

慈愛  
心靈



# 共修第131期

1. 释迦牟尼佛涅槃日
2. 六波罗蜜 - 禅定20



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：释迦牟尼佛涅槃日

第二部分：六度|禅定20

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵

农历二月十五

# 缅怀南无本师 释迦牟尼佛涅槃日

吃素念经 戒杀放生

诸恶莫作 众善奉行

礼佛当天不超过49遍



慈愛  
心靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

释迦牟尼佛的涅槃日，多念一点消灾吉祥神咒  
和礼佛大忏悔文，可以多消点业障

明天就是我们伟大的释迦牟尼佛的涅槃日，正好又是二月十五，大家多念一点消灾吉祥神咒和礼佛大忏悔文，可以多消点业障，所以这是念经非常好的日子，因为菩萨多。

wenda20140314 开篇



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀涅槃前给弟子的开示 什么是真正的佛弟子

佛陀说法四十九年，到了八十岁仍然孜孜不倦，带着弟子四处去行化传教。临到涅槃的时候，佛陀仍然不舍众生。他在涅槃之前，还接受了一位100多岁的外道，叫须跋陀罗，成为他最后一个弟子，过去讲叫“关门弟子”。佛陀进入涅槃，弟子们悲痛不已，佛陀就教导他们说：“你们要佛陀永

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀涅槃前给弟子的开示 什么是真正的佛弟子

久住于世间，这是违背法性的自然规则。佛陀是宇宙真理的示现者，不能违背法性。”佛陀曾经开示他的弟子说：“如果你们不能依照我的教言而行，即使我活了千万年，于汝何用？如果你们能依教奉行，亦如我永久住世。你们要坚定信仰，皈依法，依法而行，不皈依其他；你们要精进修学圣道

慈  
爱  
心  
灵





# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀涅槃前给弟子的开示 什么是真正的佛弟子

解脱烦恼，住心不乱，这才是我真正的弟子。”佛陀明示弟子不要伤心，因为天地万物有生就会有灭，人有生就会有死，合会必然有别离，这是无常真理的定律。所以佛陀的一生给我们带来佛法，让我们后人到今天都在受益。

【看师父说白話佛一法】纪念佛陀出家日师父开示2020年3月1日



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

## 成道和涅槃的區別

實際上紀念佛陀的成道日，就是一個紀念。要將這兩個稍微比較一下，當然涅槃重要啊，涅槃是開悟，相當於一個人的開悟，開悟就金光閃閃，你在這一天多念經、求菩薩，相比紀念菩薩，那是兩個概念，你明白嗎？（哦，明白了）因為涅槃日，菩薩是證悟證道，菩薩身上會散發出種種的繁光點

慈愛  
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

## 成道和涅槃的區別

点，就是佛光点点，而且会佛光普照你们，所以当然涅槃日重要了，很重要很重要的；出家日或者诞辰日，只是就是纪念的意思。緬懷、纪念和开悟、涅槃，那是两个概念。

Wenda20170312B 55:19



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的  
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

（上周一我夢到師父參加聯合國的衛塞節和去台灣法會，師父夢中跟我講得特別法喜和開心。師父，您分享分享吧）呵呵……我看你成記者了（當時問您，您和我說得很開心）是很開心啊，八十七個國家，那是聯合國主辦的衛塞節。因為聯合國在全世界有幾個分部，在亞洲唯一的一個分部就是在



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的  
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

泰國曼谷。在歐洲是在維也納，還有在法國，法國是聯合國教科文組織的總部。因為衛塞節主要是紀念佛陀的涅槃日和聖誕日，是放在一起的，是聯合國唯一承認的一個慶祝佛教的節日，所以這是最盛大的、全世界共同慶賀的一個佛教節日。這個節日里來自八十七個國家的佛教界人士，而且都是

慈愛  
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的  
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

高僧大德，他們都是……還有僧王、教主，聯合國的很多官員，當地的每一個宗教教派的教主都有，到處都是僧人，坐得滿滿都是。師父跟他們一起，坐在第一排里边合影，因為師父是特別邀請的，所以待遇很高，我特別高興（我夢到師父跟我通電話，說得特別開心、法喜）開會的時候也是坐在

慈愛  
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的  
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

第一排（我們看到了您的照片，在第一排）拍照師父也是在第一排。就是告訴你們一個問題，你們要記住：堅持正法，得到世界的承認，能夠參加這種活動就是得到世界宗教界的承認。所以，不是一兩個人說你好不好、對不對的，對不對啊？（是是）中佛協也有人去，全世界的佛教都有人去。

慈愛  
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的  
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

一定要記住幾個原則問題：學佛學宗教要愛國愛民、要遵紀守法，你把主題一定要穩住，主題你要愛國。有些宗教被人家利用，跟自己的國家搞來搞去，這個不是宗教了，宗教至少要愛國吧，至少要愛人民吧，這個很重要的。所以，我很開心（謝謝師父開示！謝謝師父的分享！）

Wenda20150612 00:46





缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

行道之圆满，便可证得

无上正等正觉……不可执著外相

问：佛陀涅槃日，得到菩萨开示：“行道之圆满，便可证得无上正等正觉……不可执著外相……行广大无碍陀罗心，慈悲众生，护及众生，业尽证得果位神通。”请师父开示具体含义。

答：行道，我们现在在修行，在这个佛道上面必须圆满。在



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

行道之圆满，便可证得

无上正等正觉……不可执著外相

行菩萨道的过程中，圆满了就可以证得无上正等正觉，不能圆满就不能证得无上正等正觉。但是又不可以执著表面的东西，觉得“我像菩萨”。行广大无碍陀罗心，心要没有阻碍，没有罣碍，你就是菩萨之心，你就会慈悲众生、护及众生，这些都是大乘佛法。在人间的业尽了，就能证得果位。有果位的人一定有神通的，有大神通的人有大果位。

师父解答来信疑惑（370）



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 年轻人是佛陀的未来

（师父您太厉害了！我们上了天界以后，因为我知道是师父的生日，专门去了师父安排的一间房间里面，A、B、C同修都已经在房间里了。我看到他们，就跟A、B同修说：“让师父给我们看一下图腾吧。”A同修说：“师父很忙的，算了，不要让师父背业了。”我说：“那我们自己看吧。”于是我和A、B同修在地上发功，给自己看图腾。看到一半

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 年轻人是佛陀的未来

的时候，师父您金光闪闪地穿着西装、踩着祥云这样子“哈哈哈哈哈”一路笑过来，指着我们说了一句话：“你们这帮人啊，除了释迦牟尼佛，就是你们了。”请师父解梦）这个意思就是说，佛陀的衣钵都在靠着你们传送。所以现在心灵法门，大家都在弘扬传统的中国文化，而且包括佛教的精髓，就是靠着你们……因为年纪大的以后总会涅槃的，而像你们这些年轻人那是佛陀的未来，所以师父才会讲这句话

wenda20150710 31:17



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 要为众生活着

要记住一句话，在世界上活着不能为自己活着，要为别人活着。很多人一辈子自私，最后到死了都没人想念他；有的人一辈子为众生活着，不管哪一年哪一世，人家都会怀念他。你到底想做个什么样的人？你看佛陀，涅槃2500年了，到今天大家都在怀念他，全世界都在怀念他。有的人做了一世坏人，几辈子都被人家唾弃。所以必须要好好地学佛，学

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

# 要为众生活着

正能量，帮助别人就是正能量，能够解脱自己，那就叫超能量。师父就是要让你们超越自己，超越我相、人相、众生相、寿者相。

Wenda20200117 40:51

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 超出六道和涅槃有什么区别

涅槃是从人间离开这个世界进入更高境界的一种说法。涅槃它是寂静，不生不死的。佛法界讲涅槃，就是这个人不会死的，因为他只是到另外一个境界去了。肉体可以毁坏，就像一个家具一样的，但是他的灵魂上去了。超脱六道也是一样，意思就是灵魂直接上去，同样一个说法而已。因为涅槃寂静，说你一生有修，最后你就很安静地离开了这个世界，进

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 超出六道和涅槃有什么区别

入了天界，或者更高的境界，叫涅槃（师父，涅槃是不是以后就不会再下来了，超出六道还是会再下来？）涅槃、超出六道都是一样的，叫法不一样。和尚，有大功德的人，高僧大德，都称为“涅槃”；一般的人叫“往生”；不修心的人叫“死了”（师父，涅槃以后所有的感受都没有了吗？）涅槃之后，这个感受全部在天上继续延续，就是说没有停止过





缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 超出六道和涅槃有什么区别

呼吸，因为他的灵魂、他的神识一直延续着，直接进入天堂了（他这种感受就不是在五蕴当中了，超出五蕴了，是吗？）超出五蕴了，已经进入四圣道了（那还是有感受的，只是超出五蕴了）我问你，梦中你有感受吗？（有啊）在梦中是谁的？不是你做的？（是我的）傻姑娘，我知道你是学位很高的一个女孩子，就是执著，脑子不清楚（是的）还把佛法

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

# 超出六道和涅槃有什么区别

当科学来研究，科学永远发现已经存在的东西，科学是发现别人，并不是创造，听得懂吗？（明白，是。感恩师父）你这个小呆子，我就知道你很执著，执著得不得了了。

Wenda20180112 01:22:10



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、

第三涅槃……一般是到第十涅槃

“第一个涅槃”就是说明他现在进入了第一层深层空间，也就是说这个人修得不错，深层空间里面涅槃就是干净了。涅槃寂静，涅槃净定，实际上就是说明他在人间已经做到比较干净的一个程度了。第二涅槃、第三涅槃……一般是到第十涅槃，就是真正走的时候什么都放得下了。所以先放下孩子，

慈爱  
心灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、

第三涅槃……一般是到第十涅槃

那么也就是上升一步；如果能够放弃人间的一切利，那么你可能进入第三涅槃；如果你放弃自己很多的物质和家庭，那你就进入第六涅槃，所以很多法师一下子就进入第六涅槃（明白了）就是说法师放下之后只要稍作努力他就可以进入深层涅槃，就是最后走的时候完全放下。很多法师如果进入

慈  
爱  
心  
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、  
第三涅槃……一般是到第十涅槃

第六涅槃出来了，等于一个人考试了，如果你  
只要想通了，发心出家了，实际上你已经考试  
毕业了，已经六十分了，明白了吗？

wenda20150424 22:18



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

（“唯愿普天佛子正信正念，护持正法，方可功成名就矣。”这个“功成名就”非人间的功成名就，而普及指人间的正义，实至名归，也就是正名，在人间的说法如同名正言顺的意思。并且继续说到：“唯望众佛子一心，护持正法，拥护正义。”他说：“你师父早已成佛。”还说：“你师父早已授记成佛，这是他到人间的最后一世，望徒儿们好好珍惜，



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

切勿懈怠放逸。你们人人都皆俱护持正法的职责，人人都有匡扶道义的责任。天人师，为人表率，普天同庆，吾佛恭迎诸位佛子共证佛果，诸佛海会。切记切记。护持你师父，你师父不容易啊！徒儿，吾佛盼你能圆成大觉大愿，你们人间怎么讲啊，叫“凯旋而归”对吧。去吧！”佛陀虽然当时非常的不舍，他依旧手轻轻挥了挥，示意我离开，并语重心长

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

地说道：“让正义之火惺惺相惜，传递，燎原。”…）

我跟菩萨整天发愿的，我说：“我要度尽天下有缘众生，完成这一世的任务。”佛陀也知道我这是最后一世了，我也不会再来了。所以这辈子有缘分的赶快修了，下辈子见不着了，肯定没有下辈子了。所以希望大家要好好努力，真的。做人要对得起菩萨，不要再这么浪费时间了，再这么用人间肮

慈  
爱  
心  
灵





# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

脏的东西来理解这么高深的佛陀的境界。所以我们真的要爱护这个心灵法门、爱护这个佛法传承，实际上也是爱护我们这个中国传统的文化几千年传承下来的历史。现在那些人，真的，有些人真的糊涂啊，所以我真的很难过。小丫头啊，你把这些信息传下来，其实佛陀是让你告诉所有的人，并不是告诉我一个人的，你明白吗？ Wenda20160717B45:40

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

（“此乃修行之重，必先克其劣行，长存悔心，多存善心、善念、善愿与他人，严于律己，心智才明，前程乃畅。如若修行之众都我行我素之中，慢无他人，视功高一筹，不以明法正身，将必断送此慧命。此欲去佛之彼国，路途遥远艰险。诸魔出来横道，必坚其道心，意志超强，勇于承受，遇魔侵蚀，重担于身。



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

切记，汝绝不能被其染尘所染，要以佛之正气护及其身，敢于担当，再凶猛的波涛骇浪能奈我何？吞没之身乃是无明之众，最难超越乃是心中之障，可见正气正法之可贵啊！心灵法门是至高法门，修行之精、之快、之正无以再比，此乃观音传授之正法不二法门，上至天庭，中至人间，下至地府，能救万劫之身悲苦中度。然有卢军宏代传法门之快，深得人

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

心，阻碍之大，然超凡之身如浩浩之烟海，覆盖整个人间，然邪人旁道诽言，岂可信之？此乃是孤掌难鸣，何来蛊惑人心。俯瞰人间大好形势，令我佛悦颜，唯愿所修之众与你师齐心协力，广舍自我，要胸阔如海，坦然正法，接人间天地之正气，广度有缘，甚要更悲无明之众可怜啊，要以最爱之情，感化所有有缘之众，真心多助众生，

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

多多怜愍他们，能多被其所感动，真显我佛之本性，逾越自我，大爱常施，何有难度无明之众啊！要动之以情，施之以礼，表法最重，众生乃目目在历，人之有情孰有不被所感啊！人心所向，众生乃信心大增，乃学佛之众因此会大增，得心得天下。自我先逾越自身之障碍，修得清净慈悲大爱之身，与天地同宽，以宽待人，以善为本，人心皈依，方能解

慈  
爱  
心  
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀開示

救更多苦難之眾拔苦於人世

人生之障礙又如綿綿山丘，乃是自身業障所為，修行中多是困難重重，山巔之高，莫過心志，欲志征越，先其所念，唯善心、善念、善願所行，長存於心，方能斬斷其人間五欲六塵。眾之欲望，如水火之毒殆盡其生命，可惜啊，更甚已修之眾必要善惡分明，恆心常思己過。可知否：一善念越雲霄，

慈愛  
心靈



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

一恶念堕九泉。要征服其所有妄念、欲念、贪念、爱念、恨念，方能逾越罪孽连绵之山峦，将近于佛之彼国也。你师为何费尽心思，将其生奉献，泪洒河山，盼你们归心似箭，成就佛果，心血已费尽，法船待行，为救你们舍其命，在前时时护佑。怕魔伤及你们，与魔将会征战一生来保驾护航，苦心之深啊。所修之众必要真修实修，坦然做人，多学你师，

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

多言你师，多听你师，多帮你师，这乃是观音之意啊  
要对得起天地良心，你们这些精修之众，爱我佛之法宝如命  
珍贵。孰知否，我佛所有菩萨视精修之众，甚如佛中之宝，  
时时观望，放佛光永护。观音更是慈悲所有孩子，无时无刻  
不来观照，只是因缘不同，感官略有差别。要常感念善举，  
长存有有益于众生之愿，多圆众生，回到佛之光明大道，欲盛

慈  
爱  
心  
灵





# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日 佛陀开示

归佛，浩荡佛恩，将铺成金光满地，照亮你们归家的路途，让更多众生能破迷开悟，离苦得乐。欲登你师法船，盛载凯旋，回家有望之日也。”感恩师父，感恩佛陀，感恩观世音菩萨）真的很感动，非常感动...真的很好，太正能量（是的。在此，也感恩我们最尊敬、最慈悲无我的卢军宏恩师慈父）谢谢，谢谢你们 Wenda20200405 53:45

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

“佛陀甚为法喜，你师父当日向我请愿下界救人，愿力甚是感人，他说‘人间灾难太多，弟子愿下界救人，为他们拔除苦难’。你师父也不辱使命，救了许多众生，也成就了更高的果位。学佛就是要成佛，而成佛有一个非常重要的因素就是要有坚强的毅力。修了两天遇到点事情就不修了，成不了佛；摔了一跤跌倒了就爬不起来，颓废了，也成不了佛。任



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

何法门只要是来救人就会遇到些阻碍，你们看得太重了，我倒觉得没有什么！学佛难道还领悟不了‘因缘’二字吗？三藏法师没有坚强的毅力，不历经重重劫难，不经九九八十一难，哪能取得真经？心灵法门是正法，我愿意为心灵法门正名。你好好跟着观世音菩萨和你师父，将他们的开示多多分享给佛友们！”

wenda20160717A05:06



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

观音是你们背后依靠的金山，你师父就是金山上为你们遮风挡雨的大树。今生你乃要好好珍惜这份厚缘。是你们修行人生路上最好的阶梯，只要多多意善，多多救人，观音和你师父不会让你们多灾多难，随时护之。要众生之苦容于自身，满目之中皆是苦众，自我离苦，深融广众，欲脱世人之苦难，方解自身之忧。芸芸之身万物之重，方无自我。现在末法

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

时期，魔道横行，稍有不慎，就会没落其中，受其魔力所控，不能拔出。更要明其心智，能担负重。洞察秋毫，才能明心见性，不被其染，正气浩然，浑浑之气则遇正气之墙挡之于外，何以侵蚀自身，清者自清，浊者自浊，乃至我之造化。如若心之光明，何来黑暗，天地宇宙之间唯独自造苦业而行。因果不虚，迷失之众，芸芸之多，懦夫失意，唯叹不悟，

慈  
爱  
心  
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

# 佛陀開示

令天地我佛感悲，佛光再度普照，却難度醒，無極于愚夫。  
望你們遠離惡氣，心意光明，再多魔子又奈我何。自身已  
正，魔自遠離，浩氣冉冉于空，天地清淨，正道其明。如若  
天下之眾廣聞佛法多正己身，安心學佛，無私利他，我佛無  
憂啊。 解答來信疑惑（一百六十九）

慈愛  
心靈



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

“学佛不是简单的、一天两天的事情，学佛是长久的、持续的事情。今天你有苦难了，有求于菩萨，菩萨深知众生疾苦，有求必应，非常灵验，但人们的通病就是出尔反尔，说的不算。你们这些佛子们一定要修戒定慧啊，改掉这些坏习惯，学佛就是不断积累的过程，每一天都应该是一种进步。看你们的师父，精进不精进？努力不努力？这才是一个标准



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

的学佛人啊。末法时期要以戒为师，依法不依人，什么都一样，要心中自信长明灯，不断地照亮你前方的道路，不要走走停停，修行不是简简单单的法布施，要自觉自悟啊，给别人看了一大篇，自己吸收了多少？要不断地提炼精华，哪怕一天记住一句，对于你们也是一种积累。

学佛人就是看什么都要顺眼，看什么都要随缘，不要看不过





# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

眼，看不过眼那不是学佛人，那是人间是非人。搬弄是非者，必是是非之人。所以要远离是非之人，要觉自身之觉，悟心中自性，觉中有悟，其华精微，自妙其言，智者闻风止步，愚者闻闹围观

希望众位佛友们广发菩提之善心善念，多多弘法，帮助好你们的师父，未来之时成就佛果，其乐善乎。感恩大家。”

Shuohua20170127 01:04



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

有一个人到佛陀面前去哭诉，他说：“我无论做什么事情都不成功。”佛陀对他说：“这是因为你没有学会布施。”这个人说：“佛陀，我是一个穷人，我怎么布施啊？”佛陀说一个人即使没有钱，也可以给予别人七件布施。

第一，颜施。你的面容布施微笑，让别人看到你就感觉到很温暖；

心慈  
灵爱



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

第二，言施。语言布施，对别人说非常鼓励的话，让别人感受到你对他的温暖；

第三，心施。用自己的心敞开心扉，诚恳待人，帮助别人，让别人感受到一种爱；

第四，眼施。你的眼神可以用善意的眼光，让人感觉到温暖，现在的人眼光冷冷的，看见别人就像看见恶人一样，伤害自

慈  
爱  
心  
灵



# 缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

## 佛陀开示

第己又伤害别人；

五，身施。身体的布施就是以自己的行动去帮助别人，去让别人感受到这个世界还有很多的爱；

第六，座施。我们外出乘船、坐公共汽车，将自己的座位让给别人，也是一种布施；

第七，房施。将空出的房子提供给别人休息，帮助别人。



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

# 佛陀開示

佛陀說，你如果能夠做好這七件布施，  
好運一輩子就跟隨着你。

20160514 西班牙 馬德里



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

# 没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

有位弟子问当年的佛陀：“为何不给世界上所有的女子闭月羞花的容颜？”佛说：“那只是昙花一现，用来蒙蔽世俗的眼睛。没有什么美可以抵过一颗纯净、慈爱的心。我把它赐给了每一个女子，可是有人却让它蒙上了灰尘。”弟子问佛：“世间为什么会有这么多的遗憾？”佛陀说：“这是一个

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

# 没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

娑婆世界，娑婆即遗憾。没有遗憾，给你再多幸福，你也不会体会到快乐。”弟子又问佛：“佛陀，如何让我们的心不再感到孤独呢？”佛说：“每一颗心生来就是孤独而残缺的，多数是带着这种残缺度过他的一生，人们总是在与使它圆满的另一半相遇时，不是疏忽错过，就是已经失去拥有它的

慈  
爱  
心  
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

# 没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

能力。其实就是不懂得珍惜才会失去。”这个弟子继续问佛：“如果遇到了可爱的人，却又怕失去，不能放下，该怎么办？”佛说：“留人间多少爱，迎浮世千重变，和有情人所缘相聚，别问是劫是缘。”弟子问佛：“如何才能像佛您这般睿智啊？”佛说：“佛是过来人，人是未来佛，我也曾和你们一样天真。修人至佛，只是瞬间。”

新加坡190511





# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

20

慈爱心灵共修 第一百三十一期 六波罗蜜-禅定20

慈  
愛  
心  
靈



# 相关定义

定力

慈爱心灵共修 第一百三十一期 六波罗蜜-禅定20

慈愛  
心靈



## 相关定义-定力

**没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏**

对啊！到了染缸里你能不转吗？举个简单例子，你在洗衣机里面了，你说你在洗衣机里面，这个水把你搅浑了，你说你停得下来吗？滚滚红尘啊！（停不下来，很难不被污染。我们要在这样的环境下修成，功德会特别大吗？）你还想修成？在这种环境当中你还想修成？你不要飞机上吹喇叭——唱高调了好吗？（还是要避开？）避开啊！这可能吗？讲难听话，你跑到屠宰场去说慈悲啊？他连你一起宰了……（明白

## 相关定义-定力

**没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏**

) 你以为几个人能到地狱里去救人啊! 那是地藏王菩萨, 不是你 (我们力量太小了) 我们咯! 还我们, 我们斩首了, 呵呵 (我们一去救人自己就栽进去了) 当然了, 你告诉我你救得了谁啊? 你能讲通几个人啊? 开什么玩笑, 自己境界还不高, 有时候救人, 被人家拉下去了, 我们很多心灵法门的人跑去救人, 去跟人家讲, 没讲几句被人家讲了。你自己没有这个能力啊! 你叫他来跟师父讲讲看啊!

## 为何会受他人影响而改变自己立场

（有的同修一方面有弱点，比如说他很爱看美剧，就是连续剧，一看就停不下来那种。这时候他认识一个身体比较敏感的师兄，这个师兄经常用这种敏感来帮助别人，因为他可以非常清晰地感应到别人的气场，然后再跟别人说你哪里哪里出了问题了。结果这个帮助别人的师兄，跟他一接触也就马上喜欢看美剧，然后也停不下来。等这个师兄回过头来一想，

# 为何会受他人影响而改变自己立场

原来自己中招了，接触到别人这种恶的气场了。请问师父，这种问题该怎么解决？）首先这个人说他自己感应，这个人就是在吹牛，有定力的人会跟人家跑的？你来问问师父看，我会跟人家跑吗？我在帮助别人时候，他跟我说：“哎呀，台长啊，我很色啊，这个女人怎么样啊，我曾经跟她怎么样……”他在跟我忏悔的时候，我会跟着他跑的？（就是

# 为何会受他人影响而改变自己立场

说他本身就不好) 对啦! 本身没有定力啊, 还感应什么人呢? 在吹牛啊。你听人家讲了之后, 你只有感觉到这个世事无常, 憎恨人间这么多的贪恋……只有心中冒出这种意念出来, 你不可能觉得你要看这些东西的, 那你是人呢还是菩萨啊? (这位师兄没跟他说他喜欢看美剧, 他们俩聊别的事情, 聊佛法聊的时间挺长, 以后他就开始看了。看了以后他就

# 为何会受他人影响而改变自己立场

说：“是不是你也爱看啊？”然后那个看的师兄就说：“的确的确，我也爱看。”怎么会有这种情况？他觉得是受这位师兄的气场感染了）当然有感染的了。我想问你一个问题好吗？（师父您说）师父不懂要问你的，什么叫美剧啊？可能我出国时间太长了（就是美国人拍的连续剧）那英剧就是英国人拍的，还中剧，中国人拍的。我告诉你，很简单，自己





# 为何会受他人影响而改变自己立场

气场不稳，就被人家拉去；自己气场稳，就不会被人家拉去（明白了，就是他自己本来就有漏？）举个简单例子，这个很喜欢贪小便宜的人，人家小偷跟他说：“来来来，我们把这些东西拿回来，我跟你分一半。”他就会去啊。一个从小不会偷东西的人、不占人家便宜的人，人家跟他说：“来来来，我们偷点东西吧。”“不行，这不能做的。”还不明白啊？

# 你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生…

要弘法、要利生不容易啊。人家给你耳朵里讲什么，你要坚持理念，不管讲什么，听过就算了。人家给你讲什么，你听了，你的烦恼就出来了。实际上你就是受到了人家的恶气。如果你的老公在家里跟你搞事情，你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生，实际上你就是没有定力。如果你的老婆天天在家里跟你搞事情，搞到后来你稀里糊涂、脑子不好，实际上你也

# 你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生……

叫没有智慧。对不对？你们说师父会被谁搞得稀里糊涂吗？我会听谁的？我听菩萨的，我听观世音菩萨的。如果你想做一件什么事情，如果师父不接受的话，你们可以求观世音菩萨，让观世音菩萨来改变我的观点，那你就成功了。有志者，事竟成。明白了法界无明，等于明白了一个真理。在法界，用人的思维很难改变现实。通俗地讲就是在什么层次做什

# 你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生……

么事情。脱离了人道的烦恼，就是层次和境界的提升。只有上升，站得高才能看得远。用高层次的境界才能脱离低层次的杂念和烦恼。



很多人就是憋不住  
憋不住的人就是没有定力



## “不由自主”说明修得定力不够

（对，我现在念经有时候都念不下去）那就是定力不够，定力不够就是杂念太多（我就是杂念太多，台长说得太对了）慢慢忘记就好了（我这样是不是去观音堂念经呢？）随便你。现在很多孩子到了观音堂之后的确情况不一样，有的人也是感情上出差错了，看着菩萨可能心里会舒服一点。

# 思维就像一匹野马一样

但是有杂念来的时候，你能克制住吗？是很难克制住的。思维就像一匹野马一样，乱奔乱跑，收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只能戒。所以心中要有道场，心中要有什么道场？师父讲给你们听，道场可以是一座庙，也可以是一块地方。就像普陀山，整个就是观世音菩萨的道场。在心中就应该有块这样的地方作为你的道场，因为你有了这个道场，

# 思维就像一匹野马一样

菩萨才会来啊。举个例子：菩萨坐飞机下来救我们，可是你们心中连个飞机场都没有，菩萨怎么下降呀？你要给菩萨一块清静地方，让菩萨到你的身上来，到你的心里来，让菩萨到你的心里来帮助你、救度你，你要给菩萨一个道场啊。如果你的心不干净，怎么会有道场呢？道场就是佛的智慧。你心中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你是人间的聪



# 思维就像一匹野马一样

明，在心中就不是道场，你的聪明就是伎俩，就是利益。比如占人家的便宜了，聪明呀；人家没有看见，我拿了人家的东西吃了，开心呀；这个东西本不属于你的，你想办法弄到手了，开心呀；这个钱本来不该你拿的，你把它拿到手了，开心呀……开心过后，伤心就在后面——先开心，后伤心。



# 爱动小脑筋就叫“心不定”

心不定的人做不到戒定慧，没有定就不会有智慧，所以叫“小脑筋”。能够克制自己小脑筋的话，首先心要定，定的话人的心才会长智慧。怎么样能够用大智慧呢？那就是要看破这个世界，看穿这个世界是无常的；平时什么东西都要舍；要懂得不能贪瞋痴，这样的话你才会有大智慧产生，你就会笑笑——笑看人生。所以，很多人说“大智若愚”，就是这

# 思维就像一匹野马一样

个道理，“我知道，我可以做很多事情，但是我不愿意做，因为我知道做了之后也会没有的，所以我觉得这些都是无功。这些对众生没有利益的事情我就不做，因为这些东西没有给自己造功德的事情我就不要”

相关定义-定力

## 小智慧是没有定力的

因为一个定得住的人会生出大智慧。动小脑筋的人是小智慧，没有定力就会走错路。一个人一辈子在婚姻上、在感情上、在身体上怎么会不走错路的呢？因为他定得下来。所以念经的时候为什么叫你们要禅定？你去看，能够坐得住的人，他就有定力，一个人坐不稳、站不住，一会儿想这样，一会儿想那样，在观音堂念经十几分钟就出去转一圈，半个小时都待不住，这种人会有定力吗？这种人能修成吗？这种人是

## 小智慧是没有定力的

不是菩萨啊？坐在哪里，就要像哪里的菩萨，今天我在观音堂，我就坐在观音堂念经，一念一个小时，这才叫有定力啊。如果你人坐在这里，脑子里不停地想，我今天几点钟还有什么事情，我还没有吃饭，我过会儿要怎么样，脑子里一堆念头，这样是修不好的。

师父有很多老弟子也是这样的，定不下来啊，一会儿这样，一会儿那样，坐不住、站不稳，哪来的智慧啊？哪来的修养



## 小智慧是没有定力的

啊？师父跑出去跟人家社会应酬，人家可以说一个小时，师父可以在边上听一个小时，你们都知道师父自己学佛的境界，你们想想看，他说一个小时，吹一个小时，师父可以听着不讲话，最后人家介绍师父的时候，他才知道，哦，原来你就是卢台长，他自己觉得很难为情啊。人为什么要这么夸夸其谈呢？要稳得住，定得住啊，就是心要有智慧。



## 乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

我问你一句话，观世音菩萨会回不去吗？（不会）好了，这里边分大菩萨和小菩萨，大菩萨回来会回不去吗？小菩萨回来当然回不去啊。有的人到人间好好地做了一辈子的人，有的人做人很不好，在人间已经被关到监狱里去了，不都是人吗？人不都是善良的吗？人都是好的，都想帮助别人，为什么有些人会害人呢？道理都是一样的（可是像他们从天上下来有任务的人，为什么也会碰到这些不好的，障碍他修行传

# 乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

法呢？) 很多干部，派到下面去帮助下面搞建设的，为什么到后来都贪污腐败都做坏事了，被抓起来了呢？他们不是派下去做好事的吗？他们是有觉悟的人吗？是领导吗？（还是自己定力不够）对了！（这些小菩萨是他们自己愿意乘愿下来度众生是吗？）像你们一样的，你们现在不是愿意出来度人吗？但是有的度到现在都不度人了，很多人度到后来连法门都不学了，你说说看他是不是想做菩萨的人啊？（菩萨很



## 乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险

不容易才修成菩萨的果位，本来都修成菩萨已经可以断轮回，可是他下来又上不去，又要轮回，这样不是很可惜吗？）那么我就问你一句话，做了菩萨谁不想做佛啊？你不想更好一点吗？要做佛的话，你就得下来度人，天上都是菩萨都有境界的，谁要你度啊？（师父，您太伟大了）呵呵，一点不伟大，跟你们一样，众生，师父也是众生，呵呵

## 吃素多年为何经常梦中吃荤

很简单，吃得不干净（就是有可能他吃肉边菜了？）什么叫有可能，肯定的，呵呵……（他如果生活中也没有想吃，但是梦考老是不过的话，是不是也说明他定力不足啊？）对啦。我举个简单例子，如果一个人白天经常说“我要帮助别人”，也帮助别人，但是在梦中天天害人。你说这个人的脑子干净吗？心灵干净吗？说明他白天的帮助人都是假的。真正

# 吃素多年为何经常梦中吃荤

的帮助人，心灵当中就开始帮助别人了（那这个梦又控制不住，怎么办啊？）很简单，梦控制不住，就说明修得不好。修到好了，就控制得住了。你看台长昨天晚上在梦中清清楚楚，人家要请我吃饭，大鱼大肉的，只有一个素菜。你看看台长，看都不看。在梦中拿了一个很小的盒子，有点像很小的饭盒，我就夹那个花菜，夹那个素菜，一点点。他还说

## 吃素多年为何经常梦中吃荤

“这是沙拉”，我说“这是什么沙拉，怎么一点点啦”，桌子上很多荤菜。你看看，都要考的！你考过了，说明你心中是根本不想吃荤菜的人；你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关。



## 你不回嘴，这就是定力

一个人要懂得戒律，什么样的年纪做什么样的事情，守了戒之后才能得到定。又比方说你今天非常想跟领导吵架，但是又想到你不能没有这份工作，所以你就必须戒——你就不讲话了，这样就定下来了，老板再怎么讲你，你不回嘴，这就是定力。又比方你还不想跟老公离婚，他再怎么骂你，你就跟他笑笑，你就有了定力。你想到有个戒：为了孩子我不能跟他离婚，这样的话你就能定下来。

# “如如不动”和“定力”之间的关系

如如不动，已经在本性当中了，定力好也是在本性当中，没有太多的变化。定力只不过代表你修炼的一种程度；如如不动代表你已经修成了不管外界怎么起变化，内心不动，外境动而内心则不动，这个就叫“如如不动”



## 定力不够容易闯祸，如何增强定力

你要好好地努力啊，一定要好好地努力（是，师父。感谢您给我机会！您要加持我，师父！我有时定力不够）你经常定力不够，你的感情也是因为你的定力不够才闯祸的，听得懂吗（听得懂。师父开恩一点，再加持我好不好？给我定力，定力多一点）你每天要看一篇白话佛法，看了之后你就会有定力了

## 魂魄离身的几种情况

被惊吓，没有定力，生病，嘴巴乱骂人，生气，阴气很足的时候。还有你自己去接触灵性的时候，很多人说：“哎呀，我怎么会接触灵性啊？”看《聊斋》是不是接触啊？（是）外国的万圣节为什么这么多人生病？他自己去跟鬼打交道还要庆祝，那鬼不找你找谁啊？鬼一看，“你人这么友好来找我”，他当然找你了，呵呵。



# 要修出自己的定力，什么东西都不迷

什么东西都不执著，什么东西都无所谓，要放下，有什么了不起的，什么苦没有吃过，对不对？想想看，越是出名的人，越是被人家骂得多，这是很正常的。你不出名，怎么会被人家骂？哪个出名的人不给人家骂的？一棵小草混杂在草丛之中，没有人来看你的，你只要长得比人家高了，第一，风

# 要修出自己的定力，什么东西都不迷

容易刮倒你，第二，雨容易淋到你，第三，冰雹下来，第一个把你打死。小草都在下面，如果你是出头鸟，那就打你了；一头猪壮了，那你就被宰了，被送到饭店里去了，是不是这个道理啊？



相关定义-定力

# 自己能够有定力 就定住自己

不要给自己找麻烦



# 要让人家看得起，就是要定得住

“气定神闲”你都不知道啊？想想看了，你如果气场不飘浮，你的精神是不是马上就闲置下来了？（嗯）不烦恼了就叫“闲”。你气场不稳定的话，当然神不清。一个人要神清，脑子要干净，你才能成功（明白。这个“气”是指的元气吗？）对啊，就是元气。“神”就是你的精神，精神跟元气都有关系的，一个是量子，一个是分子（明白。师父，您能再

# 要让人家看得起，就是要定得住

开示我几句吗？我觉得他可能是说让我……）你这个人还要讲啊？就是跑到人间来还感情的，你感情不痛苦啊？痛苦了多少次，还要我讲啊？（是，很多次了）“很多次”，不要再鲜格格、鲜格格了（好的）还看不穿啊？男女之间这种情会永久的？只有佛情才能永久（是的）好了，有什么鲜格格了？哎哟，看见一个帅哥，马上骨头轻了，这都是分量太轻



# 要让人家看得起，就是要定得住

了。你作为师父的弟子，不管看见谁，再有钱的、再有名的、再有利的，你眼睛都不看他的，因为跟你没关系，你去看他干吗？（是，要有定力）嗯，这就叫定力（明白）一个女孩子要让人家看得起，就是要定得住（嗯）鲜格格，眼睛瞟人家了、瞄人家了，马上人家就觉得你好欺负了，就是鲜格格的女人（是）马上跑过来勾引你了（对不起，我错了）不要搞了。你看看你，穿得太花的话什么意思啊？袒胸露臂的，是干什么？



## 相关定义-定力

# 一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力

有些人做人一辈子让人家看得起，让人家非常的尊敬你，实际上他就是有定力。看着钱，他没有反应；看见好吃的东西，他根本没有反应；看到人间不管发生什么事情，他都没有反应，实际上这就是定力所为。很多女人看见一个长得帅的男孩子来了，马上舞首弄骚，这就是没有定力。很多男人看



# 一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力

见好看的女孩子，马上人都站不住了，这种男人马上被人家看不起，所以，定是很重要的，代表你心里的一个定位。很多人说，你心里的定位是什么？也就是你心里的稳重感。你被人家看不起，就是你心里有一个定位问题。





# 记忆加深(大家一起默念)

—没有定力的人他就很容易被这个大环境给带坏；为何会受他人影响而改变自己立场：自己气场不稳，就被人家拉去；自己气场稳，就不会被人家拉去；人家给你耳朵里讲什么，你要坚持理念，不管讲什么，听过就算了…你听了，你的烦恼就出来了。实际上你就是受到了人家的恶气…你被他搞得稀里糊涂、烦恼顿生，实际上你就是没有定力…在法界，用人的思维很难改变现实。



# 记忆加深(大家一起默念)

通俗地讲就是在什么层次做什么事情。脱离了人道的烦恼，就是层次和境界的提升。只有上升，站得高才能看得远。用高层次的境界才能脱离低层次的杂念和烦恼；很多人就是憋不住，憋不住的人就是没有定力；“不由自主”说明修得定力不够：（念经有时候都念不下去）那就是定力不够，定力不够就是杂念太多…慢慢忘记就好了；有杂念来的时候…是很难克制住的。思维就像一



# 记忆加深(大家一起默念)

匹野马一样，乱奔乱跑，收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只能戒…心中要有道场…有了这个道场，菩萨才会来…道场就是佛的智慧。你心中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你是人间的聪明，在心中就不是道场，你的聪明就是伎俩，就是利益；爱动小脑筋就叫“心不定”：心不定的人做不到戒定慧，没有定就不会有智慧，所以叫“小脑筋”。能够克制自己小脑筋的话，



# 记忆加深(大家一起默念)

首先心要定，定的话人的心才会长智慧。怎么样能够用大智慧呢？那就是要看破这个世界，看穿这个世界是无常的；平时什么东西都要舍；要懂得不能贪瞋痴，这样的话你才会有大智慧产生，你就会笑笑——笑看人生…“大智若愚”…这些对众生没有利益的事情我就不做，因为这些东西没有给自己造功德的事情就不要；一个定得住的人会生出大智慧。动小脑筋的人是小智慧，



# 记忆加深(大家一起默念)

没有定力就会走错路··能够坐得住的人，他就有定力··今天我在观音堂，我就坐在观音堂念经，一念一个小时，这才叫有定力啊。如果你人坐在这里，脑子里不停地想，我今天几点钟还有什么事情，我还没有吃饭，我过会儿要怎么样，脑子里一堆念头，这样是修不好的；乘愿再来的菩萨为什么会有回不去的风险：自己定力不够；吃素多年为何经常梦中吃荤：吃得不干净··说明他定



# 记忆加深(大家一起默念)

力不足…你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关；守了戒之后才能得到定…再怎么讲你，你不回嘴，这就是定力…再怎么骂你，你就跟他笑笑，你就有了定力。你想到有个戒：为了孩子我不能跟他离婚，这样的话你就能定下来；“如如不动”和“定力”之间的关系：如如不动，已经在本性当中了，定力好也是在本性当中，没有太多的变化。定力只



# 记忆加深(大家一起默念)

不过代表你修炼的一种程度；如如不动代表你已经修成了不管外界怎么起变化，内心不动，外境动而内心则不动，这个就叫“如如不动”；定力不够容易闯祸，如何增强定力…每天要看一篇白话佛法，看了之后你就会有定力了；魂魄离身的几种情况：被惊吓，没有定力，生病，嘴巴乱骂人，生气，阴气很足的时候。还有你自己去接触灵性；要修出自己的定力，什么东西都不迷，什



# 记忆加深(大家一起默念)

么东西都不执著，什么东西都无所谓，要放下，有什么了不起的，什么苦没有吃过；自己能够有定力，就定住自己，不要给自己找麻烦；要让人家看得起，就是要定得住：“气定神闲”…如果气场不飘浮，你的精神是不是马上就闲置下来了…不烦恼了就叫“闲”。你气场不稳定的话，当然神不清。一个人要神清，脑子要干净，你才能成功…看见一个帅哥，马上骨头轻了，这都是分





# 记忆加深(大家一起默念)

量太轻了。你作为师父的弟子，不管看见谁，再有钱的、再有名的、再有利的，你眼睛都不看他的…这就叫定力；一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力，有些人做人一辈子让人家看得起，让人家非常的尊敬你，实际上他就是有定力。看着钱，他没有反应；看见好吃的东西，他根本没有反应；看到人间不管发生什么事情，他都没有反应，实际上这就是定力所为。



# 记忆加深(大家一起默念)

很多女人看见一个长得帅的男孩子来了，  
马上舞首弄骚，这就是没有定力…你被  
人家看不起，就是你心里有一个定位问题



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈爱  
心灵



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱  
心灵

