

慈愛
心靈



共修第51期

1. 平安度过【中元节】（2）宜忌

2. 纪念恩师特辑

3. 六波罗蜜 - 忍辱（8）益处4



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：平安度过中元节（2）

第二部分：纪念恩师特辑

第三部分：六度|忍辱（8）益处4

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

平安度过 中元节

2. 中元节宜忌

慈爱心灵共修 第五十一期 平安度过【中元节】（2）中元节宜忌

慈爱
心灵



目录

1. 中元节概述
2. 中元节宜忌
3. 中元节祭祀
4. 亡人中元节要经
5. 中元节要注意的各种点



平安度过中元节

2. 中元节宜忌

慈爱心灵共修 第五十一期 平安度过【中元节】（2）中元节宜忌

慈爱
心灵



中元节要开心，忧愁难过容易惹灵性

中元节的时候，你在人间最好每天平平稳稳地做事情，他不来骚扰你；你只要稍微有点变化，他就觉得很有兴趣。比方说，你突然之间很悲痛、很悲伤，他就来了。所以人家说在中元节的时候，你装也要装笑，要开心一点的，因为你一忧愁、难过，鬼就来了，他就跑过来在你身上，跟你讲话，让你倒霉，这些

中元节要开心，忧愁难过容易惹灵性

全部都会来的。所以很多人中元节的时候在家闭门思过，就好
好念经、修心。那些道士、法师，他们都是半夜念经的。半夜
念经就是念给鬼，你虽然是帮助了鬼，但是你毕竟自己能够不
能够承担那些鬼的业力？所以有些人出事就是在半夜里。

Shuchua20130816 02:10



中元节不宜设佛台，放生也要当心

中元节鬼都出来了（对对）鬼出来的话最好的方法就是晚上尽量少出门，鬼都放出来，你有时候抵挡不住的（对对，明白）过去是盂兰盆节，一样的，整个东南亚都知道的，这个节气很厉害的。这个节气祭祖、放河灯、祭亡魂……不知道为什么要祭？就是鬼出来了（对对。师父，有佛友问，中元节那一天白天设佛台可以吗？）最好不要这一天吧（好。那这一天放生呢？

中元节不宜设佛台，放生也要当心

) 放生都要小心，因为太多的这种亡魂到处乱跑的。所以这几天最好的方法……过去人家说除非你要去祭奠，不祭奠的话你在家好好烧烧香、念念经，少跑，尤其晚上弄点什么活动搞搞了，这个你有点能量的就没什么问题，自己本身负能量很重的话那就有问题了

Wenda20200828 20:48



七月十五不要做改名升文

你为什么要把放在农历七月十五了？跟鬼一起改啊？纪念鬼的日子你也去改？！你任何一天时间都可以改的嘛，七月十三、十四……为什么就要选十五了？（好的，师父。那七月十五可以上头香吗？）上头香没关系的（好的） Wenda20180812A05:09



平安度过中元节- 2. 中元节宜忌

中元节前后很容易闯祸，西方的鬼节也一样

（还有一个事情，今天不是中元节嘛，我看您以前的文章里面有写，今天他们就回去了，如果他来了之后没有……）今天不会这么早走，晚上十二点之后才会走（噢，那比如第一年他来到这里，那会儿也不懂得念经，他可以一直待在这不回去吗？）也要回去的（回去以后也可以再来是吧？）但是他再来的时候可以弄你。当你栽下一个恶的种子，接下来这个地方慢慢长芽



平安度过中元节- 2. 中元节宜忌

中元节前后很容易闯祸，西方的鬼节也一样

就是长肿瘤了。你以为他们白来的？要不到债不搞你呀？他们可没这么客气！（前两天我儿子突然发脾气，但我来不及给他烧，结果当天他在学校就莫名其妙摔了一个大跟头，两个膝盖都磕在了台阶上，肯定是灵性）那当然。中元节之前、清明节之前，还有年底冬至之前，都不得了的，多少人闯祸（嗯。冬至我们也过中国的节气？）一样，跟清明和中元差不多（西方

平安度过中元节- 2. 中元节宜忌

中元节前后很容易闯祸，西方的鬼节也一样

那个Halloween，鬼节呢？)一样的，叫法不一样，复活节说的耶稣回来，实际就是死了之后又回来了呀。（中国的清明、冬至、中元节，西方的节日，一年好几个呢）那当然了，一个人一生当中有多少劫难呐，到人间怎么容易走的！ Shuchua20120831 25



平安度过中元节- 2. 中元节宜忌

中元节梦见拿走记事本，犯阴律要减寿一年

很简单了，什么叫记事本还不知道啊？就是说他已经在人间阳间犯法了，犯的是阴律（师父，他真的是有一个记事本，他在上面画了一幅画，我也不知道他画了什么，当时梦中就有人拿一个铁链子把他那个本就拎走了，然后说要让他解释他的一句话，是不是跟他画的画有关系啊？）跟他日记里写的不如理不如法的事情有关系，所以我跟你们讲了，很多人就是不能写啊！



平安度过中元节- 2. 中元节宜忌

中元节梦见拿走记事本，犯阴律要减寿一年

写下来地府就会知道的，很麻烦的（哦。师父，他要被判刑一年是什么意思？）被判刑一年，减寿一年（哦哟！那怎么办？）怎么办，自己造业自己受！念经不念经啊？（念，他修了好几年了）修了好几年修成这样啊？做了不如理不如法的事情不知道啊？（那他要念多少遍礼佛大忏悔文啊？）有得念了，礼佛大忏悔文念108遍（那小房子要多少张啊？）小房子应该不多的，叫他念7张就可以了（好的）

Wenda20140831B01:00



说中元节不能买鞋和衣服是迷信

谁说不可以的？那叫迷信（民间传说）“鞋子”，民间说谐音，你买鞋子，“邪气”啊（明白了）过去中国传统上来讲，中元节是祭奠祖先的。中元节俗称“七月半”，叫“施孤”。“施孤”是什么？布施给孤魂、鬼。“斋孤”，“地官节”地府的官的节日，放假啊。所以清明节、七月份鬼节有很多的忌讳，所以人家说不能送鞋，把邪的东西送给人家了（明白了）

Wenda20180831 14:55

清明节、七月半出差在外的情况

（有些同修要出差在外或者是会过很长时间，比如好几个礼拜，如果这个出差时间正好又碰到清明或者七月半这种时间点，因为有一些人是单身，出去以后屋里就没人了，佛台空着，这样的话对学佛人来说需要注意什么？）这个都没关系，家里把《大悲咒》[注：指《百人合唱大悲咒》]24小时开着就可以（那出去之前需要跟菩萨报备一下，或者是先提前给房子烧一点……）

清明节、七月半出差在外的情况

讲一讲没关系，用不着烧小房子（好的。出差在外住在酒店，也正好碰到这种特殊时间点，还是按照正常的步骤四面念念大悲咒？）要，都要的（好的。因为同修担心碰到清明、七月半，蛮厉害，他怕……）没关系（家里也不会招惹灵性？）不会。

Wenda2018050401:29:16



中元节开示：不要“做鬼”，要好好做人

“做鬼”就是做鬼事。不要做坏事，不要做暗事，不要骗人，都是不做“鬼的事”。骗人，暗中做坏事，背后搞人家，都是不好的。

Wenda20190811 21:20



不要拼命地做很多事情

还有到了清明、冬至，或者七月十五中元节，一些人一点都不懂的，拼命地做很多事情，那么阴气就上身了；还有晚上经常看聊斋、鬼故事、电影，一看阴气就上身了

Shuohua20131227 04:45



不能办婚礼

重阳节还可以。端午节不能举行婚礼，清明节、中元节、冬至这些日子都不能办婚礼。 师父解答来信疑惑 304



时间关系
我们下期继续
学习本专题

慈爱心灵共修 第五十一期 平安度过【中元节】（2）中元节宜忌

慈爱
心灵



点击查看精彩视频

点击查看原文开示

恩师之伟大、慈悲

诸佛菩萨对师父的见证与赞许
及我们该如何学习师父

一句话摘要合集

慈爱
心灵





本视频仅为摘要
详情请见开示全文



慈愛
心靈





佛陀开示：

佛陀甚为法喜，你师父当日向我请愿下界救人，愿力甚是感人，他说‘人间灾难太多，弟子愿下界救人，为他们拔除苦难’。你师父也不辱使命，救了许多众生，也成就了更高的果位...他所知所悟已是具足圆满的智慧德能

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





观世音菩萨开示：

我已派你师卢军宏领旨降至人间，
把最好的法门降世来拯救你们...
你看看你们的师父，为众生无私无
我地付出，菩萨妈妈看到都很是心
疼呀！...你师父发了宏愿，都要把你
们这些沦落人间的孩子带回家呀！
莫忘，莫忘回家的路呀！

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





南京菩萨开示：

卢军宏师父一路艰辛，可谓不是出家，已出家。以未出家之身，行出家师之事、之责，诸佛菩萨皆赞叹随喜...天下弟子可要好好给你师父争气，共同来护持及弘扬佛法，让心灵法门流传后世，救度世间苦难众生。这是你师父最大的心愿，也是观世音菩萨的心

以上为摘要，全文请查阅本合集

心灵
慈爱





关帝菩萨开示：

恰巧逢卢军宏也发大愿，特此天时，佛陀谕旨，才有此殊胜的因缘宣说法门...若不是你师父法身时时佛光普照你们这些佛子，你能撑得过人生中的艰难时刻？汝逢工作危机，遇艰险小人，都是护法神保佑转危为安...多学学你的师父，你们一个一个都要给我振作起来，不要怕，有什么好怕的？

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





地藏王菩萨开示：

你师父慈悲为怀，一直到处弘法度众，劝说有缘众生吃素...为此着急不已，你师父卢军宏受苦受难救度你们这些落难之子，你们应当好好跟着你师父修，珍惜你师父

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



大势至菩萨开示：

你师父心慈，常在佛前跪下
求观世音菩萨加持救度你们
这些身陷娑婆苦海的弟子...
你们学佛念经之后，不看你师
父的录音开示，不改脾气，继续
和家里人闹脾气，结恶缘，来世
这个冤结不是一样要去还吗？



以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





文殊菩萨开示：

天上的莲花纯洁干净，你师父栽种莲花需要耗费非常大的能量，拜师要求必须提高。心灵法门虽说是观世音菩萨管理，但是日后许多事务我们也会参与来助缘

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





普贤菩萨开示：

观音怜悯天下苍生，特派
你师父下界广传佛法经
典奥义。普天佛子莫要辜
负观音心愿，真正行佛之
愿者又有几人？

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



斗战神佛开示：

你师父是从菩萨身，两三次乘愿下来娑婆国土弘法度众、行菩萨道至这一世因缘与愿力具足才成佛...你师父经过千辛万苦，在人间把这么好的佛法带给你们，要好好珍惜...好好地领悟白话佛法的真谛，佛法之精华全在里边，在你们共修白话佛法时诸佛菩萨在天上会时时加持你们，让你们开智明

四
慈
心
靈
愛

以上为摘要，全文请查阅本合集



韦驮菩萨开示：

卢军宏师父天上人间无人不知无人不晓，我韦驮菩萨知晓卢军宏师父是天上大菩萨，有任务有使命在身，我一直也在护持，真的不容易呀！你们师父为众生背了多少业，只有你师父自己知道，自己默默地承受，你们作为弟子有几人能知晓？有事了才想起你们的师父，我看在眼里也是疼在心中。你们一定要好好地爱护和珍惜你们的师父，是宿世的缘分来相聚，一定要珍惜啊！



以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





济公菩萨开示：

为师祈福诵经文，祈求恩师住世间；
尊师重道之心为，皆可感动诸上天；
天地尊重心灵法，超度世人皆可知；
为汝恩师诵经行，护法天地皆护持；
为汝恩师放生行，观音菩萨如所愿嘞！

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



日光菩萨开示：

你师父真是一位好佛弟子。
心灵法门的佛弟子也要跟着你师父一起好好努力啊



以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



妈祖菩萨开示：

你师父的来历自然是不用再说，是天上的菩萨...

卢台长是一位明理、豁达、慈悲、智慧的师父

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





四大天王开示:你们看看你们师父弘法的决心,为了众生什么
都可以舍,人间的名利、地位、官位,一切的一切,在他的心中没
有任何意义。他心中只装着你们,装着众生...修心不是你想去
西方极乐世界就去西方极乐世界的,你觉得你够资格吗?你做
得好吗?师父舍弃了多少?一场法会师父付出多少?你们看得见

以上为摘要, 全文请查阅本合集

慈爱
心灵



阿难尊者开示：

你师父为了避免佛弟子们贡高我慢，才时常做狮子吼提醒你们要修行精进末法时劫修行非常困难，用心良苦之意，你们要好好用心明白



以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵





文昌菩萨开示：

我文昌菩萨自会保佑你们的孩子，在孩子原基础进一大步，给未来中国培养一大批有用之人才，为国家尽忠职守，向你师父一样，把祖国的传统文化推向世界，也不枉观世音菩萨和你们的师父一片苦心呢！

以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



其他菩萨开示：

你师父卢军宏师父已在天上得佛果，将来都能把你们带到佛国净土中，你们弟子莫要对法门起疑惑，将来往生净土得大安乐，是你们的福气啊...你们师父对你们没有任何的要求，慈悲至极，你们尔等不能因此而心中傲慢，目中无人，让你师父何堪啊。做错事情你们师父为你们背，而你们有的人连最起码的尊敬也不能做到真诚，良心

慈爱
心灵

以上为摘要，全文请查阅本合集



护法天神开示：

可知你师父日夜为法门操劳...
你师父弘扬的是中华传统文化
美德,佛教的正信正念。望佛子把
白话佛法拿来对照自身毛病,多
加忏悔自己修行上不足之处

以上为摘要, 全文请查阅本合集

慈爱
心灵



阎王菩萨开示：

观世音菩萨慈悲我们阳世之人不懂因果报应如影随形,无数众生造作恶业堕落恶道,才让具足十地果位的座下弟子XX菩萨(阎王交代不能说出来),也就是现在的卢军宏师父,乘观音大悲愿力下到娑婆国土度化有缘众生,让他们改邪向善,免堕恶道...你师父的图腾案例及白话佛法把天地因果、佛门戒律道尽在其中,你们在世弟子要细细领悟。

以上为摘要, 全文请查阅本合集

慈
爱
心
灵



师父法身开示：

肚量要大，海纳百川。小气得不得了，听不得别人讲？...没有智慧才会慌，要多学习白话佛法...你是要做菩萨的人，干吗整天斤斤计较这些人间小事...要多做功德，你没有功德，以后有灾有劫，师父也无法去救你，护法神也没办法帮助你。你和你家人就这一世的缘分，好好珍惜吧。

人说不存在就不存在的



以上为摘要，全文请查阅本合集

慈爱
心灵



马来西亚 吉隆坡
Kuala Lumpur 2018

师父很爱你们





感恩恩师 ❤️ 我们永远爱您 ❤️

我们一定努力精进，一世修成，以报佛恩

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈
心
慈
心
灵
爱



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

8.忍辱的益处（4）

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



目录

9. 对于修心（2）



佛学基础知识-忍辱的益处

9. 对于修心

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈
爱
心
灵



学佛要锻炼自己的耐力和勇气

提高自己不被物转的苦修行能力。今天叫我睡在这里，我就忍耐睡觉；今天叫我吃饭，我就吃，没有什么可以挑剔的，你已经出了家了，什么都放下了，你还有什么可以挑剔的呢？你要挑剔，你就不要出家了。所以，这就修苦行。时间长了，会锻炼自己的耐心、忍辱心。我们经常说，能够吃的起苦的人可以培养成非常勇敢和坚强的性格，什么苦都能吃，被人



学佛要锻炼自己的耐力和勇气

家骂几句，被人家说几句，被人家嫉妒一下，你都不会太去计较这些东西，因为你拥有智慧的资粮。

白话佛法171223



忍辱的益处-9.对于修心

真修实修的人是有忍耐心的

学佛人必须要学会忍耐。真修的人是有忍耐心的，实修的人是有忍耐心的。所以，我们不要去烦恼，不要去忧伤。有时候，忍耐一下，很多事情就能够过去。实际上忍耐就是心里对某一事物的适应过程。当你能够忍耐这件事情，说明你的心已经适应了某一个事件的整个过程

广播讲座视频22



真修实修的人是有忍耐心的

如果你们有本事，晚上没有人的时候，你们跪在观世音菩萨面前，真修了。早上人家还没有来，你已经跪在那里念《礼佛大忏悔文》，实修了。不管边上有谁，我拼命地在磕头，这就是实修。人家再怎么恨我、诽谤我，我就不讲话，我忍辱，这就是真修了。

白话佛法9-43

忍辱的益处-9.对于修心

拥有忍辱的毅力 就会懂得什么叫守戒

能够排除痛苦、排除万难的人，就是拥有精进的智慧，就是拥有忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明、远离黑暗。

讲述于观音堂2021-04-04

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

要学菩萨忍辱，所以你就是守戒

守戒才能改变人的思维，所以入定就是守戒。

你们知道守戒的力量非常强 广播讲座视频36

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



苦戒

还有一种是苦戒。苦戒是什么呢？就是我吃苦、我守戒。师父问你们，守戒苦不苦？嘴巴想讲，不能讲；今天人家欺负你，你不能跟人家争吵；今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；今天我很想吃，不能吃；我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱。白话佛法11-3

忍辱持戒

学会人家骂你不讲话，学会人家讲你、讽刺你、污蔑你——忍辱！有什么用啊，有什么关系啊，让他讲好了。谎言有时候就像拿一把弓箭，朝着天上射箭，因为你的心是光明的，像天一样的光明透彻，所以箭射不到你的心脏的，谎言就像弓箭一样——到了一定的高度，它就会慢慢自己掉下来。所以，学佛人首先要先学会忍辱，忍辱才能精进，所以必须要学会忍辱

Wenda2014121251:51

修心修行要坚持、忍耐

就是要吃苦，修心如爬山，越往上走越难，如果不努力，很多人就会掉下去，接着不修了，很多人就失败了。不能坚持修，这个人就修不好。师父告诉你们，想一想百年之后，你们还有什么？什么都没有，只有骷髅头一个。要懂得，坚持学佛，你就能开悟。一个能够坚持的人，他一定会开悟的；坚持不了的人，一定不会开悟。开悟的人，就是能够解脱自己的人。

讲述于观音堂2019-10-24

忍辱的益处-9.对于修心

其实坚持是一件
很了不起的事情
用精进力和忍辱心
来完成自己这个愿力

4.15师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



恒心要靠忍辱波罗密

守戒得安宁、得智慧。所以，遵纪守法的人心会平静，心安理得。大家想一想，要坚持守戒，你坚持守戒加上时间长，叫“有恒心”，慢慢地才能见效。见效就是要靠恒心，恒心要靠忍辱波罗密。 150412新加坡



耐心是精进的预备

修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就。如果一个人能定得下来，必须要有耐心，要有忍耐心。如果没有忍耐，你就进不了另一层的境界，就是说你不能再往上。修心的人一定要学会忍耐，没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备。也就是说，耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。



耐心是精进的预备

有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进都谈不上。

“我不行了，我受不了了，我火气压不住了。”压不住就是不好，因为一股气压不住的时候就会伤身体啊。大家不要生气，生气很伤身体的。 白话佛法3-32



忍辱的益处-9.对于修心

学会忍辱，才能精进 忍辱精进宜出离

学会放下面子，才会得永恒。面子是没用的，所以不要爱面子，爱面子的人很容易伤害自己，伤害别人。...

面子伤人又伤己，忍辱精进宜出离。

8.7师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



想发四弘愿必须

至少有一点，六波罗蜜当中你要做到一到两个波罗蜜。想发四弘愿，第一个必须做到精进，没有精进，你不要发，你做不到就是妄语；还有一个，如果你想发四弘愿，学会忍辱。这两点最重要

Shuohua20171208 28:35



行忍辱、学精进，就是在行愿

在人间总是觉得自己很正，觉得别人不正，他已经不能成为菩萨了。你们看了《白话佛法》，然后在生活中好好去用、去做人，行忍辱、学精进，就是在行愿。行愿非常重要。去实践自己的愿力，就是行愿。 师父解答来信疑惑（384）



正精进就会增加你的五力

真正学佛的人要不断地充实自己的心力，正精进地延伸。什么叫正精进？一个人天天念经、学佛、放下、忍辱、精进，就会增加你的五力。五力是哪几种？第一叫信力，第二叫念力，第三叫进力，第四叫定力，第五叫慧力。一个人能解决问题，他就有慧力；一个人碰到什么事情，不贪不求，就有定力；别人



正精进就会增加你的五力

不敢去做，别人很懒，不去做，你拼命地去做，就是进力；念头不去想，叫念力，坚强；相信菩萨能够帮助我们解决一切烦恼，这叫信力。精进地延伸，慢慢地加大，变成一种力量，因为你每天在学佛念经，每天在进步，所以你的力量是无穷的。

广播讲座视频12



进取的力量

学佛五力：2) 进力，进取的力量。...如果什么东西都去学一学，什么事情都不会成功。进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修。比如：如果得了重病，要多念《大悲咒》等经，因你现在受的不是正常人所能受的病，想让病好就要做正常人不能做的事，要忍正常人所不能忍的，才能把病治好。

白话佛法1-26

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方

憨山大师曾经说过：“红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。”

做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进。家庭的矛盾、和孩子的矛盾化解，都是要靠忍耐才能得来的。

160905多伦多



富楼那尊者的传法精神

佛陀时期，有一位大弟子叫做“富楼那”。有一天，他向佛陀报告，他要到印度西部输卢那去弘扬佛法，度化输卢那人。佛陀说：“输卢那人性情凶暴，好勇斗狠，他们当面骂你、诋毁你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们骂我、诋毁我的时候，我心里会想着：这些输卢那人很有智慧，对我很好，只痛骂我一番而已，因为他们可以用手打我、用石块丢我呀。”

富楼那尊者的传法精神

佛陀说：“如果他们用手打你、用石块丢你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们用手打我、用石块丢我的时候，我心里会想着：这些人很有智慧，对我很好，只用手打我、用石块丢我而已，因为他们可以用刀杖来伤害我呀。”

佛陀说：“如果他们用刀杖伤害你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们用刀杖伤害我时，我心里会想着：这

富楼那尊者的传法精神

这些人很有智慧，对我很好，只用刀杖伤害我而已，因为他们可以把我杀死呀！”

佛陀说：“如果他们把你杀死了呢？”

“世尊！如果他们杀死我，我那时会想着：佛陀教导我们要厌离身体这个臭皮囊，现在这些输卢那人很有智慧，对我很好，帮助我解脱这个朽败的身体，我实在要感谢他们。”

富楼那尊者的传法精神

佛陀听了富楼那的话，赞叹道：“善哉！善哉！你能够忍辱而柔和，你有资格去输卢那的地方度化众生，使他们达到灭苦的目标。”

大家要好好效法富楼那尊者的传法精神，他已经培养出强大的觉性，能够以平等心去处理逆境。经过他的度化，在输卢那的地方，他建立了五百个精舍，使好多人都得到了正法的利益。



富楼那尊者的传法精神

师父语：

这个故事告诉大家，大家要好好效法富楼那尊者的传法精神，他已经培养出强大的觉性，能够以平等心去处理逆境。

你看我们现在根本不要用生命危险去度人，被人家骂两句，说“我不学啊，我不磕头，我不想念经”你们就吓得来“哎呀，度不了人，度不了人”。你看要有多大的信心去改变，怎么样



富楼那尊者的传法精神

去改变？要不怕死啊。所以弘扬佛法，你连死都不怕，你还怕被人家污蔑几句吗？被人家讲几句话吗？所以佛陀为什么说他到输卢那那个地方可以去度人，就是因为他的精神好，居然他后来在输卢那的地方，他建立了五百个精舍，五百个精舍啊，你看他有信心吧，使好多人都得到了正法的利益。这就是有志者事竟成。师父说的那些佛陀故事

忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

就是经常要快乐，快乐的人就忍辱、忍耐。你去看，很多想不通的人，他不会快乐的；经常能够说说笑话……你看师父有时候碰到很多人间的苦恼，我就笑笑，我就讲讲笑话——转移法，心理学上叫转移法。实际上我就是把它转移掉了，忍辱了。忍辱的人必须要开心才能忍辱，自己调侃一番，自己笑笑自己。师父有时候想想：“哎呀，人怎么这么苦啊！哎呀，谁叫你投

忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

人，谁叫你乘愿再来的？”我自己就笑笑，“谁叫你乘愿再来的？你在菩萨面前许了这么大的愿，你那个时候能想到现在吗？”想到了就自己忍耐了，笑笑就过了（对对对）“安住慈悲喜舍中”，也就是说你只要把心能够安住，你的慈悲就来了。心安住，不贪、不执著，你的慈悲就来了，你一慈悲，是不是开心了？（是的是的）你看这个人可怜、那个人可怜之后，你就



忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

感觉到自己很幸福了。你到医院去走一走，再看看自己，是不是觉得你很幸运？（是的是的。我那天看微信，有一个女的查出得了乳腺癌，在医院里地上躺着哇哇大哭）“哇哇大哭”都没用，查就查出来了。很多人没境界，好像以为自己永远不会得这种病一样。坏人一定有恶报的，没办法，等着瞧吧。所以你看，搞师父的人没有好处的（是）这些弟子如果背叛师父，



常乐柔和忍辱法

下场已经有了。我告诉你，不要这样，师父含辛茹苦，为了弘扬佛法已经吃了这么多苦头，弟子还要这么来骂师父，这个真的大逆不道啊，这种都下地狱的。 Wenda20161118 13:43



柔软比刚强更加长久

《华严经》说：“乐柔和忍辱法，安住慈悲喜舍中。”一个人快乐温柔的心和忍耐的心能够住在慈悲喜舍当中。一个人今天还笑得出来、开开心心，哪怕一分钟，这个时候就拥有一分钟的快乐；今天拥有一个小时的快乐，就没有一个小时的烦恼，所以永远要让自己法喜充满。 160905多伦多



忍辱的益处-9.对于修心

本性应该是快乐的；忍耐，实际上就是让自己的本性不要污染

人都有本性，人总是有良心的，做任何事情要用本性作为依据和基础。本性应该是快乐的。什么时候显出自己的本性呢？小时候人是最有本性良心的，因为小时候爱这个世界、爱爸爸妈妈、爱所有的人，小时候天天和大家一起玩的时候，非常快乐。慢慢年纪大了之后看到自己很多不如意的事情，就慢慢必须要



忍辱的益处-9.对于修心

**本性应该是快乐的；忍耐，实际上
就是让自己的本性不要污染**

学会忍耐了。忍耐，实际上就是让自己的本性不要污染。人最容易污染的就是本性，很多人做了很多不好的事情，自己都没有感觉到自己很羞愧、很丢人。

白话佛法9-34



学忍耐是保护心田的最好的一剂良药

忍耐的人不会伤心，忍耐的人不会刺痛自己的心；不能忍耐才会失守，不能忍耐才会骂人骂到别人的祖宗。要学会珍惜，要懂得忍辱精进。想要保护好自己的心脏、肝脏和心灵，一定要懂得忍辱，学佛的忍辱心就是精进心。

130924台湾



学会忍耐是一个非常好的良药

现在人最大的毛病就是不能够忍耐，因为很多事情忍一忍就过去了。想一想我们过去年轻的时候，我们不能够忍耐，让我们造成了很多的伤害。想一想我们过去的恋人，就是不能忍耐才所以才跟他拜拜了。所以学会忍耐是一个非常好的良药！人不能小忍会乱了自己的方寸。师父告诉大家一个忍耐的故事：有一位法师他修得非常好，有一天一个母亲带着女

学会忍耐是一个非常好的良药

儿，揪着她的女儿、抱着一位刚刚出生不久的婴儿到庙里去，指着这个法师说：“我女儿告诉我说，这个孩子是你跟我女儿生的，现在要把这个孩子还给你。”这个法师眼睛呆呆的看着她，“噢，噢”，然后就把孩子接下来了，街坊邻居全部都在骂法师下流、无耻、下地狱。可法师每天都抱着孩子一家一家的去敲门，然后找奶水，喂养这个孩子，几年之后

学会忍耐是一个非常好的良药

这个孩子养的白白胖胖，越长越可爱了，而法师却日益消瘦人憔悴，终于有一天这个女儿觉得自己对不起这个法师，把真情告诉了妈妈，她说：“妈妈，这个孩子不是我跟法师生出的，那个男的早就把我抛弃了。”妈妈赶紧去庙里跟法师说对不起，然后要把孩子领回家，法师没有说话，就把孩子给了她们，这几年的时间里法师被人唾弃、吃尽苦头，别人问



学会忍耐是一个非常好的良药

法师：“你为什么能够忍受这样的侮辱？”法师说：“救人一命，胜造七级浮屠。”因为这个女孩的妈妈说：“没有父亲的孩子我们不能要，把他扔掉。”所以法师就把这个孩子认领了下来，救了孩子这条命，但是法师受尽了人间的侮辱，人家问他：“你学的什么法？”法师说：“我学的是忍辱波罗蜜呀！”（掌声）

忍辱的益处-9.对于修心

学会忍耐是一个非常好的良药

我们学佛人被人家侮辱了，我们也要忍耐。现在的人一点事情都不能忍耐，马上要跳。我在纽约马路上看见汽车你争我抢，按喇叭“叭叭”、“叭叭”“唧……”窜来窜去，马上在汽车里嘴巴冲着你还要……（师父模仿生气表情）（笑声）我知道他在骂什么，但是我又不能听到。记住了，要学气量啊，因为我让他说几句，随耳听过，一切还是原来的你，没有什么改变。为什么我们不能学一点忍辱啊！

150508纽约

忍辱的益处-9.对于修心

不伤心就要学会忍辱、想得开，开悟境界

人为什么会烦恼？因为人会预期将要到来的烦恼，还没有来，就已经害怕“可能会怎样”。我们活在这个世界上并不会发生很多事情，但是因为人整天担忧这些事情的发生，才会失去快乐。就像现在的年轻人谈恋爱，天天担心漂亮女友会离开他，看她打手机就问打给谁，天天忧郁。不要担心，如果她今天离开你，说明你们没有缘分。 150502洛杉矶

一个人为什么会吃苦？

一个人为什么会吃苦？因为他脱离不了自己的苦海，谁给你的苦？哪来的海啊？是人心所造。所以一个人为什么会苦？因为你的心苦啊！所以你才会变成无量无边的烦恼，天天在苦海里挣扎不能解脱。观世音菩萨说了，用慈悲心、用忍辱心、用包容宽容的心，让这个世界变得更美好，让每一个家庭都得到菩萨的温暖，那才是我们学佛真正的真谛啊！

150117沙巴

一个人为什么会吃苦？

把自己的心修干净，好好地把意修得明。
要开悟，现在懂得谦虚，懂得自己能够
忍辱，懂得自己拥有智慧来善待人生，
就是在改变命运。

150120槟城



忍辱的益处-9.对于修心

改变别人很痛苦，要学会忍耐

想要改变自己

更痛苦，更要忍辱

140307新加坡

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



要明知不可取，却要改本身

我们在人间明明知道很难啊，但我们要做很多修行的事情，我们要苦修行，要忍辱精进。所有的一切都很困难，想一想，就是跟人的沟通都是这么难。 181012纽约



忍辱精进，这已经在调节了

学佛本身就是调节，比方说你不学佛的时候脾气很坏，说明你在心中阳气比较重，阴气比较盛。你学了佛之后，知道调节了，不吵不闹，大家好好讲，忍辱精进，这已经在调节了。所以学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好

Wenda20160306B21:49



自我反省

怎么样自我反省，我问你怎么样让自己干净啊？你每天早上要洗脸吧，要刷牙吧，对不对呀？自己固定一个时间好好地自我反省，每天上香念经之前先反省自己：我今天做错吗？我今天贪了吗？我今天愚痴了吗？我今天心理不平衡了吗？我今天害别人了吗？我今天能不能忍辱啊……所有的自己想一想，我今天像不像菩萨啊？这样就叫自我反省。每天两次，用西方很多的宗教讲就是祷告、忏悔，一样的道理。

Shuohua20140502 17:53

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈
爱
心
灵



学佛人的痛苦是一时的

很多人都有过梦想，也有过机遇，也有过行动，但是坚持到最后是最难最难的，想成功最难的是要有恒心与毅力。学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因缘果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的。

140927温哥华



忍过人生的痛苦，你才能看破放下

当遇到那些自己不喜欢，我们又没有办法、无力去改变的时候，我们唯一能做的就是学佛念经，学会忍辱精进。

忍过人生的痛苦，你才能看破放下；忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来。 190607布里斯本



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱才能放下

不精进（不容易放下自己）“放下自己”就是要学会忍辱，才放下了，不能忍辱不行的（经常反思，有错误，发现自己很多问题，感觉自己进步得太慢了）嗯，好好改变吧

Zongshu20200218 12:11

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱才能放下

忍辱也是放下的一个很好的方法，我今天突然之间让你做一件事情，哎哟，人家都恭喜你了，过两天把你撤了，你说说看，要忍辱，还要宠辱不惊，对不对？

Wenda20180805A41:04

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈
爱
心
灵



不生气，这个就叫修养，就叫放下

放下很简单，看电视的时候学会放下，看得最精彩的时候，人家跑过来把电视机关掉，你生气不生气？不生气，这个就叫修养，就叫放下。你忍辱，笑呵呵地说：“我本来就想关了，我睡觉去。”放下了，一片漆黑啊。如果你发脾气，跳起来了，大喊大叫：“你这个人自私啊，为什么要这样？”这种人修得好吗？ 白话佛法7-44

忍耐就是随缘

中国人常说，有苦往肚子咽，那吃苦就是随缘，忍耐就是随缘。你不能忍耐，你就不能随缘。灭了嘛，就灭了；这个事情出来了，就出来了。人情也是法，懂吗？做人本身也是在法界当中的，也是在法当中的。你今天跟人家好一点，人家对你也好一点；你对人家不好，人家对你不好，人情不也是法吗？人需要不着相。就是说，不要把事情看得太

忍耐就是随缘

重了，不要把事情看得太严重了，你今天这个事情大得不得了了。人要不着相，就是永远不要把这件事情看得太真了，对不对啊？要见相不离相，见到这个相，不离开这个相。 白话佛法6-6



记忆加深(大家一起默念)

一学佛要锻炼自己的耐力和勇气，提高自己不被物转的苦修行能力。时间长了，会锻炼自己的耐心、忍辱心；真修实修的人是有忍耐心的；当你能够忍耐这件事情，说明你的心已经适应了某一个事件的整个过程；人家再怎么恨我、诽谤我，我就不讲话，我忍辱，这就是真修了；能够排除痛苦、排除万难的人，就是拥有精进的智慧，就是拥有忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会

记忆加深(大家一起默念)

懂得怎么样走向光明、远离黑暗；要学菩萨忍辱，所以你就是守戒；苦戒就是我吃苦、我守戒…今天人家污蔑你，你要忍辱精进…我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱；学会人家骂你不讲话，学会人家讲你、讽刺你、污蔑你——忍辱！；修心修行要坚持、忍耐，就是要吃苦，修心



记忆加深(大家一起默念)

如爬山，越往上走越难，如果不努力，很多人就会掉下去，接着不修了，很多人就失败了；其实坚持是一件很了不起的事情，用精进力和忍辱心来完成自己这个愿力；见效就是要靠恒心，恒心要靠忍辱波罗密；如果一个人能定得下来，必须要有耐心，要有忍耐心。如果没有忍耐，你就进不了另一层的境界，就是说你不能再往上。修心的人一定要学会忍耐，没有耐心就不能成就，而



记忆加深(大家一起默念)

且耐心是精进的预备。也就是说，耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。有忍耐，才能谈得上精进；学会忍辱，才能精进；面子伤人又伤己，忍辱精进宜出离；想发四弘愿必须做到精进和忍辱；你们看了《白话佛法》，然后在生活中好好去用、去做人，行忍辱、学精进，就是在行愿；正精进就会增加你的五力——一个人天天念经、学佛、放下、忍辱、精进，就会增加你的



记忆加深(大家一起默念)

五力：信力，念力，进力，定力，慧力；不是正常人所能受的病，想让病好就要做正常人不能做的事，要忍正常人所不能忍的，才能把病治好；红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方，做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进；大家要好好效法富楼那尊者的传法精神，他已经培养出强大的觉性，能够以平等心去处理逆境；你看要有多大的信心去改变，怎么样去改变？要不怕死啊。所以

记忆加深(大家一起默念)

弘扬佛法，你连死都不怕，你还怕被人家污蔑几句吗？被人家讲几句话吗？；常乐柔和忍辱法——就是经常要快乐，快乐的人就忍辱、忍耐；忍辱的人必须要开心才能忍辱，自己调侃一番，自己笑笑自己；心安住，不贪、不执著，你的慈悲就来了，你一慈悲，是不是开心了？；柔软比刚强更加长久；一个人快乐温柔的心和忍耐的心能够住在慈悲喜舍当中；本性应该是快乐的；忍耐，实

记忆加深(大家一起默念)

实际上就是让自己的本性不要污染；学忍耐是保护心田的最好的一剂良药…忍耐的人不会伤心，忍耐的人不会刺痛自己的心…想要保护好自己的心脏、肝脏和心灵，一定要懂得忍辱，学佛的忍辱心就是精进心；学会忍耐是一个非常好的良药…很多事情忍一忍就过去了…不能够忍耐，让我们造成了很多的伤害…记住了，要学气量啊，因为我让他说几句，随耳听过，一切还是原来的你，



记忆加深(大家一起默念)

没有什么改变。为什么我们不能学一点忍辱啊! ; 不伤心就要学会忍辱、想得开, 开悟境界…因为人会预期将要到来的烦恼, 还没有来, 就已经害怕“可能会怎样”。我们活在世界上并不会发生很多事情, 但是因为人整天担忧这些事情的发生, 才会失去快乐; 苦是人心所造…因为你的心苦啊! 所以你才会变成无量无边的烦恼…观世音菩萨说了, 用慈悲心、用忍辱心、用包容宽容的



记忆加深(大家一起默念)

心，让这个世界变得更美好，让每一个家庭都得到菩萨的温暖，那才是我们学佛真正的真谛啊！；要开悟，现在懂得谦虚，懂得自己能够忍辱，懂得自己拥有智慧来善待人生，就是在改变命运；改变别人很痛苦，要学会忍耐，想要改变自己更痛苦，更要忍辱；要明知不可取，却要改本身；你学了佛之后，知道调节了，不吵不闹，大家好好讲，忍辱精进，这已经在调节了。所以学佛实际

记忆加深(大家一起默念)

上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好；每天自我反省；学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因果果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的；无力去改变的时候，我们唯一能做的就是学佛念经，学会忍辱精进。忍过



记忆加深(大家一起默念)

人生的痛苦，你才能看破放下；忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来；“放下自己”就是要学会忍辱，才放下了，不能忍辱不行的；忍辱也是放下的一个很好的方法；不生气，这个就叫修养，就叫放下；中国人常说，有苦往肚子咽，那吃苦就是随缘，忍耐就是随缘。你不能忍耐，你就不能随缘…不要把事情看得太重了…就是永远不要把这件事情看得太真了…要见相不离相

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

