

点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-布施

## 5. 如何布施（上）

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5



# 前期回顾

钱财福报与布施 | 布施的前提

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈爱  
心灵



# 目录

1. 基础知识
2. 供养与布施
3. 布施的十个种类



佛学基础知识-布施

# 基础知识

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈愛  
心靈



# 布施对应眼

持戒对应耳、忍辱对应鼻、精进对应舌、禅定对应身、智慧对应意。眼睛看到的，都要布施。看到穷人要不要布施？看到别人摔下来要不要布施？眼睛看见所有一切让自己心中过不去的，全部要布施。耳朵听到不好的东西，要不要持戒？别人和你说好话说坏话，说好话要防止自己



# 布施对应眼

贡高我慢，说坏话就不要去听。其实这个对应并不是说完全对应你身体上的某一个部位。忍辱，你闻到香的东西，烤肉，你要不要忍耐？可以这样讲，但不要硬把它套进去。精进，度人，拼命地救人，不就是舌头在讲吗？不乱吃东西，不吃活的东西，也是精进。禅定怎么对应身？身体在



# 布施对应眼

干什么？学佛怎么禅定？打坐是不是身体？般若智慧，意念产生智慧，不就是般若吗？只能这么简单地讲，不要去硬套，其实又是相对应，又是相辅相成的，每一个都可以对应，不要执著。

师父解答来信疑惑233



如何布施-基础知识

# 施前当三思

要三思而行，如果施与好事就是善良，如果把一个好的事情施与一个恶的人，就惹祸了。所以很多女孩子说“我去度度他”，一度，被他拉下水了，害死自己。学佛要有智慧。 20161005台湾

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈  
愛  
心  
靈





# 施前当三思

好人怎么做？同样的钱你布施给好人，  
好人感恩你，有功德，你布施给坏人，  
他杀人放火，你说你做好事还是坏事啊？

Wenda20171231A 46:06



# 能出力就出力,能布施 就布施,这就是随喜

随喜，就是说只要众善——你们在做善事了，我也做一点功德；做这个好事了，我也做一点。能出力就出力，能布施就布施，这就是随喜。不要说家里已经穷得饭都没吃了，还要拿出这个饭钱去做善事，那这一定是做错事情了。随喜功德，就是随自己的愿力、随自己的心愿、随社会的大环境来做功德。 15.01.19马来西亚



# 你给什么，你就会得到什么

你布施欢喜心，别人会让你快乐要记住，你布施出慈悲心，别人会回报你感恩心；你布施出安定，别人会回报你心安；如果你布施给别人不安、瞋恨、怒气和忧愁，你一定会得到别人给你的瞋恨、怨气、烦恼和忧伤。所以你给什么，你就会得到什么。

190909鹿特丹



# 救人要救心

有的人给别人布施一些财、物，那不是救他的心。你去救人就是要像一盏灯一样，去照亮它，你一定要去照亮他的心灯，因为每个人心中都有一盏佛灯，把它点亮，你才能让自己一辈子在佛光当中生活和进步。

170216新加坡



# 收人东西要全部布施出去

收人东西这的确是对修行的持戒心很不好，要改正，没有什么脸面不脸面的。东西收到了就发出去，不要自己留一点，要全部布施出去，这是第一点。最好不要拿，因为佛友发心是佛友的心思，你可以马上当着佛友的面告诉佛友：‘你的心意我领了，但是我不能全拿。’你当场分掉就好了，不要自己拿一点点回家自己吃。小小的事情都会有业障产生，要



# 收人东西要全部布施出去

如理如法。口业也是自己说话不考虑，想怎么说就怎么说。会说的时候比谁都会说；一不开心了，说话很不注意，很得罪人。你记得你是菩萨，菩萨是圆融的，菩萨不想在人间造一点点业。所以说话要当心。 Wenda20191013 17:17



# 一门精进，好好学佛

你今天喜欢布施，你就好好布施；你今天喜欢精进，就好好精进；你今天喜欢无畏布施，你就好好无畏布施，你终能成佛的。千万不要这个做做、那个做做，这个学学、那个学学。很多人一辈子，好像佛法都懂，最后什么都不懂，上也上不去，下也下不来。那么在当中是什么呢？成仙、成妖，不好的就成魔了。

18.06.16 澳大利亚



# 布施出佛的戒律和佛的智慧 -时刻守护自己的善心

师父需要你们时刻守护自己的善心，当你们今天还有一点慈悲，还有一点善良的时候，你们就要想到，我要保护好，这是我的本性，这是我善良的良心。让自己布施出佛的戒律和佛的智慧。 160703香港





# 布施要随缘

其实这个布施也是有缘布施，不是说你要把什么东西全布施光的，布施得连自己饭都吃不下了，你这个怎么活啊？你当然要留一点，自己还要弘法，还要怎么……哪有全布施完的？不活了？你在人间还是离不开自己的生活，只是不要去执著于生活上（就是随缘，是吗？）

随缘布施，也没有说一定要多少的

Shuohua20190111 12:53



如何布施-基础知识

# 布施要随缘

不要说硬性规定，否则心里会有压力的。你现在说“我每个月工资这样……”你就会有压力，比方说万一你哪个月比较拮据，正好有些什么事情发生，到时候你非要拿出来，你的心里就有压力了，听得懂吗？菩萨是很慈悲众生的

wenda20160410 11:46

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈爱  
心灵



# 随缘买放，生得实益

把东西买回来，再去放生，也是布施。任何事情，随缘买放，生得实益。你想把这个东西或者灵性放掉，实际上你在生活中是得到了现实利益。

随缘买放是很好的。白话佛法110327



# 当人家恨你的时候，要布施爱

要经常审视自己的所作所为，每一个动作、每一个字眼、每一句话，要感恩佛的智慧。身处世俗的尘埃之中来调节自己的心，学佛真的很不容易。当人家讲你的时候，要懂得调节；当人家恨你的时候，要布施爱；当人家嫉妒你的时候，要付出自己的真心；当人家责骂你、恨你、骚扰你的时候，要知道自己做错太多太多。调节自己的心态，这就是佛的思维。

130318马来西亚



# 遇到喜的时候要懂得布施

要跟她说如果她遇到悲的时候，要多念小房子；遇到喜的时候要懂得布施，这样就可以了。一个人就算有富有的命，也不能一直追求钱，运也要开才能有钱，就像你有个盒子装了很多钱，你也要有钥匙才能打开。如果前世做了多好事，但是今生没做好事，你就没有钥匙能够打开盒子让你享受好报。反过来说，如果一个人前世做很多坏事，今世也做很多坏事，那他就等于用钥匙打开了盒子，前世与今生所累积的坏事就一起让他受报。

师父解答来信疑惑19



# 在别人需要帮助时 能够牺牲自己的利益

哪怕是一点点，这都是付出，这都是布施。所以人的付出，可以得到成功；尤其是学佛人要懂得去帮助别人，在别人不知道的情况下，你会让别人感动，这就是无相布施，这才是学佛人真正的高境界。 150502洛杉矶



# 需要大家来布施

像这些五浊，你怎么样在五浊恶世当中要行布施，你们现在看看，在末法时期你要做件好事，大家都会笑你的，你这个人怎么这么傻，他自己不能做啊，为什么要你去帮忙，阻力重重，你这个人为什么要去对他好，他跟你无亲无眷的，你为什么这样，你不是大傻瓜，这就是五浊恶世，因为人的理念全部都是反了，所以你们现在看看，谁愿意帮助别人的，没有利益，不



# 需要大家来布施

肯帮助别人，没有得到利益，更不肯帮助别人，得到的利益要看，我得到的多了，我帮帮你，我得到的少了，我拿了你的我也不帮你，这就是现在的理念，所以需要大家来布施

白话佛法第52集





# 要学会每天布施

言语的布施，行为上的布施，身体上的布施等等，都是学佛人每天都要做的，要身体力行，全身心地为众生做事情，想着菩萨，这样才是一个学佛人。 wenda20170210 01:05:33



# 布施就是靠现在做起

人的毛病往往是得到后才布施，而事实上，布施就是靠现在做起。我们现在去布施去度一个人，我们才会得到功德。如果你现在要别人对你好，你不先去对别人好，你怎么会得到别人的善意呢？所以真正有财的人，他是没有时间去布施的；没有布施的人，又不愿意去布施，因为他要用这些财换来更多的投资。 150624香港

# 十念法

念施是指忆念布施之行，大有功德，经常要想到“我要布施，我要做点东西给人家吃吃，我要对大家好”，因为你布施不单单是一种舍，你还得到。得到什么？当你布施出去的时候你会得到，你舍去了“慳嫉所覆”，什么意思？你忌妒别人，很吝啬。因为布施的人他不会吝啬，因为吝啬的人他不会布施，只有常布施的人才会不吝啬。所以师父跟你们讲，我们



# 十念法

平时做人，脑子里要常想着去接济别人，去帮助别人，去摄受众生，念念在布施，脑子里想的就是“我要帮助他，我要能够帮助到他就好了。我能够爱护他，我要多给他一点东西。我要多给他一点佛法。我自己吃不光的给他吃一点，我自己用不完的东西，多送点给他”，所以在生活当中就养成了一个随时随地帮助他人的好习惯。无论是财富还是我们学到的



# 十念法

佛法，心中要经常想“只要别人需要，我一定要去帮助他，我这就是布施”，这就是第五，叫念施。布施都要经常脑子里想的，经常脑子里想布施。白话视频第82集



# 一相三昧的智慧

有时候对一件事情去理解它，像佛法界讲叫“见地”，是一种理论。一相三昧，实际上就是讲的一种智慧。一行三昧讲的是禅定，要定下来。不管如何，实践和理论必须要结合。就像你们现在听课，就是理论的基础。听完了之后去布施，布施的时候不要着相，觉得这是应该做的，这就是最大的一相三昧的智慧。

白话视频第93集



佛学基础知识-布施

# 供养与布施

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈爱  
心灵



# 供养有三种供养

法供养、财供养、无畏供养，就是布施一样的，财布施、法布施、无畏布施，一样道理的。对师父好，就叫无畏供养。很多人整天帮着师父做这个做那个，就叫无畏供养。法供养，就是整天帮着师父去弘法度人。我就希望你们好好念经。我经常讲一句话，对你们没有其他任何要求，我唯一的要求叫你们好好念经就好了，因为念经对你们得到的帮助会很多的，明白了吗？

Wenda20180413 51:28





# 三福田-做了这三种布施的人 福分就会随之而来了

第一福田是供养佛、法、僧，这叫敬财，就是恭敬的财，是供给佛菩萨的财。敬财就是恭敬的功德的福田，功德是最大的。第二福田是供养父母、师父、老师，叫做供养恩田。恩田就是报恩的福田。第三福田是供养贫困、贫苦、生病的人、残疾的人，是属于悲田。悲田是什么？就是慈悲心供养。所以有三福



# 三福田-做了这三种布施的人 福分就会随之而来了

田的人就能很快地得到回报。

敬田、恩田、悲田称为“三福田”。

如果在心中经常供养父母、庙堂、穷苦的人，  
实际上在你的心中就种上了三福田。 白话佛法7-5



# 三福田-做了这三种布施的人 福分就会随之而来了

如果像刚才说的，求菩萨而自己并没有种三福田的种子，你再怎么求是求不到。而你本身已经有这种布施了，你这个芽已经种下去了，当时你太阳不足，水分不够，但是早点晚点这颗芽会慢慢地长出来的。 白话佛法7-5

# 三福田

我们身口意——就是身体做出来，要做佛的事情，就是供养，比方说：去度人、和菩萨一样去救人、救度众生，就是供养；嘴巴里说出来的话像佛一样，多说帮助别人的话，多说能够鼓励别人的话，多做语言布施，那么这样的话，你就是在供养佛；你今天的意念、想出来的事情，和佛一样，天天就是为了众生，你就在供养佛。所以“身口意”供养佛，就是要懂得，意念、身业和口业都不会犯了。白话佛法140710



# 三福田-做了这三种布施的人 福分就会随之而来了

为什么有些人一生很幸运？

因为他种了布施的因，所以才会得到布施的果，  
因为福报的果是从布施的因得到的。

白话视频第23集



# 佛菩萨的法布施

你们知道佛菩萨的法布施是什么吗？就是让大家学佛修心，使天下众生得到最大的利益。就连我们观音堂都是佛菩萨法布施的地方。当你一看到菩萨就肃然起敬，实际上你就是在接受菩萨的法布施。因为你看见菩萨之后你生起了学佛的信心，你看见菩萨你有愿力了，你看到菩萨你就感动了，你就会有行动。所以这才是最大的善因。白话佛法5-32

# 法布施就是在供养佛菩萨

你们学观世音菩萨讲经说法，让大家获益，改变自我，弘法利生，每个人都在感谢观世音菩萨，个个都在求观世音菩萨救救我，这是不是在供养佛菩萨，观世音菩萨的誓愿就是闻声救苦，救苦救难，大慈大悲，你们这种行为就是法布施，就是在供养佛菩萨。

白话佛法2-17



# 供养如来就是要行法布施

修心供养要懂规则。。。第八，塑菩萨行法供养，菩萨在人间法供养，就是施法给我们，保护我们。今天观世音菩萨用这些好的法门，在师父身上，来教育你们，帮助你们，师父这叫法布施，让你们明白道理了，让你们念经了，让你们家里都好了，是不是法布施？如果你们学得像菩萨一样法布施供养，你们得到的就是供养如来。如来就是，如果没有来，本来就在，本来就在你们心中像来一样就是你们的本性。记住供养如来就是要行法布施。

白话佛法2-16





# 逢人就念、逢人就劝

用身、口、意三业恭敬供养，即为礼佛赞叹供养。因为你整天地拜佛礼佛，赞叹别人、你自己赞叹，都是一种供养。逢人即劝，逢人即念。逢到别人你就劝人家念经，逢到别人你就念经、念佛号。很多人一看见别人就说“阿弥陀佛”，离开的时候也说“阿弥陀佛”，我们学习心灵法门，那就是说“感恩观世音菩萨”。现在所有的



# 逢人就念、逢人就劝

心灵法门弟子上去问问题，都是一句话七个字：

“感恩观世音菩萨。”所以，逢人就念、  
逢人就劝，这就是法供养，法供养就是法布施。

白话佛法11-12



# 身口意属于大供养

不要以为出了一点点钱，不要以为做了一点好事，不要以为今天我稍微做了些布施就是大供养。实际上，大供养是你自己真正能够用你的意念，用你的行为，用你的嘴巴讲出来的话让人家感受到你是佛，实际上你就是在供养佛。因为你出来的样子让人家看到了佛菩萨，让人家想到了佛菩萨，那你就是在供养佛了。白话佛法5-25

如何布施-供养与布施

# 诚心诚意的话 应该先财布施再供奉菩萨

问：佛堂里的水果和花是送来就要先付钱才能供吗？还是可以等到月尾才一起结账？

答：如果要诚心诚意的话，应该先财布施再供奉菩萨。

师父解答来信疑惑231

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈  
爱  
心  
灵



佛学基础知识-布施

# 布施的 十个种类

慈爱心灵共修 第十九期 六波罗蜜-布施5

慈愛  
心靈



# 以信重心而行布施 当得离众嫉妒，人所崇敬

就是以人的信誉来行布施。就是我这个人很讲信誉的，我答应帮你做一件事情一定要做到。我很讲信誉地布施他、帮助他，得离众嫉妒，人所尊敬。比如当一个人布施帮助人的时候，就是说我帮你，我很讲信誉的。我有信心我讲信誉，我很重信誉的，这种人会离开众生的嫉妒，人所尊敬。

这就叫以信心布施。 白话佛法5-33



# 依时施

## 得三业清净，四时安隐

依照时间来布施，也就是说依照正好这个时候人家需要什么，你就帮助人家什么；人家正好缺什么，你正好这个时间帮助什么，犹如现代人的“雪中送炭”这个人可以得到三业清净，四时安隐。

白话佛法5-33



# 常行施

## 得身心适悦， 无散乱失

就是经常行布施的人，经常做布施的人，得身心适悦。也就是说经常布施的人，他身心很开心，一天到晚都很快乐。没有散乱失，就是心很集中的，心不会经常散乱。

白话佛法5-33





# 亲手施

## 得手指纤长，身相端正

什么事情布施我亲手去做。大家要明白，亲手施和托人家帮忙布施是不一样的概念。比如这个人生病了，我亲手给人家送药和托人给人家送药是不一样的。你们知道亲手施得什么吗？得手指纤长，身相端正。比方说，我今天给人家买了包子，我往



# 亲手施

## 得手指纤长，身相端正

那里一扔，“你们大家吃啊”。这不叫亲手施。亲手施是什么？“你拿一个，你拿一个……”你亲手送到那里给每一个人。这个人的手指一定很纤长，这个人的相貌会越来越端庄。白话佛法5-33



# 为他施，复得他人行大舍施

为他施是什么？是为人家布施不是为自己的。为人家自己没有利益的，得他人行大施舍。如果你经常帮助人家去布施，你可得到人家行大施舍给你啊。比方说今天你突然之间有一个事情不大好了，我通过第三者知道后说“我来帮助他”。就是我听听到了之后再去看帮助他，这个人一定能得到其他人的大布施。这叫为他施。白话佛法5-33

# 依教施，心离取相，得无为福

就是依教奉行。依照佛教、依照教理、依照正常的理论来施，就心离取相，得无为福，就是你的心就会离开着相。师父讲这个道理你们都听不懂，就是心离开着相，不会执著了。叫心离着相，得无为福。我什么事情没做，突然之间有福气了，叫得无为福。你们经常看人家，怎么这个人什么都没做，好事都轮到他了？有没有啊？人家做了什么？人家依教行。什么意思？按照正常的，我来布施你、我来帮助你，依照教理，你需要我就帮助你，你需要我就给你。

白话佛法 33



# 以妙色具施-得身色端严，众所爱乐

妙就是巧妙的妙。就是说当你布施人家的时候用巧妙的方法一起布施，得身色端庄。色是什么？这里的“色”并不是男女之色的色。这里的“色”指方法。具施就是说大家一起来布施。如果你经常用巧妙的方法一起布施，得声色端庄，就是你的身体和脸都可以很端庄。众所爱乐，因为我很端庄淳淳教导你，我用诚心诚意这种“色”来鼓励你、帮助你（这里的“色”不是说男女之色，是脸相），这种人会得到大家的喜欢。

白话佛法5-33



# 以上妙香具施-恒得栴檀之香，受用供养

如果你一边用巧妙的方法来帮助人家，一边烧香拜佛，时间长了你会得到栴檀之香。栴檀之香是一种很高级的木头，是敬供菩萨的。也就是说你永远会有像檀香木一样的东西从心里发出香味，受用供养。因为你有了像檀香木一样的东西，你会受用供养，你会得到人家对你好。举个简单例子：小于剃个光头，人家以为他是和尚，人家就会经常想到他，“你吃饭了吗”，会给他端饭来。因为人家看见他光头就以为他是和尚，所以这个相就可以引来供养。如果你的心里面具有像檀香一样的东西和巧妙的方法，你会受用功德。

白话佛法5-33



# 以上味施，得味中上味，充益肢体

也就是说如果你身上具有菩萨的香味，你就是用味道来布施给人家。举个简单例子：如果你们擦香水人家闻到了，人家会很开心。师父经常法身出去，人家闻到檀香的味道，也就是说我能够让人家闻到檀香的味道——檀香已经充满了师父的肢体。

白话佛法5-33



如何布施- 布施的十个种类

# 如法尊重施

## 得安隐快乐，众人喜见

就是如果你如理如法地尊重人家，  
你会得到快乐，得到喜欢看到的東西，  
得到安穩快乐。 白话佛法5-33





# 记忆加深(大家一起默念)

—布施对应眼、持戒对应耳、忍辱对应鼻、精进对应舌、禅定对应身、智慧对应意。眼睛看到的，都要布施。

—施前要三思而行，如果施与好事就是善良；能出力就出力，能布施就布施，这就是随喜；你给什么，你就会得到什么；救人要救心；收人东西要全部布施出去；一门精进，好好学佛；布施出佛的戒律和佛的智慧—时刻守护自己的善心；布施要随缘；



# 记忆加深(大家一起默念)

随缘买放，生得实益；当人家恨你的时候，要布施爱；遇到喜的时候要懂得布施；在别人需要帮助时，能够牺牲自己的利益；需要大家来布施；要学会每天布施；布施就是靠现在做起一念施是指忆念布施之行，大有功德；经常脑子里想布施；理论的基础。听完了之后去布施，布施的时候不要着相，觉得这是应该做的，这就是最大的一相三昧的智慧



# 记忆加深(大家一起默念)

—三福田—做了这三种布施的人，福分就会随之而来了；法布施，就是在供养佛菩萨；供养如来就是要行法布施；逢人就念、逢人就劝；身口意属于大供养；诚心诚意的话，应该先财布施再供奉菩萨；

—布施的十个种类：

以信重心而行布施，当得离众嫉妒，人所崇敬



# 记忆加深(大家一起默念)

依时施,得三业清静,四时安隐; 常行施,得身心适悦,无散乱失;  
亲手施,得手指纤长,身相端正; 为他施,复得他人行大舍施;  
依教施,心离取相,得无为福; 以妙色具施,得身色端严,众所爱乐  
以上妙香具施,恒得栴檀之香,受用供养  
以上味施,得味中上味,充益肢体  
如法尊重施,得安隐快乐,众人喜见



好了，今天的学习内容全部结束了

下一期，我们将再继续深度讲解

《如何布施》中关于布施的一相三昧的智慧

期待您的参与



我们先念感恩词

再进行自测及问卷反馈题、

以帮助您自己加深记忆和学习



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234





# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

初学共修 第三期