，那至少说你还是在戒律当中啊！否则的话你乱来怎么办？乱来……你准备以后下地狱啊？（感恩师父。我们

如何增强戒力

求的时候……前段时间我也求菩萨，求关帝菩萨，我说“您大护法帮我斩除恶念、恶业的根，帮助我改正恶习”，这么求的行吗，师父？）可以的啊。你这种求法只能到一定的时候有用，超过一段时间这个效果就没有了，你又不是叫关帝菩萨来消业障，是你自己要守住戒啊，你叫关帝菩萨消业障还是你消业障？（嗯，就请师父帮我斩掉恶念，不要造新业了）哈哈……听得

如何增强戒力

懂吗？不能造新业了。克制、克制、克制，我们不是动物啊！我们不能有欲望就要去做的。想吃了没钱也去吃，吃吃吃，乱吃吃得没钱怎么办啊？像买东西，非常想买名牌，没钱怎么办啊？很多女孩子就是啊，去做坏事了啊，赚了钱买个名包，身上脏得臭得要死啊。一个人不能做这种事情的

Wenda20141116A15:30

戒行是行为准则

依戒律而行，要融入生活中，化作一种自然的习惯。比方说，你们从现在开始让自己养成习惯：不管谁帮你做点事情，“谢谢啊！感恩啊！”老公帮你做事情，“谢谢啊”。过去中国文化上讲“礼多人不怪”，你很客气，人家不会怪你“你怎么这么礼貌啊？你很有毛病啊！”你越跟他说“谢谢啊！感恩哦！”他越觉得自己惭愧。所以一定要礼多，一定要把它养成一个习

戒行是行为准则

惯。就像很多人刷牙天天要刷，脸天天要洗，你把反省自己身上的毛病看成天天要做的事情。今天一起来，“我骂人了吗？”“没骂。”很开心。“我今天讽刺别人了吗？”“没有。”很开心。“我今天嫉妒别人了吗？”“没有。”像菩萨了。就是这样养成习惯。一想要嫉妒别人了，“哎哟，不能”，从来不嫉妒别人，成功了，把它养成为一个好习惯。菩萨都有好习惯



戒行是行为准则

的。菩萨的好习惯是什么？碰到事情就慈悲，碰到事情就想帮助别人，这就是菩萨。你们要把这些好习惯全部放在心中，那么你们才能到天上跟菩萨在一起。否则，菩萨一碰到你们就想慈悲施舍给你们，你们一看见菩萨就想问菩萨拿东西，“菩萨给我加持吧”，等到哪一天跑到西方极乐世界，“阿弥陀佛，我终于来了，看到您了，您赶快给我加持吧。”境界不一样啊！

戒行是行为准则

所以，好的自然习惯就一直好下去，不好的自然习惯……有些人有一个不好的习惯：喜欢拿东西、偷人家的东西，喜欢看见没人动的、没有人用的东西，他就拿走了藏在口袋里，而且拿过还忘记，最后人家说：“我东西到哪里去了？”“没有啊。”他真的不知道。“你摸摸口袋。”“你看看我有吗？哎哟，真的在这里。”

150412新加坡



持戒的定义4-戒

佛子当戒行圆满 人天师表即眼前

Wenda20170303 59:10

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈愛
心靈



戒道

不为自己只为他人，说明你内心的意识当中已经有戒道。大家知道什么叫“戒道”吗？戒就是戒律的“戒”，道就是佛道，一个人想成就佛，必须要守戒。当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。

白话视频1

戒相

女孩子出去坐着，不能两个腿趴开的，做师父的弟子，你们要相互转达。听开示，师父坐在上面看得特别清楚，很多女孩子一累，嘴巴张得像狮子一样大，“啊——”打哈欠，你说丢死人吧？要记住，过去说女人是笑不露齿，走不动裙，那是过去，现在不能用了，但是也不能张开狮子大口，把你们的师父要吃掉一样啊。白话视频1



戒相就是庄严之相

今天守戒的人是不是庄严？。。你们今天虽然没穿袈裟，但是你们要守戒，你们的脸相就是戒相。如果你们很庄严，不跟别人争斗，不骂人，出来就是很庄严。“爸爸，这个东西怎么样，可以吃吗？”“爸爸，你先吃吧。我要先人后己。”孔融三岁让梨，什么事情都让别人先得，什么事情都想到别人，相貌端



戒相就是庄严之相

庄。看见女孩子，全部视为自己的姐妹，看见所有年纪大的人，全部要视作自己的长辈，你这样才会有戒相，脸才庄严。为什么我们小时候到庙里去，看见菩萨像个个都跪下来就磕头？庄严啊！ 150412新加坡



你真正地守戒，你就得了一个戒果

守戒守得好的人，经常人家会对他讲：“哎呀，你这个人守戒守得好。”“哎呀，你怎么不生气的？你怎么能够放得下的？你怎么什么事情都想得清楚，都能放得下？你一点不生气。”这个人心中很明白，因为今天是今天，明天是明天，这个人很有智慧啊。今天跟明天一样吗？不一样。明天跟下个礼拜一样吗？不一样。下个礼拜跟下个月一样吗？不一样。下个月跟明年一样吗？又不一样。一切都在动的当中，所以叫无常。

白话视频1



记忆加深(大家一起默念)

- 实修就是六度万行的功德；万行就是一种法门，一万个行，就是功德法门。
- 六度有几个对治的方法：布施度贪心、持戒度邪淫、忍辱度瞋恚、精进度懈怠；禅定度散乱、智慧度愚痴
- 要是坚持六波罗蜜就不会退转
- 身体守戒，叫戒体—守戒的身体，再延伸下去，是个金刚罩



记忆加深(大家一起默念)

一戒光—守戒的人身上会有光、守戒的人会有智慧，就有慧光；经常忏悔，就能守住戒—就是当你经常忏悔就会有一种光出现，这个光就是戒律的光。

一戒力，就是守戒的力量；守得越好就有戒力；增强戒力—这种东西要知道多一点，这个要下地狱，那个要下地狱，那你不愿下地狱，就不敢了！；可以求菩萨增加戒力—但是有一点，也



记忆加深(大家一起默念)

就是说你祈求得很厉害的时候，当你一有戒力的时候，你马上倒霉了，就是你违反戒律啊，所以这个有利有弊的。

一戒行是行为准则：依戒律而行，要融入生活中，化作一种自然的习惯；佛子当戒行圆满，人天师表即眼前

一戒道：当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。



记忆加深(大家一起默念)

一戒相就是庄严之相：看见女孩子，全部视为自己的姐妹，看见所有年纪大的人，全部要视作自己的长辈，你这样才会有戒相，脸才庄严；女孩坐着不能两个腿趴开、打哈欠不能张大嘴

一你真正地守戒，你就得了一个戒果



佛学基础知识-持戒的定义4

点击查看视频

相戒

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-相持

相都有戒的

真正的修心不是追求外相，是修你的内心。你的内心得到了，你的外相一定得到；你的内心得不到宽容、包容，得不到幸福，你的外相一定是凶狠、冷漠。很多人比较冷漠，实际上因为他的内心没有想通，所以他没有守相戒。相都有戒的，看见不应该看的事情，你不能脸相表示出特别感兴趣。有些不好的东西，你看了之后，脸色表现出那种喜悦，那你就错了。

白话视频2

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



相都有戒的

"相戒"，脸上只是一种表现，是一种表现形式。相戒是什么意思？“相”就是说你相由心变。你今天脸上表现出这个东西，我问你，跟你的相有关系吗？（有关系）你这个人恶人恶相，善人有善相。你今天这个脸相这么恶，就是说明你长期内心险恶（明白。有时

相都有戒的

候我们说这个人面相比较冷漠，对人很冷漠，不是那种很法喜，是属于不守相戒吗？）对啊，由你的心开始冷漠，你的相才会冷漠；你的心不冷漠，你的相怎么会冷漠啊？

Wenda20200821_41:34



行善是总相戒

菩萨讲，一切均是无常变化，但行善永远不会错。
行善是总相戒，行善积德就是种善因，
行善必有善果报。 4.24师父每日佛言佛語



“三千威仪” “八万细行”

过去我在《白话佛法》当中好像都讲过的。实际上“三千威仪”就是人要尊严（庄重）你看菩萨都是有威仪的。“仪”就是“仪表”的“仪”。“三千威仪”，就是比丘和比丘尼具足的行为，他们必须要有很多很多的威严、戒律，各方面要注意的威仪，就是自己的威严、庄严（那“八万细行”呢？

“三千威仪” “八万细行”

)一样的。你要讲威仪引出的什么？你的行为。“三千威仪”“八万细行”，不管你什么行，实际上你就是在行菩萨道，你就要懂得要有威仪，要有庄严相。该讲的讲，你就有威仪；该行的行，你就有八万善行，一样道理。一个人的行为举止跟你的修养都有关系的

Wenda20200807 43:34



持戒的定义4-相持

八万威仪，万行之本-出家人的戒律，使佛法变得更加庄严

佛法界讲八万威仪，其实就是让我们懂得出家人的戒律，使佛法变得更加庄严。威仪也是来自于本性本德。万行之本，就是你不管做什么事情，你善良的本性功德身，会使众生都能够感受到你的威仪德性。万行之本，就是道德和外观的庄



持戒的定义4-相持

八万威仪，万行之本-出家人的戒律，使佛法变得更加庄严

严，也就是外观的法相。曾经有一张获奖照片，是很多乘客跟一位法师一起在长途客车上，所有人都东歪西倒，唯独一位法师一直打坐在那里，这就是威仪，这就是庄严。

白话佛法6-15

庄严就让自己会守戒

一个人学佛在人间，我觉得庄严可能更可贵吧。因为一个人的庄严就让自己会守戒，一个人不庄严就会犯戒。你去看好了，整天嘻嘻哈哈笑的女人，她很容易犯这种各方面的戒。一个女人很庄严，不是随随便便被人家一叫就叫走的，不是随随便便人家叫你喝一杯酒你就喝的，不是随随便便“哎，



庄严就让自己会守戒

你跟我出去一次……”就出去，这种叫庄严。你今天拜佛了，你要对佛产生一种敬重感，那你就必须要庄严，否则你没有敬重感，你怎么会拜佛？大家对师父这么好，其实里边有很大的成份都是敬重师父，对不对啊？要是不敬重的话……举个简单例子，现在社会上有很多人讲笑话的，也有很多人喜



持戒的定义4-相持

庄严就让自己会守戒

欢表演一些幽默的小品……这种人出来，
大家是喜欢，但是没有敬重感，听得懂吗？

Wenda20160717A27:25

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



持戒就是严守戒律，减少恶相

你吵架的时候看见过自己的脸吗？看见对方的脸吗？跟你吵的人那个脸难看吧？恶相吧？你吵架的时候，看不到自己的脸，就看见人家的脸，你知道他看你也是这样的。所以，持戒能够让你身口意清净。怎么样不犯恶业呢？当守五戒。广播讲座视频21

持戒的定义4-相持

对别人送的礼物不屑一顾
是破相戒，非常不好

是的，不好，非常不好。对人家送给你的任何东西不屑一顾，这个就是一种贡高我慢。你是谁啊？所以我看有一些人，老觉得自己很了不起的，你越自己了不起，人家就不把你看成了了不起。把自己看成没有什么了不起，人家才把你看成了了不起。

起 Wenda20201016 54:02

佛学基础知识-持戒的定义4

苦 戒 苦 修

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



修心有两种方法-苦戒

修心有两种方法：一种是悟性法修心，还有一种是苦修法修心。。。苦戒是什么呢？就是我吃苦、我守戒。师父问你们，守戒苦不苦？嘴巴想讲，不能讲；今天人家欺负你，你不能跟人家争吵；今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；今天我很想吃，不能吃；



修心有两种方法-苦戒

我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱。。。师父告诉你们，这两种修心法没有一种是能够直接修成的，修心要把这两种方法合二为一地修，才能修成。我们修心要把苦修和悟性结合起来修，一个经常



修心有两种方法-苦戒

苦修的人，是不容易走偏的。。。守什么戒呢？就是我不做坏事，我不贪、不瞋、不愚痴。所以，苦修就是要严守戒律、念经、放生，去除障碍，靠这些就能够修好。师父问你们，很多人晚上睡觉了，可是有人还在观音堂跪在菩萨那里磕头，人家靠的就是精进修行。能够苦修的人，就会慢慢地修到一心不乱，最后往生西方极乐世界。白话佛法11-3

经常靠自己悟性的人，戒律会减少

你们要记住，修悟性法，魔障特别多，因为到了一定的时候，你的戒律会减少，经常靠自己悟性的人，戒律会减少，觉得自己很了不起，人家都来请教你佛法的问题了，然后你对自己的戒律减少，贡高我慢，接下来很容易堕落，修心修得不好的话，最怕的就是退转堕落。

白话佛法11-3

持戒的定义4-苦戒苦修

苦修是戒 禅修是道

佛言偈语（第三册）

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-苦戒苦修

苦修-可以通过强制 守戒而不受外界染着

这就叫苦修，强制性逼迫自己不要受到外面的外尘所染

Wenda20190428 49:33

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-苦戒苦修

法师的苦修

你们去看那些法师，他们就是用师父经常讲的这些戒律来严格要求自己，他们从来不逛商场，他们不去买东西，他们觉得什么都够了。师父看到一个法师到师父这里来，拿出帮同修带来的几封信，他把自己背的包袱全部抖出来，师父看了都掉眼泪，里面有一包小纸巾、一个小手电棒、几封信，还有一个小的塑



法师的苦修

料口袋，里面放了一点点零钱，还有一小盒万金油，哪里痛了就抹一抹，这就是他们一生的家当。跟他们相比，我们贪了太多！师父看了心里就很痛，这就是苦修。白话佛法11-4



苦修里边还包括一个问题 就是要严守戒律

我问你，守戒苦不苦啊？该吃的不能吃，该看的不能看，觉得苦吧？有的时候，过去抽烟的不能抽了，过去喝酒的不能喝了，过去吃荤的又不能吃了，是不是守戒是很苦？所以严守戒律，念经放生去除障碍，就是苦修。

广播讲座视频69



记忆加深(大家一起默念)

一相都有戒的；看见不应该看的事情，你不能脸相表示出特别感兴趣。有些不好的东西，你看了之后，脸色表现出那种喜悦，那你就错了；“相戒”，脸上只是一种表现，是一种表现形式。相戒是什么意思？“相”就是说你相由心变；真正的修心不是追求外相，是修你的内心；

一行善是总相戒：一切均是无常变化，但行善永远不会错。行



记忆加深(大家一起默念)

善是总相戒，行善积德就是种善因，行善必有善果报。

— “三千威仪”就是人要尊严（庄重）你看菩萨都是有威仪的；

“八万细行”威仪引出的行为。

— 八万威仪，其实就是让我们懂得出家人的戒律，使佛法变得更加庄严。威仪也是来自于本性本德；万行之本，就是道德和外观的庄严，也就是外观的法相。



记忆加深(大家一起默念)

- 庄严就让自己会守戒；持戒就是严守戒律，减少恶相；对别人送的礼物不屑一顾，是破相戒，非常不好
- 修心有两种方法：一种是悟性法修心，还有一种是苦修法修心；苦戒就是我吃苦、我守戒—修心要把这两种方法合二为一地修，才能修成；经常苦修的人，是不容易走偏的；经常靠自己悟性的人，戒律会减少、很容易堕落



建议查看课件内完整开示后再学习本页

记忆加深(大家一起默念)

—苦修是戒，禅修是道；苦修—强制性逼迫
自己不要受到外面的外尘所染；

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜—持戒6定义4

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-持戒的定义4

点击查看视频

相关佛学定义

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



三善学

学佛人要学三种善学，不管做什么事情，必须有一个“善”字当前。第一种叫善戒学，要善良，要守戒律，这就是一种学识、一种方法。第二种叫善意学，要善良、要真诚有意义地去做每一件事情，这也是一个学问。第三种叫善慧学，善良而且有智慧，这也是一个方法，因为当一个人做



三善学

善事的时候，他就是有智慧，他知道自己今天做了这件善事，以后会有功德，这就是有智慧。实际上，你要是懂得善戒、善意、善慧，你的心就会不起烦恼，你的心灵就会得解脱。为什么学佛里面总要放个“善”字呢？“善”实际上就是一个开头语，你做任何事情，如果没有善良的意念和种子种在前面，你就长不出善的果实。讲述于观音堂2021-01-01



三善学

人要学三种：善戒学、善意学、善慧学。善戒学，我们要善于戒；善意学，我们要善于有好的意念啊；善慧学，我们有好的戒律，有好的意念，我们的智慧就会越来越好。所以今天有烦恼，并不代表明天也有烦恼，心情不好起烦恼，心就不能解脱，所以解脱烦恼的人就是，增上戒学，



三善学

增上意学，增上慧学。什么叫增上啊，就是天天往上，天天在进步，意念，天天想好的啦，慧学，天天在增长智慧，你也进步了，明白了吗？

120108 悉尼



增上三善学

比丘们也有三种需要随时修习（修行和学习）的善学：善戒学、善意学、善慧学。但修习之后并不会认为今天我学佛法了，明天和后天我就不会起烦恼，我就解脱了，这是不可能的。所以，一边学习一边在改变，不会马上就改变，因为自心随时在增上戒学、增上意学、增上慧学，只要时

持戒的定义4-相关佛学定义

增上三善学

机成熟，因缘成熟，你念经、修心、许愿，
好好学佛，自然就不会起烦恼，你的心
必得解脱。 170930 巴黎

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



增上三善学

我们因为能够学到佛，才会在“增上”上面下功夫。增上是什么？就是努力、精进。增上缘是什么呢？就是增加自己上进的缘分。师父把这个“增上”扩展讲给你们听，首先要增上戒学，就是在戒律上要越来越严格，不要去讲理由，不要去辨别、辩论，人间没有什么理由可以讲，全是



持戒的定义4-相关佛学定义

增上三善学

缘分。今天还觉得自己有理的，还来辨别，这个人就根本不是一个好的学佛人。第二要增上意学，就是精进地用自己的意念来学佛。第三要增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧。戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱。所以，修行需要天时、地利、人和，需要缘分的成熟。

讲述于观音堂2021-01-01

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



五不正见-戒取见

见思惑就是要破除自己的我见、边见、邪见，见取见，戒取见等五不正见，思惑是思想上的迷惑和错误。实际上，思想上的迷惑和错误无非就是贪嗔痴慢疑等五种烦恼...戒取见，很多东西不是正的，你靠的是戒律来取得见，这个见也不是正的。白话佛法110206

五不正见-戒取见

边见，在某一边坚持自己的己见，坚持觉得自己是对的。

边见，不是全方位的，只是某一个边上。见取见的人，就是以自我为中心的人，认为自己说的绝对是真理，排斥别人，固执己见，自恃非他，不能容忍别人的见解。

戒取见，持受非法的戒律和教条。比方说“我上香一定

五不正见-戒取见

要这样的动作，否则我就……”各个法门有不同的戒律，比如师徒双修，他们有他们的戒律，这是非法吗？因为是佛陀当年没有的，不是正法。戒取见就是戒禁取见，我们学佛不要执迷不悟，不要蛊惑别人、传播不好的习气和学佛的风气。师父解答来信疑惑 188



五不正见-戒取见

戒取见，明明非因即因。不是这个因但你认为是，明明不是这个人做的，你非要认为是他做的，这也是一种邪见。见到的东西和思维的想象被迷惑，眼睛看见的东西以为是真的。世上没有什么东西是真的。如果你认为身体是真的，死了还有吗？父母是真的，过世了还有吗？

白话佛法1-20

戒禁取见

法执是什么？就是对每一件事情都执着。我执就是我自己的意念执着。所以就会产生身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这都分别是我执的。

白话佛法180123



持戒的定义4-相关佛学定义

用行持对治我执-在持戒的道路上 不能有“我自己”，就叫行持

去除我执心。用什么方法来对治我执？要记住：行持。行持是什么？要坚持修行、修心。行，就是我所有的行为，我坚持，坚持正念，坚持正信，然后持戒。在持戒的道路上不能有“我自己”，就叫行持。这样的话，你会拥有清



用行持对治我执-在持戒的道路上 不能有“我自己”，就叫行持

净心，就把清净心拿回来了，就没有自我了。

“我一定要，我一定要……”这个一定会出事的，希望大家一定要懂得。 Shuohua20170728 01:56



自行解脱的三步骤

自行解脱是为上，自行解脱就能修成佛道。自行解脱的三步骤：先要忍辱，然后守戒，然后精进——三步曲。当你守戒、忍辱之后，你要拼命地努力去弘法，你会心智合一，心行合一，思维合一，你就能抛去人我，获取真谛，解脱就离你不远了。 Wenda20180622 01:25:31



“精修之众”的标准

就是要很多标准，它不是一个。比方说，你尊师重道，这个人想精修，精进修行的话，你首先要守戒，然后要尊师重道（是）然后六波罗蜜就是你的精修之道。你守戒，六波罗蜜精进，还有让你自己不能懈怠，不能退转，要学会忍辱，都是精修之道

Wenda20200405 53:45

师父总结的“十因法”

要记住，悟道就是要改变你的过去，如果没有落实到行动当中，就会在迷茫中造业，在迷迷糊糊中讲错话，做错事情，在不平等的心中，行为中犯罪等等，你就一定会在六道中轮回，而脱离不了苦海，所以要因戒守本，因人施法，因心归静，因空而行，因缘而生，因正舍偏，因悟得智，因果得悟，因意收念，因净得空——这是师父总结的“十因法”，希望徒儿们开悟之。

白话佛法2-10

传法弟子、护法弟子和皈依弟子

师父觉得就像有三宝弟子、三藏法师一样的。经律论三藏，有的法师是专门研究经文的，叫经藏；有的法师是专门研究律藏的，就是戒律，特别懂得守戒律，特别能管住别人；还有一种是论藏，这个人特别懂得佛法、佛理和理论基础，能够去帮助别人，用论藏来救度更多众生

Wenda20181202B13:34



遇佛授记

“遇佛授记”，比方说，过去很多人有佛缘，他良心很好，很善良，突然之间碰到一个高僧大德，到了庙里，他受戒了，实际上就是授记。比方说授记了沙弥戒、比丘戒、菩萨戒，这种都叫受戒。这种就是说，你一定会遇到高僧大德来帮助你得到如来之道。 Wenda20180803 35:32



度众生是有条件的

首先，度众生的人必须要断烦恼。然后，戒贪心。

第三，发悲心。第四，圆成佛道。 白话佛法3-8



一法相应

修行必须要懂得智慧，而且要懂得这个智慧出于本性中，良心很慈悲，做人很守戒，性格没有瞋念，这就叫一法相应。你只要有一点点通，法法皆通。所以很多人学佛要学这么多法门干什么？你把一个法门念好了，实际上法法皆通，最怕的就是你学一个法门学到后来，排斥所有的法门，说人家都不对了，那你这个“一法”错了，那你就法法不通，你们看现在有多少其他法门的人来学心灵法门啊！

白话佛法10-40

阿罗汉果

阿罗汉果的人就管自己念经，他经念得很好，守戒，什么都看穿了，这种人是属于阿罗汉果。阿罗汉做到一定时候，他就会想“我怎么样早点脱离人间”，因为他下来的时候是弘誓大愿，下来之后一看到人间这么多苦，自己修心这么难，马上就想“我早点回去吧”，趁人身还在的时候，他们想马上脱离，这种就是没修得圆满。白话视频10-3-20

供水有八种表义

一清凉就等于戒德清淨

第一，供水供上去就是清凉，水是清凉的。说明你有戒律，有道德，很清淨。清凉就等于戒德清淨。白话佛法170516



关于须陀洹果

须陀洹果，实际上就是你刚刚开始开悟了，证悟的开始。就是说你已经明白了，“我众善奉行，我诸恶莫作”。须陀洹果是沙门四果当中的第一初果，如果你能够证得这个初果，就是说你要依法行，而且正确地了解“四谛”。你观法眼正，就是你完全把这个世界的事情都看穿了、看懂了，你不就是



关于须陀洹果

得到须陀洹果了吗？有几个条件的，断三结……断三结就是断三个烦恼：身见、疑惑、戒禁取三种烦恼。否则你怎么断？所以一个人如果真的能够得到须陀洹果，至少说他已经断除了对佛、法、僧戒律的一切疑虑，已经形成了一个坚固不变的信心，不怀疑了，至少他断疑了。断疑，他是完全相信佛



关于须陀洹果

法了。没有说“哎哟，佛法能帮我吗？我这样修能到天上去吗？”这个你连须陀洹果都得不到的。须陀洹果就是完全相信菩萨了。当年佛陀为什么一讲话大家能够净信？那就得到须陀洹果了。 Wenda20200315 10:55



禅定和涅槃

一个人守戒，懂得佛理佛法，可以静下来，用佛的智慧让自己完全得到一种空性，但是这种空性有时间概念；涅槃不但拥有了禅定的境界，而且是永远的拥有这个境界，脱离了人的躯壳，走入高境界，不生不死不生不灭的境界了。禅定能够一段时间的开悟；涅槃，因为它脱离肉身了，灵



禅定和涅槃

魂已经进入另外一个高境界了，已经不是禅定了，就是涅槃。所以你们知道哪一个更厉害，佛陀叫涅槃，禅定你们都可以的。涅槃是永生永世进入高境界的。

师父解答来信疑惑203



八正道-正定

就是正确地控制自己的精神状态，不要被外面的名利搞得迷惑颠倒，这就叫正的定心下来。正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的，师父希望学佛人好好守戒，天天念经，让自己不犯错、不造业，你就是天天在做菩萨的事。 170421 雅加达



因循-因果的循环

人生实际上就是一种在六道轮回里循环的程序。很多人不懂，看到别人在修心、学佛、念经，他认为你怪怪的：“你为什么要学佛、要守戒？你为什么不能跟我们一样在人间吃喝玩乐？”实际上，这是一个因循，就是因果的循环。 161224 吉隆坡



七宝法财

其实我们每个人身上虽然没有很多钱，但是我们有财富，我们有七种宝贝的财富，每个人都有的，就是你们自己要学会拥有。在《普门品》中曾经讲过金银玛瑙等七宝，七宝是人间的宝贝，七宝有法财。。。第三，戒财。戒有防非止恶的作用，“非”就是不好的东西，“止恶”就是制止你的邪恶。你看看很多人



七宝法财

就是贪，“我再去投资”，全部套住了，最后血本无归。看见了吗？你不守戒，你就没财了。所以叫你们守戒，不要去贪，可能你就有财了。你要严持佛法的戒律。你想想看，如果不贪，你会失去吗？越贪失去越多；越恨，是不是恶念就多了？你恨别人是不是要去报复？你到时候会不会受伤？你今天守戒了，



七宝法财

不去贪了，“我够了，就这点钱，我不要投资多，我不要赚回来很多”，你自己的财是不是就守住了？是不是叫戒财？戒是什么意思？戒就是不管做什么事情，自己要守住自己的底线，别人再怎么样，有自己人生的底线。就像我们做人，有自己的底线吗？人终有底线的，人家叫你去偷东西，说“偷好了，



七宝法财

我们大家都受益”，你可以偷吗？你有底线的。所以在佛法界中有三皈依戒、五戒、八关斋戒、沙弥戒、沙弥尼戒、比丘戒、比丘尼戒，菩萨戒都有。过去在僧团里要看谁的戒受得多、受得高，这个法师就受别人的尊敬，你们谁把自己的戒守得好、守得严，你就受到别人的尊敬。白话视频15

佛教的精髓

弘扬佛教的精髓，什么叫精髓？佛教的精髓就是看破、放下，不执著，戒贪瞋痴，所有的这些都是佛教的精髓。你们以为师父讲这点就是精髓了吗？精髓是讲不完的，懂道理就是明心，看得到光明，知道自己的未来就叫见性，所以，自己懂道理，看得到未来，看得到光明，就是明心见性。白话佛法8-49

佛法的律仪

律就是戒律，也就是说，今天我不能去杀生，今天我不能说妄语，今天我不能骗别人，今天我要做一个正直的人，那不就叫修行吗？什么叫修？修就是修理，修理头发，修理鞋子，修理你这颗人间的贪心，这颗人间的瞋心，这颗人间的愚痴心，所以就要修你的心啊。 160704 香港



持戒的定义4-相关佛学定义

佛的光明大道是： 慈悲与戒律 脱离人的欲望与烦恼

佛言佛语（第四册）

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



最究竟的大乐

佛陀说：“执相修布施、持戒，乃至希望生天，这些都是生灭的法，并不究竟。唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐啊。”

白话视频6



学佛人应该拥有的四常态

要学会做人间的有情菩萨，常乐我净自性定，
常悟我得自性慧，常圆无执自性戒，
常满无漏戒定慧，这就是学佛人应该拥有的
四常态。 140914 台湾



师父法身开示:修行人要注意的三点益语

第一点：对一切有缘众生，不起贪爱，不起瞋恨，不贪不瞋。第二点，神通是每个修行人、学佛人必现的、拥有的，若以神通谋取私利，如同人间一样，以权力谋私利终将受到法律的制裁，学佛人以神通谋私利，害人害己，万劫不复。第三点，不要轻易地相信所谓的“学佛人”，不起贪心就不会被人利用，就不会被人骗。现在很多人打着学佛



师父法身开示:修行人要注意的三点益语

人的名号，到处招摇撞骗，破坏佛法，破坏学佛人的名誉、形象，必将会受到严惩，不管是天上还是人间，都会受到惩罚。学佛人要守律、持戒、正信正念。 Wenda20160612B06:52



记忆加深(大家一起默念)

一三善学（不管做什么事情，必须有一个“善”字当前一心就会不起烦恼，心灵就会得解脱）：善戒学、善意学、善慧学；善戒学，我们要善于戒；善意学，我们要善于有好的意念啊；善慧学，我们有好的戒律，有好的意念，我们的智慧就会越来越好。

一解脱烦恼的人就是，增上戒学，增上意学，增上慧学；增上是



记忆加深(大家一起默念)

什么？就是努力、精进。增上缘就是增加自己上进的缘分

—增上戒学，就是在戒律上要越来越严格—人间没有什么理由可以讲，全是缘分

—增上意学，就是精进地用自己的意念来学佛

—增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧

—戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开



记忆加深(大家一起默念)

启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱
— 见思惑就是要破除自己的我见、边见、邪见，见取见，戒取见等五不正见，思惑是思想上的迷惑和错误；
— 戒取见：持受非法的戒律和教条；很多东西不是正的，你靠的是戒律来取得见，这个见也不是正的；明明非因即因；戒取见就是戒禁取见，我们学佛不要执迷不悟，不要蛊惑别人、



记忆加深(大家一起默念)

传播不好的习气和学佛的风气；法执就是对每一件事情都执着。我执就是我自己的意念执着。所以就会产生身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这都分别是我执的。

- 用行持对治我执-在持戒的道路上不能有“我自己”，就叫行持
- 自行解脱的三步骤：先要忍辱，然后守戒，然后精进
- “精修之众”的标准：很多标准，不止一个，比如你守戒，



记忆加深(大家一起默念)

六波罗蜜精进，还有让你自己不能懈怠，不能退转，要学会忍辱，都是精修之道

—师父总结的“十因法”希望徒儿们开悟之：因戒守本，因人施法，因心归静，因空而行，因缘而生，因正舍偏，因悟得智，因果得悟，因意收念，因净得空

—传法弟子、护法弟子和皈依弟子：师父觉得就像有三宝弟子、



记忆加深(大家一起默念)

三藏法师一样的

- 授记了沙弥戒、比丘戒、菩萨戒，这种都叫受戒。这种就是说，你一定会遇到高僧大德来帮助你得到如来之道。
- 度众生是有条件的：首先，必须要自断烦恼。然后，戒贪心。第三，发悲心。第四，圆成佛道。
- 智慧出于本性中，良心很慈悲，做人很守戒，性格没有瞋念，



记忆加深(大家一起默念)

这就叫一法相应；一点点通，法法皆通

—阿罗汉果：就管自己念经念得很好，守戒，什么都看穿了—这种就是没修得圆满

—供水有八种表义—清凉就等于戒德清净

—须陀洹果是沙门四果当中的第一初果：断疑，他是完全相信佛法了；你观法眼正，就是你完全把这个世界的事情都看穿了、



记忆加深(大家一起默念)

看懂了；有几个条件的，断三结（断三个烦恼：身见、疑惑、戒禁取三种烦恼）

- 禅定和涅槃：一个人守戒，懂得佛理佛法，可以静下来，用佛的智慧让自己完全得到一种空性，但是这种空性有时间概念；禅定能够一段时间的开悟；涅槃是永生永世进入高境界的。
- 八正道-正定：正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力



记忆加深(大家一起默念)

是靠戒律来控制的

—因循—因果的循环：人生实际上就是一种在六道轮回里循环的程序

—七宝法财：我们每个人身上虽然没有很多钱，但是我们有财富，我们有七种宝贝的财富，每个人都有的，就是你们自己要学会拥有；第三，戒财。戒有防非止恶的作用，“非”就



记忆加深(大家一起默念)

是不好的东西，“止恶”就是制止你的邪恶；叫你们守戒，不要去贪，可能你就有财了；戒就是不管做什么事情，自己要守住自己的底线，别人再怎么样，有自己人生的底线。

—佛教的精髓：佛教的精髓就是看破、放下，不执著，戒贪瞋痴，所有的这些都是佛教的精髓；精髓是讲不完的

—佛法的律仪：律就是戒律、修就是修理，修理你这颗人间的



记忆加深(大家一起默念)

贪心，这颗人间的瞋心，这颗人间的愚痴心，所以就要修你的心啊。

—佛的光明大道是：慈悲与戒律，脱离人的欲望与烦恼。

—最究竟的大乐：执相修布施、持戒，乃至希望生天，这些都是生灭的法，并不究竟。唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐啊



记忆加深(大家一起默念)

- 学佛人应该拥有的四常态：常乐我净自性定，常悟我得自性慧，常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧
- 师父法身开示:修行人要注意的三点益语：1，对一切有缘众生，不贪不瞋。2，神通是每个修行人、学佛人必现的、拥有的，若以神通谋取私利，如同人间一样，以权力谋私利终将受到法律的制裁，学佛人以神通谋私利，害人害己，万劫不复。



记忆加深(大家一起默念)

3, 不要轻易地相信所谓的“学佛人”，不起贪心就不会被人利用，就不会被人骗。现在很多人打着学佛人的名号，到处招摇撞骗，破坏佛法，破坏学佛人的名誉、形象，必将会受到严惩，不管是天上还是人间，都会受到惩罚。学佛人要守律、持戒、正信正念。

一法布施实际上就是持戒、行善、念经、禅定、止观、弘法的



建议查看课件内完整开示后再学习本页

记忆加深(大家一起默念)

综合体。弘法度众，有我相，一定会迷失方向；
时间一长，就会增加我慢、我执。

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

