

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

3.持戒定义（1）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



目录

1. 佛法法门以戒为基础
2. 以戒为本
3. 以戒为师
4. 三藏
5. 三皈依



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



佛学基础知识-持戒的定义1

点击查看视频

佛法法门 以戒为基础

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

佛法法门以戒为基础;五戒为根本;戒律之重要

我们说佛法法门很多，没有一个法门不是以戒为本的，八万四千法门，都以戒为基础。一个人只要学佛修心，他就必须认真地持戒修本，我们在家人也要懂得五戒为根本，要懂得我们不能杀盗淫妄，因为杀盗淫妄这四条乃是性戒，因为不管你受戒或不受戒，实际上都不能犯的。不要说我们学佛之人，就是没有学佛的人，难道可以杀人吗？难道可以偷盗吗？难道可以邪淫吗？难道可以整天地打妄语、吹牛吗？所以，要明白，学佛

持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

佛法法门以戒为基础;五戒为根本;戒律之重要

以戒为本，也就是说，戒律之重要。如果一个人没有戒律，就等于一辆汽车开在马路上，不遵守红绿灯交通规则，那一定会被人家撞伤，那一定会出事的。所以，必须守戒。为什么菩萨说，酒也要戒呢？因为酒能乱性。当一个人把酒喝多了之后，你想戒也戒不了，所以，必须阻止酗酒的习惯，如果酗酒喝醉了，非但对他修行学佛不利，还会直接影响到他的修心和修为。因为当一个人喝醉之后，酒能乱性，你的戒律也因酒而被破坏。



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

佛法法门以戒为基础;五戒为根本;戒律之重要

所以，必须戒酒。也就是说，必须戒掉酒，这个能让你变成一个没有戒律自重、稀里糊涂的人。

我们既然已经学佛了，我们就必须守戒。我们皈依学佛，修法，学净业之人，必须轮廓分明，要明白邪恶，我们要“诸恶莫作、众善奉行”，我们要有信念，我们要有愿力。

白话佛法111127

持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒律是万法之中的法

师父解答来信疑惑 232

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒律为一切法的基础

为什么学佛人这么规矩？为什么学佛的人看见钱不会拿？为什么学佛人看见男人、看见女人不动心？因为他是学佛人，他有戒律啊。但是有几个人能够真正守戒呢？你们不要以为瞒过了师父，师父不知道。你们瞒不过师父的。但是师父也不想知道你们背后做的事情。实际上你们是在害你们自己啊...

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒律为一切法的基础

菩萨和天上的神哪位不知道？连鬼都知道啊。多行不义必自毙。。。做到最后连一点功德都没有。已经在做功德了，为什么还要弄个口袋，这里在装钱，那边在漏出去？学佛学到后来就是一边装进去，一边漏出来。所以要有戒律，戒律为一切法的基础。白话佛法3-40

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



戒是法的依据

就是说，我今天要学佛学法了，我必须不骂人，尽管我非常想骂人，但是我要克制自己不骂人；我特别喜欢讽刺人，我就要克制自己的嘴巴；我的毛病就是不喜欢看别人，就要看；我不喜欢给别人笑容，我就要冲着别人笑。很多人在公众场合根本不顾及别人的感觉，别人都很开心，就他一个人把脸板着，他让人觉得很讨厌。白话佛法9-42

持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒是一种神力

我问你，守戒的人，是不是有天上已经借给他的这个力量啊？因为菩萨讲的话，你才去做，人讲的话你不听的。菩萨讲的话你听，你是不是借助了神的力量、菩萨的力量？不是天上的力量？（那除此之外，上天还会给我们什么力量来帮助我们呢？）没有啊，上天给你的力量就是告诉你，你想修成，你想做好人，你想以后没有烦恼，家庭平安，你想求得太平，就要守戒。就是这么大的力量，他的话就是力量，你借了他这个力量，不就是有神的力量一样？

Wenda20200329 15:33

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

佛法是戒律，悟性 是内心佛性的自然流露

缘分都是自己找来的

你在找佛，佛性就来了

佛言佛语（第二册）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



什么叫导航仪？戒律

挺精进的话，走偏了。有些人一直在开车，为什么路会开错了？没有师父，没有GPS，没有导航仪，所以才会开错。什么叫导航仪？《白话佛法》——对心灵法门的人来讲。你每天看，你看看你会不会偏差？要看地图的，你开车“我很精进啊，为什么我开了半天没开到墨尔本啊？”很简单，因为你路开错了，你开到堪培拉去了

Wenda20171208 01:16:38



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

严格守戒就是觉 坚持修心就是照

我们要把这个顿起觉照不是照自己的脸，而是照自己的心啊，一点点妄心来了，一点点恨心、贪心来了，马上改正。严格守戒就是觉，坚持修心就是照。 白话佛法10-23

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

禅戒，也是戒律；基础也是五戒

“禅道”的“禅”。禅戒，一样的，也是戒律
(因为梦里师父讲到“禅定”)基础也是五戒

Wenda20170402B 36:15

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

诸恶莫作名为戒

什么恶都不要去做，这个人就在守戒。今天做点这个恶，明天做点那个恶，就不叫守戒

广播讲座视频27

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

诸恶莫作是守戒 众善奉行视为慧

因为我什么坏事都不做了，什么恶事都不做了，我就守住戒了。“众善奉行视为慧”。。。。如果你什么恶事都不做，那么这个人已经是一个守戒的人了。什么坏事都不做，这个人不是守戒了吗？

白话佛法5-38

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒，就是用自己的理性
来完成自己的悟性

佛言佛语（第七册）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

六度波罗蜜对应的颜色 黄色对应的是持戒

Wenda20200410 44:32

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



第三级的佛法就是戒

不该做的不能做，不该看的不能看，是人家的东西我就不能动，是人家的钱我就不能碰，是人家的东西，是人家的思维，我都不能去拥有，这个难不难啊？。。。学佛修心真的很难，不要说动作不能做错，嘴巴不能讲错，连意念都不能犯罪。

讲述于观音堂 2018-11-17



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

守住戒律是下品

人界都有上、中、下品。帮助别人是上品，随顺因缘是中品，守住戒律是下品。菩萨根据人愿力的大小而成就其果位。人因放低自己，成就无我，而称为“菩萨”。佛言佛语（第五册）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒为菩萨之本

-不守戒，就会造种种的业

戒律非常重要，戒为菩萨之本。众生所受之种种人间的事——磨难、烦恼、苦难，都是因为没有守戒造成的。举个简单例子，如果你今天不守红灯戒，闯红灯了，出事了吧？做人不能贪，不能瞋，一瞋恨，最后跟人家打架了；不能愚痴，做出来傻事，最后抓起来了，这一切都是因为没有守戒。守戒非常重要，如果不守戒，就会造种种的业。生活中这个人很随便，什么事情都无所谓，这种人很容易出事的。

广播讲座视频54

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒就是自己要守戒律

守戒律就是碰到不好的事情不能够做，不该看的东西不要看，不该说的就不说。这就叫戒。我们在人间如果不能守戒的话，就会出大事情。比如说，喝酒，如果你能够守戒，你就不会喝得太多，你就不会喝醉，不会出车祸。你在家也好，跟自己的亲戚朋友交往也好，如果你能够守戒律，不去贪人家的，你就能够得到家人和朋友对你的尊敬和爱戴。如果你整



戒就是自己要守戒律

天想着，我要去贪这个，我要去占那个便宜，很多父母亲利用小孩子也可做很多事情，这也叫贪。而很多的孩子也利用自己的父母亲，因为你是我的父母亲，你就必须为我做什么事情，这也叫贪啊。贪嗔痴要用戒定慧来去除。白话佛法110424



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

持戒护本-保持自己的戒律

保持自己的戒律，不要对别人不好，
不要报仇报复，不然会损害自己的本性。

师父解答来信疑惑 326

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

心不放逸就是持戒

Wenda20150111B03:55

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

持戒是一种规范的理念，必须要遵守
心中任何纵欲都是破戒

蛇喝水会吐出毒液，牛喝水会产出牛奶，
人必须学佛，才能口吐莲花。佛言佛语（第八册）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

“戒”是大医生

有戒的人才知道什么是“毒”。。。众生有很多不好的东西，菩萨也在劝众生要“戒”，要与人为善。修心不能有私心，不能有欲望。白话佛法4-1

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

照着白话佛法去修去做
他就是一本白话佛法

就像法师表法，很庄严，要守戒。

师父解答来信疑惑 308

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒律本身是给 每个人一个锻炼的机会

Zongshu20171207 07:29

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
愛
心
靈



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

观世音菩萨： 戒律是什么？奉行十善呀

希望众弟子好好奉行十善，懂得慈悲众生，好好去理解众生心灵的苦啊，为师及诸佛菩萨一直在天上看着你们行菩萨道。

答：观世音菩萨解释得非常清楚。你想过的并不代表没有；戒律就是管住自己，不要乱想；心无罣碍就是因戒定慧生起的，境界很高；行十善道，不做坏事，天天做好事，不就是守戒吗？

天地游30-06-2020

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

守佛的戒律

是不停地用佛的戒律来对照自己：佛会吃荤吗？
不会。佛会骂人吗？不会。佛会害人吗？不会。
佛真好啊。 白话佛法9-40

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
愛
心
靈



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

真正的守戒人士

佛陀继续讲：“拯救天下苍生，博爱而不损人，才是真正的有道之士。好好地奉行法义，不妄费口舌，增广见闻，努力学习，身体力行，持志坚决，守道不失，才是真正的守戒人士。”

160814 槟城

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
愛
心
靈



“戒”犹如自己头上住着一位菩萨

时刻在观照着我们。很多人的毛病就是没有感觉到菩萨在自己的心中，所以才时时刻刻地会有恶念出来，如果一个学佛人时刻都知道、想着头上三尺有菩萨，就不会任性地去贪瞋痴，去犯这些有情众生的罪孽。有情众生的罪孽实际上就是构成了业障，因为当你去伤害别人的感情的时候，就是你心中有业障。很多人以为在戒律上没有明确地讲伤害对方的感情，但实际上因为你没有戒律，所以你已经伤害了别人并构成了业障。

白话佛法11-18

戒就犹如头上住着菩萨-不会闯祸

戒是什么意思？戒就犹如头上住着菩萨，守戒的人等于头上有菩萨，时时在我们头上护持着我们，所以守戒的人不会闯祸...很多杀业是因为不守戒，起了瞋念，恨啊，恨到后来就想杀了。 广播讲座视频54



戒律犹如头上住着菩萨

一个懂得守戒的人，这个人头上犹如有个菩萨管着他，他就不敢乱来。菩萨时时在我们头上，时时在保护我们，又时时在管理我们。如果想干什么就干什么，想发疯就发疯，想说什么就说什么，这叫守戒吗？这个世界上很多事情不是你想说什么就可以说什么的。因为你说出来有可能引来杀身之祸，你说出来也有可能造成无可挽回的家庭悲剧。吵架的时候你

戒律犹如头上住着菩萨

什么都能说吗？你什么都不能说。吵架时乱说，会给今后家庭破裂造下因。只有好好地守住自己的嘴巴、自己的意念、自己的身体，都不能做恶业。

白话佛法5-34



守戒就是要守住自己心

其实持戒就是一种守戒，持戒跟守戒的意思一样，守戒就是要守住自己心，不要让自己的心散乱，不要让自己的心去放纵，放欲自己不应该做的事情，这就是叫守戒。守戒就是说能够克制自己不去被外尘所染，它也叫守戒，明白吗？

Wenda20160124B25:49



喜欢的东西不去做就叫“戒”

你们很喜欢的东西就是要学会克制。喜欢的东西不去做就叫“戒”。不去接触就一定不会想。。。自己哪方面过不去，就在哪方面不要去碰触它，这就叫“戒”。一个人要改毛病多不容易啊！如果这个人习惯恨一个人，你让他不要再去恨人家了，你说他能不能改啊？改不了啊，很难啊。白话佛法5-8



守戒，守住自己的底线

天天要看一篇《白话佛法》，天天念经，不要懈怠。新的一年其实也是新一年的挑战，挑战人的底线，就是怎么样守住自己的业，不要让它发出来，你就成功了。守戒，守住自己的底线。 Wenda20170101B08:06



守戒就是我不敢去做不好的事情

我们经常觉得在菩萨身边，因为你觉得菩萨在看着你，你不能做坏事，你不能有坏的意念，你才能守戒。守戒就是我不敢去做不好的事情，所以，想到菩萨，我们就不会生气了。因为你生气的时候，你是忘记了你有菩萨在身上。白话佛法7-6



戒是什么？

就是不该做的不能做，不该说的不能说，经常这样的话，你就会越来越好。。。嘴巴里不能乱讲的，很多人就是嘴巴太乱讲了。真的。。。在动荡之年，第一，守住口；第二，守住行为。就好了

Wenda20160207B 06:00



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

说戒马上就要戒

说停就停，这就是守戒

讲述于观音堂 2020-03-29

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



戒律宜拿来律己

也就是戒律适宜来要求自己，而不是要求人家。“今天我吃素，你也要吃素哦”，人家跟你没关系。戒律用来针对自己，而不是用来针对人家，“我今天不发脾气，你也不要发脾气”。夫妻之间怎么吵架的？“我现在不讲了，你也别讲了！”“我现在不骂你了，你也别骂我了！”后来又吵起来了。你戒你自己就好了，你不讲话了，他一个人就讲不起来了。“不可以用之绳人”，也就是说，不可以用戒律来绑人家。《弟子开示》第一册4-1



持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

戒律对人有帮助 不管了解与否先守戒

所以你不一定先要了解它你才去守的，戒律到人间总是对你有帮助的。你先守着，以后慢慢理解不可以？先结婚后恋爱不可以的？...了解之后守戒比不了解的守戒意识上有更大的突破、更大的法喜。因为当你了解一件事物之后，再做这件事情的时候，心灵会有感应，会有一种内在的法喜出现，明白去做这件事情

Wenda20171103 01:08:50

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



在人间不懂得戒律，就犯戒了

无明很可怕的，无明就是你不懂。不懂法律我们就会犯法，我们就是因为不懂，懂的话我们就不会犯法。我们今天在人间不懂得戒律，就犯戒了。世界上无明是最大的麻烦，因为无明影响着你的“行缘识”。然后“六入缘触”，讲到“触”，实际上就是“六入”之后就发生接触——交感，就是感应，“触”就是交感，相互影响的。所以你一接触，“缘”就来了，“缘”发生感觉，发生感受。。。 Shuchua20180921 25:07

根基不深的人就守不了戒

很多人做坏事，一个是欲望，还有就是根基，根基不深的人就守不了戒。嘴巴贪，知道自己胃不好，又是糖尿病，很多东西不能吃，你能控制自己就是圣人，你控制不了自己就有业障。守戒就是控制自己。。。一切都是业力牵引，来自于心。所以修心很重要，用心修掉自己的业力。 师父解答来信疑惑209

持戒的定义1-佛法法门以戒为基础

持戒和苦行都不及忍辱功德

持戒已经很厉害了吧，修苦行也很厉害吧，但都不如忍辱。因为忍辱可以消你的孽障啊，苦行不一定能消你的孽障。 白话佛法3-28



守苦戒不如守忍辱功德

一个人守苦戒（吃苦、劳动、擦地板），不如守忍辱功德。一个能够忍耐的人，他是一个有修养的人，他能够得到别人的尊敬。这个社会上，一个人不能忍耐，一碰就跳、一碰就跳，你说这种人谁尊重他，谁喜欢他？一碰就跳的人最主要是有妄念，他心乱了，他妄念就出来了。所以一个人心不能乱，妄念不能有。

广播讲座视频36



记忆加深(大家一起默念)

一佛法法门以戒为基础；五戒为根本；戒律是万法之中的法；戒律为一切法的基础；戒是法的依据；戒是一种神力；佛法是戒律，悟性，是内心佛性的自然流露；戒律、白话佛法就是导航仪；严格守戒就是觉，坚持修心就是照；诸恶莫作是守戒，众善奉行视为慧；戒，就是用自己的理性来完成自己的悟性；一学佛的初级是立人，第二级的佛法称为善，第三级的佛法就



记忆加深(大家一起默念)

是戒；帮助别人是上品，随顺因缘是中品，守住戒律是下品
—戒为菩萨之本—不守戒，就会造种种的业；戒就是自己要守戒律；持戒护本—保持自己的戒律；心不放逸就是持戒；持戒是一种规范的理念，必须要遵守；心中任何纵欲都是破戒；“戒”是大医生；照着白话佛法去修去做，他就是一本白话佛法；戒律本身是给每个人一个锻炼的机会；

记忆加深(大家一起默念)

- 观世音菩萨：戒律是什么？奉行十善呀；守佛的戒律，不停地用佛的戒律来对照自己；“戒”犹如自己头上住着一位菩萨—不会闯祸；守戒就是要守住自己心；喜欢的东西不去做就叫“戒”；
- 守戒，守住自己的底线；守戒就是我不敢去做不好的事情；



记忆加深(大家一起默念)

- 说戒马上就要戒，说停就停，这就是守戒
- 戒律宜拿来律己；戒律对人有帮助，
不管了解与否先守戒；
- 在人间不懂得戒律，就犯戒了；
- 根基不深的人就守不了戒；
- 持戒和苦行都不及忍辱功德；
守苦戒不如守忍辱功德



佛学基础知识-持戒的定义1

点击查看视频

以戒为本

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



佛法讲以戒为本

什么叫本？本就是根本，所以学佛的人一定要戒，没有戒律的话，这个人学不好佛的！“我很相信菩萨，我很努力念经的，但是我看到这个实在是手痒，我要拿一点偷一点，这个我实在熬不住我要吃一点”，这种都是不能守戒的人。“我看见人就想骂他几句”，这不叫守戒。

戒 Wenda20120113 11:15



与人为善、慈悲为本、以戒为本

“至高无上”，佛法是至高无上的。“至高无上的佛法”是什么？就是与人为善、慈悲为本、以戒为本，这些最高尚的东西在你的九识田中有吗？在九识田中不是在你的心里吗？阿摩罗识里出来的东西当然最高尚了。从第六意识到末那识，从阿赖耶识到阿摩罗识，这几个意识当中哪个最高尚？当然是第九意识了，第九意识就是心，所以最高尚的佛法不就是你的心吗？

Shuohua20180406 16:02

持戒的定义1 - 以戒为本

好好地戒除自己身上的毛病

佛法提倡的是“以戒为本，以戒为师”。我们就是要好好地戒除自己身上的毛病，因为我们身体上的毛病已经阻碍了我们的思维，让我们的心灵受着污染，让我们分辨不清谁是谁。自己的亲人天天打得像仇人一样，同是在人间，为什么相煎太急？因为我们迷失了方向，我们找不到我们回家的路，我们就像一群盲人一样，看见了不该看见的东西，因为是你心里看见的东西，那是黑暗的，我们只有真正地看见佛光，看见观世音菩萨的智慧，看见所有佛菩萨带给我们的智慧，那么我们才能冲着阳光，走向光明。

120501 香港

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈
爱
心
灵



持戒的定义1 - 以戒为本

“以戒为本”

是抵御业力牵引的良药

比方说，你真的欲火太旺了，有些小青年年纪轻，多洗洗澡，真的，洗洗澡会消掉自己很多的欲望，因为水能冲刷到自己身上的火气的。水不要开得太热，很多人说“你去洗把澡吧，凉快一点”，如果欲火太旺的话，他去洗把凉水澡，稍微冷一点的，一会儿出来就没事了，这是真的

Wenda20170108P42:00

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1 - 以戒为本

以戒为本三菩提， 以身为戒三波罗。
以身作则三妙提， 以戒启悟三弥陀。
持戒修福生净信， 如来无量寂佛音。
无相所种诸善根， 明心见性报佛恩。

佛言偈语（第一册）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1 - 以戒为本

以戒为本三菩提

以戒为本，就是要戒除贪瞋痴；三菩提、三波罗，都是像菩萨一样的智慧。一个人只要戒掉贪瞋痴，就有了菩萨的智慧。守戒很严格的话，就有菩萨的智慧。以身为戒，以身作则，先是守戒，然后让别人看到你是一个菩萨，从来不做坏事，你就有妙法了，菩萨的智慧就在你心中了。如果以戒心为基础来开启自己的悟性，你就是三弥陀，就能超脱六道了。师父解答来信疑惑 313



佛学基础知识-持戒的定义1

以戒为师

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



持戒的定义1 - 以戒为师

不但要以戒为本，还要以戒为师

以戒为师是什么？就是一定要经常检点自己，想一想自己做得对不对，我这样做是不是可以，这就等于拥有了一个老师。有一个老师在你身边，他会经常跟你说，你不要去做这个，不要去做那个。现在你拥有了一个老师，而这个老师就是你学佛的心，叫你以戒为本——这个可以做吗？不能做的，菩萨不能这么做的；那个我可以做吗？菩萨说那个不能做的，就坚决不做。这就是以戒为师、以戒为本。

白话佛法8-9

以戒为师

戒，就是戒律，一个学佛人必须受戒，不然学什么都学不好，学不成功。为师，就是指天天做什么事情把戒律当老师。师父就是在帮助你们学习戒律。戒律就是管住你，老师的责任也是管住你。就是以戒为师。

师父解答来信疑惑 52



要自律，以戒为师-要改变自己

每个人要自律，每个人必须以戒为师，好好地戒除自己身上的毛病。想不通也得想通，靠自己的力量来改变自己，靠自己的能力、能量来充实自己，靠自己的智慧来提升自己。学佛修心最重要的就是要改变自己，一个人如果不能改变自己，那你不就白修了吗？你天天修啊修，修得不干净，修不好，那你修什么心？

Zongshu20171207 18:33

佛学基础知识-持戒的定义1

三藏

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



经律论-律藏就是佛教的戒律 用现代话讲叫规章制度

经藏、律藏、论藏——经律论，组成了佛教的经典《大藏经》。我经常跟大家解释这些，希望大家能够记住。经藏就是释迦牟尼佛说法的言论的汇集，就是当年佛陀说经论法；律藏就是佛教的戒律，用现代话讲叫规章制度；论藏就是释迦牟尼佛后来的大弟子对佛陀的理论、思想的阐述的一种汇集。这叫“经律论三藏”。

白话佛法171128

经律论-律藏就是佛教的戒律

大藏经是经、律、论三藏。经，是释迦牟尼佛亲口所说，由其弟子记录成文的法本；律，是佛陀在世的时候为弟子们所制定的戒律；论，是佛陀的弟子们在学习佛经后的心得体会。经、律、论三藏，三部分组成的大藏经，是一个启迪人生的宝典。大藏经包含着伦理、哲学、文学、艺术，经典中比较重要的经典，像金刚经、心经、大悲咒、楞严咒、华严经、阿弥陀经都是非常经典的，学佛要懂这些。

170828 吉隆坡

持戒的定义1 - 三藏

心灵法门的经律论三藏

经是指心灵法门的三大经文为基础，
律就是佛教的戒律，论就是师父常给
我们说的《佛言佛语》和《白话佛法》

师父解答来信疑惑（419）

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

- 佛法讲以戒为本，学佛的人一定要戒，没有戒律的话，这个人学不好佛的！
- 与人为善、慈悲为本、以戒为本；好好地戒除自己身上的毛病；
- “以戒为本”是抵御业力牵引的良药
- 以戒为本三菩提，以身为戒三波罗。
- 以身作则三妙提，以戒启悟三弥陀。



记忆加深(大家一起默念)

持戒修福生净信，如来无量寂佛音。

无相所种诸善根，明心见性报佛恩。

—以戒为本，就是要戒除贪瞋痴；

—不但要以戒为本，还要以戒为师；要经常检点自己，想一想自己做得对不对，我这样做是不是可以，这就等于拥有了一个老师；为师，就是指天天做什么事情把戒律当老师；要自律，



记忆加深(大家一起默念)

以戒为师—要改变自己；不能改变自己，那你不就白修了
—经律论三藏—经藏、律藏、论藏——经律论，组成了佛教的经典《大藏经》；律藏就是佛教的戒律，用现代话讲叫规章制度；
—心灵法门的经律论三藏：经是指心灵法门的三大经文为基础，律就是佛教的戒律，论就是师父常给我们说的《佛言佛语》和《白话佛法》



佛学基础知识-持戒的定义1

点击查看视频

三皈依

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



佛法就是讲戒的-佛在戒中

守戒律才会成为佛，否则你跟凡人有什么区别？凡人拿什么你也拿什么那还成佛吗？（对，就像想苦修行还是有道理的）中国过去讲忆苦思甜也是对的，不知道苦哪来甜？举个简单例子，你今天吃巧克力，桌上全是甜的菜，你吃惯甜，根本不知道什么是甜的，没有这个概念，如果你刚刚吃的很咸，突然之间吃点甜的东西，你会觉得非常甜

Wenda20111202 13:38



皈依法，法在戒中

台长给你们讲心灵法门，观世音菩萨跟我讲过，皈依佛是皈依你的自性三宝，佛在心中；皈依法，法在戒中，因为你要靠戒，你才会懂得到这个法；皈依僧，僧在行中，你就是僧人，现在我们在家居士难道不是修行人吗？出家和在家有什么区别呀？剃头和不剃头最主要的是心啊。同等学历的话，你要管他哪个学校吗？有时候在家里的函授大学，他的学历也被政府认可的话，难道他不是大学水平吗？ Wenda20121230A 24:58

持戒的定义1 - 三皈依

皈依僧，僧在戒中

虽然我没有做僧人，但我是居士，
也是在戒律当中生活，就是个僧人，
所以你只要皈依自信三宝就可以了

Wenda20121026 48:10

慈爱心灵共修 第二十四期 六波罗蜜-持戒3定义1

慈爱
心灵



皈依僧，僧在戒中

我们在家居士皈依什么呢？也是皈依佛法僧，实际上佛在心中，法在行中，僧在戒中。就是说我们自己要
以僧人为榜样，我们要把佛法放在心上，我们要以戒律作为自己学佛的根本。这样的皈依，一样的，我们
因为不是出家，我们是在家居士，所以我们自己可以说自性三宝皈依，都可以的。

Wenda2012102648-10



皈依僧，僧在戒中

僧是什么，僧在戒中。你今天皈依了这个僧，实际上是皈依了自性三宝，哪有什么人？皈依佛，佛在心中，法在行中，僧在戒中。一个人一守戒，不就是僧人了吗？...你们自性三宝。自己本性当中有佛吗？佛陀说的，每个人心中都有佛。法是什么？我天天在弘法，是不是法在行中？你是不是用行为、行动来护法、弘法？皈依僧，我本人就是僧人，因为我心中就有戒律，戒律就是僧，僧人就是守戒，守戒成了就上天了，守戒当中就是僧人

Wenda20161023B34:09



懂得戒律的人 实际上就是一个僧人

僧在戒中，懂得戒律的人实际上就是一个僧人。
因为僧人有许多的戒律，如果我们做人能够持戒
守法，我们就是一个好僧人。 白话佛法3-21



人应当自作皈依

皈依自性三宝，自己皈依自己的佛、法、僧，佛在心中，法在行中，僧在戒中。还有谁可以做你的皈依？你本身已经是佛菩萨了，皈依谁啊？学佛不能贪爱，贪爱能令人无恶不作，因为你的贪心，你的爱，可以令你无恶不作。所以圣人、贤明是克念作圣，有修为的人称为圣人，能克制自己的念头才能成为圣人，凡夫则以妄念作凡，凡夫就是因为妄念太多，才会成为凡人。

白话佛法2-1

“佛法僧”里受戒是什么？

受戒就是把自己福德的漏洞堵住。你有福气吗？小时候人家帮你算命，说你这个人很有福气，为什么大起来都没有了？“你这个人起来可以发财的，你这个人起来可以做官的”，为什么到后来又不能做官，又不能发财？没了，被你自己漏掉了。白话视频13

外在三宝与内在三宝

皈依佛、皈依法、皈依僧，为住世三宝，即外在三宝
皈依觉、皈依正、皈依净，为自性三宝，即向内求的
自性皈依

佛在心中、法在行中，僧在戒中，为师父用白话讲解
的《坛经》中对自性三宝的阐述，使我们更容易理解

师父解答来信疑惑 156

合格的佛弟子的标准

众善奉行，诸恶莫作。守五戒，遵十善，你就是一个合格的佛弟子。三皈依，皈依佛、法、僧，心中要皈依。看见菩萨，你就皈依佛；看见佛法，师父讲的法，你们皈依法；“皈依僧”是什么意思呢？你们现在身没出家，心出家就好了，学法师守戒。 Wenda20180128A 37:23



记忆加深(大家一起默念)

—三皈依、皈依自性三宝—皈依佛法僧，实际上佛在心中，法在行中，僧在戒中；僧人就是守戒，守戒成了就上天了，守戒当中就是僧人；懂得戒律的人实际上就是一个僧人；人应当自作皈依

—受戒就是把自己福德的漏洞堵住；

—贤明是克念作圣，能克制自己的念头才能成为圣人，凡夫则



记忆加深(大家一起默念)

以妄念作凡，凡夫就是因为妄念太多，才会成为凡人
—皈依佛、皈依法、皈依僧，为住世三宝，
即外在三宝；
皈依觉、皈依正、皈依净，为自性三宝，
即向内求的自性皈依



好了，今天的学习内容全部结束了
下一期，我们将再继续学习新知识
期待您的参与



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

