

慈愛  
心靈



# 共修第128期

1. 一世修成8

2. 六波罗蜜 - 禅定17



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成8

第二部分：六度|禅定17

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵

# 开示合集

(八)

## 一世修成

永断轮回



发愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百二十八期 一世修成8

慈爱  
心灵



# 区别

慈爱心灵共修 第一百二十八期 一世修成8

慈爱  
心灵



一世修成-区别

# 许愿一世修成 或清修必须一门精进

那肯定的了



# 如何理解“一世修成” 和“跟师父回天上的家”

跟师父回家也是脱离六道了。“一世修成”要看的，你“修成”，脱离人道也叫“修成”，“一世修成”反而简单。“跟着师父回家”，我也不会随便在天上安个家的，我要到很高很高的地方去了，档次不一样的（原来是这样，一世修成不一定……）对啊，你“一世修成”，你又没说一世修成佛，你也没说一世修成菩萨，那你一世修到天道也是一世修成，比方说修成圣人那也叫一世修成。



# “超脱六道”与“一世修成”有什么不同

超脱六道，就是要到声闻、缘觉、菩萨、佛道，只要超脱六道就永不轮回了。就是声闻道、缘觉道的菩萨再下来，也是乘愿再来，来救人的，他们自身不会再轮回了，这叫超脱六道。一世修成是什么？你这辈子有佛的善根，有佛的善缘，你能好好地努力去度人，你这辈子最后走的时候，直接进入声闻、缘觉、菩萨、佛道，这就叫一世修成。

# 清修和一世修成都没许的话，能否一世修成？

（师父说，要想修成，要有愿力，一个是许愿清修，一个是一世修成。请问，如果平常度人方面或者其他方面做了很大功德的师兄，没许这两个愿力，是否能修成？）当然可以修成，主要是看功绩的。你没说“我要做好人”，但事实上做的都是好事，那你一定是好人。你不许愿，但一直在做，只不过是愿力不够，但也能上去。如果许愿之后又能做到，上去会更快。

# 还清债务和一世修成的概念不同

还清债务了才能一世修成，还不清债务永远不能一世修成，一世修成的人一定没有债务的（如果只是还清债务，那他最高能上到哪个道？）天道。

许愿时讲“往生后  
回到观世音菩萨身边”  
是和一世修成一样吗？

不一样。不要这样说

## 四宏愿比一世修成、脱离轮回的发愿境界更高

(愿力“一世修成”和四宏愿里的“佛道无上誓愿成”有区别吗?)“佛道无上誓愿成”，实际上境界可能更高一点。

“佛道无上誓愿成”，也就是说我要修啊修啊修啊……修到最高最高最高……永远最高，“无上”就是没有的，已经到顶了之后没有到顶的，又上了；刚刚到顶，又上了……就像我们爬楼梯一样的，不告诉你爬几楼。“到了没有啊？”哎

# 四宏愿比一世修成、脱离轮回的发愿境界更高

哟，爬到一楼了，“还有啊？”再爬，“还有啊？”再爬。

“到底有没有啊？”没有底的。就这样，“无上”（哦。怎样判断自己可以发“一世修成”的愿力呢？因为最近秘书处回复了，说并不是说适合每个人。师父以前也说过“一世修成”的愿力不是适合所有的人）可以发“一世修成”的愿力，但不是说你“一世修成”，这个“修成”有很多讲究。很

## 一世修成-区别

# 四宏愿比一世修成、脱离轮回的发愿境界更高

多人说“我一世修成”，你修到哪个天呢？对不对啊？所以很多人就是造谣，说师父说送到哪个天，老说以为这个天道就是最上面的天了。你说说看他们愚痴不愚痴？师父讲到今天了，对不对啊？（嗯）六道里边的天道，那是还没有出离六道的道，听得懂吗？（明白）那你说“我今天要修出六道，一世修成”，那就比较难一点了。你说“我今天要一世修

## 一世修成-区别

“四宏愿比一世修成、脱离轮回的发愿境界更高成”，你能够修到天道去，修到我们说最高的，比方说三善道里边最高的欲界天、色界天，你能够修到无色界天，那也叫修成。对不对啊？境界不一样（对对）举个简单例子，我们说要毕业，大家都说毕业，你小学毕业还是中学毕业？高中毕业还是大学毕业？好了（哦。师父，如果自己发“一世修成”就是修到超脱六道这个愿力，可以发吗？或者是……）



## 一世修成-区别

# 四宏愿比一世修成、脱离轮回的发愿境界更高

要是你已经吃全素了，已经很努力精进了，我觉得没什么不好，反而会增加你的增上缘（嗯嗯）如果你今天还在吃肉，嘴巴里还在骂娘，天天还在做坏事，你发这种你不就在打妄语吗？（对对。师父，就是这几点：第一，吃全素；第二，精进地修行、度人。这样就可以发“一世修成、超脱六道”的愿力了？）对啊，至少你现在拼命地在努力、精进，你才能修成

# 许愿明心见性后一世成佛 和许愿一世修成有区别吗

（许愿明心见性后一世成佛，是大愿力吗？）

是的，大愿力（这个和许愿一世修成有什么区别？）差不多。增加语气，增加自己的自信心。

# 许愿一世修成与许愿来世再遇心灵法门

转世后，我就不知道能不能遇到心灵法门了。首先你要发大愿，“要一世修成”，你自己要有愿力，根本不可能再来的；那么万一再来的话，你这个愿力已经在在了，你就有可能还继续会闻到佛法。至于每个法门，到了一定的时间，度到一定的人，这个法门就慢慢慢慢地下来了，都是这样的。所以过去武林有多少门派，从自己的开山宗师走掉之后，慢慢慢慢这个门派就熄掉了，传不下去了。

一世修成-区别

许愿“一世修成”和

“生生世世不吃众生肉”不矛盾



# 前提

慈爱心灵共修 第一百二十八期 一世修成8

慈爱  
心灵



# 一世修成需要具备的条件

（有一个同修梦中意念出现“一世修成”四个字，然后他在  
一间屋子里看到很多试卷，梦中只有几个人，他们好像在等  
待考官的到来。有一个意念告诉这个同修，要想一世修成，  
做人一定要很善良，心恶的人是上不去的。）对啊，一世修  
成。因为恶的人这辈子上不去，下辈子来了也不知道咋回事  
了（师父，是不是我们在学佛中除了精进努力，精进地修心、

# 一世修成需要具备的条件

修行之外，还要把自己修得越来越善良，因为《阿弥陀经》说过：“不可以少善根福德因缘，得生彼国。”对，少因缘的人，没有善根，这个人根本到不了西方极乐世界，也出不了六道。很多人现在这种努力法想一世修成，就等于你现在天天上班下班，你说我要做李嘉诚发大财一样的，就是这么简单，根本不可能的。你现在要发什么愿，就是要完全

## 一世修成需要具备的条件

倾注自己的全身心去度人，自己不去造新业，所有的毛病完全都要改，就这么精进，这才行啊。每天要救人，至少要像师父这么玩命、不要命地救人才行啊。你看我哪一天停过？有机会我就讲，有机会我就救，不管你是人多人少，开大法会几万人，一两个人我也救



# 一世修成的人必须做到三点

(有同修梦到一世修成的人必须做到以下几点：一，必须断除淫欲；二，必须拼命弘法度人；三，境界要高。是这三点吗，师父？) 嗯，这个三点基本上法师都要做到的，不但人要做，法师也要做，人更要做到。你不努力，你根本一世修不成。你不断淫欲，你就是个“人”

一世修成-前提

# 一世修成与愿力、 缘分和自身努力都有关系

（有的人学佛是靠愿力坚持下来的；有的人是因为有这个缘分，靠缘分的力量牵着走，有的走的是正缘，是佛缘。请问这两者有什么区别？）正缘，那也就是说，你自己今世修心的缘分很正。因为跟你的过去生也有关系，所以正缘也来自于你过去的佛缘。有了佛缘，你才会有正缘；你有了正缘，

一世修成-前提

# 一世修成与愿力、 缘分和自身努力都有关系

你一定过去拥有过佛缘。不能把它撇开讲的（有些人本身可能愿力并不是那么强，但是他的缘分、佛缘、善缘很强，靠着这种缘分，加上自己的一点努力，最后修成。这种情况存在吗？）存在。过去缘分不足的话，今世一世修成，多得是。一旦开悟，只要有一段的悟性……我举个简单例子，你上

一世修成-前提

# 一世修成与愿力、 缘分和自身努力都有关系

辈子虽然没有福气，但是你上辈子有一段时间三年当中做了很多善事，接触过佛法；那么到了今世，在这个三年当中，你突然开悟了，你就紧紧地抓住这个悟性永远不放，把你后面所有的人生全部转变。那你是不是能一世修成啊？（是的）当然了，如果你连你过去生中三年的修佛“学位”都没有，那你这辈子想修成，那就难上加难了。

## 许愿一世修成，要还清人间的业债

（师父，有同修发愿一世修成，但是他发愿了一世修成之后，会对一些对象产生好感，同修担心是不是发了一世修成的愿，导致前几世欠下的情债都在这一世出现呢？）当然了，有这个可能的。你一世修成，他帮你所有的账算总结账，看看你能不能还清，还清了之后你就一世修成了（哎呀，那这一世修成真的是大愿）对啊，所以更难，你以为啊，一世修

# 许愿一世修成，要还清人间的业债

成这么容易啊？（师父，您对一世修成开示一下吧）一世修成就是你的一个大愿，就是你的大愿力，因为你不想再来轮回了，你就想超脱六道。超脱六道是哪个地方？四圣道。四圣道是很高的，那你要花多少愿力啊？要花多少信心啊？你要花多少行为啊？像这种花出一点点，平时还要天天为自己一日三餐还在奔忙的人，什么东西又决定不了的人，整天还

## 一世修成-前提

# 许愿一世修成，要还清人间的业债

在人我是非当中的人，动不动就是为我，为我自己的，我的家人，我的父母亲，我的孩子，整天为自己。你怎么不想想世界上有成千上万个家人，成千上万的父母亲还在受苦，成千上万个孩子，你怎么不想想别人呢？这种人还想这辈子超出六道啊？所以要一世修成多难，现在还不明白啊？（明白，不能有小我）小我害死你了，没出息的啊，整天自己的。

## 一世修成-前提

# 许愿一世修成，要还清人间的业债

真的，为了自己的利益，不惜伤害别人的利益，那是人吗？连人都做不到，人道都做不了，那么再下去一级就畜生道（明白）讲得难听一点，一个只为自己不为别人的人就是一个畜生，就这么简单。因为人不能为自私活着，人不能为自己的，你活着要为别人，妈妈活着不是为孩子啊？（是是是。刚才您讲的，我听了就是浩然正气）对啊（不要去做法自私的



## 许愿一世修成，要还清人间的业债

人)真的，自私啊，吓死人了！就知道自己，不知道别的人，活在这个世界上真的是糟蹋人类了。一个人不能自私。我们学佛的人就是要老老实实、实实在在地活着。不要去伤害自己的家人，伤害自己，伤害朋友，这都不可以的（师父，观世音菩萨不会保佑自私的人，只会保佑无私的人，是这样理解？）那当然了。有些人活着整天想伤害别人，那是不可以的。

## 许愿一世修成，今世还清所有的缘分

（怎么样在今世往生之前把所有缘分包括善缘恶缘全部还完？就是以后不再来这个人间轮回还债，因为这一世要一世修成。）师父举个例子给你听好吧，“师父啊，我什么时候能够把房贷全部还完啊？我这辈子可以不欠债，我可以把我买房子的贷款全部还完啊？”道理是不是一样啊？第一，你要积极努力地去赚钱还贷款，对不对啊？（对的）第二，你必

# 许愿一世修成，今世还清所有的缘分

须不能再去借了，那就不能造新业。第一不造新业，第二要不停地做功德，你才能还完这辈子的债。要看你的债有多大，你今天借了几千万，你这辈子是还不完的，如果你今天借了一百万、几十万，你很快就还完了，我现在讲话你听得懂了吗？（听得懂）师父回答问题很快的，我打个比方你就都明白了（明白，就是尽量不要跟其他的不管是男人还是女人，

# 许愿一世修成，今世还清所有的缘分

都不要那么熟，不要那么好）呵呵……你这个傻姑娘，你怎么这么理解的？师父意思就是说，第一，不要造新业，就是说不能再做坏事。所有的坏事都不能做，并不是说男女之间，其他的事情都不能做，你说“不要跟男女多接触”你就可以偷东西啊？你可以说谎啊？（一定不会）

# 许愿一世修成，会有 菩萨保护，但自身要经得起考验

（是不是每一个学佛人只要许愿一世修成，就会有专门的菩萨在身边保护，帮助克服阻碍，安排业障的先后到来？）那是可以的。菩萨一定会保佑你的，或者护法神或者菩萨都可以，他们都是大护法。但是问题是你只要许了一世修成，你这个“努力”要非常人所努力的。也就是说，任何的前世今

# 许愿一世修成，会有 菩萨保护，但自身要经得起考验

生的业障，提早到来的话，第一，你要经受得起考验。第二，人家睡八个小时，你只能睡四个小时；或者人家吃三顿饭，你只能吃两顿饭。也就是拼了命地要救人。否则你怎么叫“一世修成”啊？你前世多少世的冤结在一世里要受报，你要承受多大的耐力啊

## 是否所有业障今世全部报完才能上去

你这个问题特别麻烦，师父告诉你们，这是一个非常痛苦的问题，因为一个人累世所做的很多的业障，这辈子想一世报完，很难。因为太多太多了，所以只能尽自己的能力去做，能消多少消多少。所以不一定每一个人都修出六道的，只能尽自己的能力。

# 殊胜大愿

慈爱心灵共修 第一百二十八期 一世修成8

慈爱  
心灵





# 诚心诚意发一世修成大愿，得到大加持

（师父，您在新加坡开光开示中说道：“有时候我们虽然跟那些无缘众生没有面谈的机会，但是我们要默默地发心、发愿。很多人说不会发愿，师父教你们，如果你们修到一定的境界，真的是想一世修成，你要发大愿。这个大愿就是‘愿他们将来也能遇到佛法，愿我将来成佛的时候，他们能成为我的眷属，使我能够引导他们、救度他们’。”有一位精进

# 诚心诚意发一世修成大愿，得到大加持

的师兄，她想一世修成，她在菩萨面前上香的时候，每次一发这个愿，眼泪就止不住地流下来，泪如雨下、泣不成声。她之前也发过“四宏愿”。请问师父，她为什么每次都会这样呢？）菩萨给她大加持了（哦）要真的，不要随便发。我不主张随便发的，做不到的话护法神会惩罚的。这次在大法会上诚心诚意的人得到大加持；有的人脑子开小差、不好好修，都得到护法神的惩罚。我只能讲到这里。

## 一世修成-殊胜大愿

# 一世修成，苦一辈子，下辈子就不苦了

(许愿一世修成之后，业障会在五年内集中报，是不是许大愿都会有这个集中提前报的问题？)会的。如果你许大愿，业障很重有可能就会报（许一世清修也会？）一世清修也会的，因为你没有功德，恶缘太多的话，你就会受报，没有办法的（这个大概也是在五年之中集中报吗？）会，可能还会超过。记得小时候听一位方丈讲过一个故事，说有一个孩子

## 一世修成-殊胜大愿

# 一世修成，苦一辈子，下辈子就不苦了

他妈妈很信佛，爸爸离开他们之后，这个妈妈誓愿让孩子能够一世修成，以后要断掉六道轮回，结果就带着他在菩萨面前许个愿，说要让孩子一世修成，马上就怎么怎么……结果这个小孩子一直倒霉，一直倒霉……倒霉到大概50多岁，退休了之后，开始过上幸福日子（真不容易啊）你想想看，50年啊！他许愿一世修成，苦了50年，才把上辈子和

# 一世修成，苦一辈子，下辈子就不苦了

这辈子的恶缘全部化掉。好几次想死，但是过了50岁之后，他不知道为什么，碰到一个从海外来的远房亲戚认亲，认了他，把很多财产给他。这个故事当时很有名的（也是苦尽甘来）对啊，苦尽甘来就是这样的，实际上修心就是苦尽甘来（是。就是大家不知道苦多久）“苦多久”，我告诉你，不就一辈子吗？你一世修成，不就是苦一辈子吗？（对，师

## 一世修成-殊胜大愿

# 一世修成，苦一辈子，下辈子就不苦了

父说的有道理) 做好思想准备，苦一辈子，下辈子就不苦了啊(是，希望大家能坚定信心。比如说许愿一世修成，身边也有这样的师兄们，大家都是普遍感觉一开始许愿的一段时间会比较顺利，那是不是这段时间就是一个赦免期，天上地下都在忙着给我们以及我们的家人改命，判定之后就正常计算?) 对啊，就是这样。

## 许大愿有助于消业，会重罪轻报

(有同修赶上“三六九”劫，还有犯太岁，师父说许大愿有助于消业。如果他这个时候许愿一世修成，会造成业障的爆发，还是会造成他的劫难更重？)不会的。劫难如果更重，也是他过去不好的一种业障。因为你许了这么个大愿你应该有功德，而且可以消除业障才对，怎么可能许了大愿之后反而劫难更重？不可能的。唯一的就是说现报，帮你报掉了，因为你的大愿让你重罪轻报。

# 许愿一世修成，有莲花的弟子更容易渡劫

有莲花肯定渡劫的。有莲花，就是出车祸都死不掉的；没莲花，出车祸就死掉了（对，他们更有许这样大愿的基础？）那当然了，这不是开玩笑的





## 一世修成-殊胜大愿

# 若一世修成，业障重的父母也能得到超脱吗

(同修的母亲杀业非常重，如果同修能精进修行、一世修成，他的母亲是否能因为生他、养他而超出六道呢？)从道理上来讲，你只要好好地修，都能出六道的，他并不是指单一的某一件事情，明白了吗？（那我们精进努力修行、勇猛精进的话，我们的父母即使业障稍微有一点重，也会由于我们的精进努力修行得到超脱？）那肯定的，会的，都是有缘众生

## 一世修成-殊胜大愿

**“一世修成” 你只要敢许，你已经业障就少很多**

(师父开示“许愿一世修成，业障和阻碍会在五年内集中报掉”。请问师父，如果这样集中报，那是不是也引起家庭共业的爆发呢？)会的。报不掉的话，它随时随地从任何地方都可以报，所以这个真的很危险（那许愿一世修成也是要慎重，是这样理解吗？）我跟你讲，有的人眼睛瞎掉，有的人撞了骨头都断掉，像这种都是报应，并不是说你一定有某一

## 一世修成-殊胜大愿

**“一世修成” 你只要敢许，你已经业障就少很多**

个特别的情况让你报的，它不一定的，业障期到了，它就报了，就是这样（上次您法会说“业障在30%以内的可以许愿一世修成”，现在有的人想许，但是又不敢许，就怕业障爆发。师父再给大家开示开示吧）你只要敢许，你业障就已经少很多了。比方说你本来30%的业障，你一许这个愿“我要一世修成”——25%了，就是这样（哎哟，消掉5%，

## 一世修成-殊胜大愿

**“一世修成” 你只要敢许，你已经业障就少很多**

是这样吗？）对啊，愿力啊，你的愿力来了（一个人的业障是15%，他一旦许了，那10%他可以超脱六道了？

）不能这么说的，基本上能够去掉3%、4%、5%、6%、7%、8%……都有可能。这就是说你本来干净，你会越来越干净；你本来脏的，那么你只能干净一点（真是菩萨当时说的话“一世修成报佛恩”啊）对，就是这样。

# 时间关系

# 我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百二十八期 一世修成8

慈爱  
心灵



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

17

慈爱心灵共修 第一百二十八期 六波罗蜜-禅定17



# 相关定义

念、念力

慈爱心灵共修 第一百二十八期 六波罗蜜-禅定17

慈愛  
心靈



# 人所发出的意念力是非常神奇的

为什么当一个人一心一意去做一件事情的时候，他很容易成功？因为他的意念集中。如果这个人三心二意地做事情，他就不能实现目标。你们去想想，如果一个人在这里做做，那里做做，他一定会做错事情的。所以，人所发出的意念力是非常神奇的。人在这个世界上对很多看到的東西都会感兴趣，对没有看见的东西也会感兴趣。你没有看见的东西，人家



# 人所发出的意念力是非常神奇的

跟你一说，你也会很感兴趣。实际上，这个就是由你的心和意念发出来的。因为你对这个事物感兴趣，在你的脑子里一旦形成了概念，你的能量场就会通过大脑到心一层一层地去作用，就是一层一层地去想。

你们去看，在医院里生病的人，他的测脑电波的仪器是“嘀、嘀”的声音，他就是脑电波在动；当一个人乱想、做噩梦



# 人所发出的意念力是非常神奇的

的时候，脑电波的仪器就会“喳、喳”地乱跳，你们在电影里面都看到过的。这个能量场通过大脑产生一种力量，这个力量用佛法讲就叫“意念力”。意念的力量所发出的能量有的强，有的弱，看得出来。如果你的脑子里很恨这个人，对方能够通过“意念力”感受到，你就是把眼睛闭起来，对方都能感受到，这就是脑子的意念力。他很爱你，你看看他的

# 人所发出的意念力是非常神奇的

眼睛，你就能够感受到他对你的爱，这些全部都是意念力的作用。

德国科学家用盲人做过一个实验，让他们在相互之间还不是很了解的情况下，用意念说他很爱对方。盲人看不见，就坐在那里用意念说“我很爱你”，对方就上去说他很可爱。因为交流后就会产生这种效果，所以不一定要看得见。



## 意念很厉害；人间的事情天上全知道

如果大家一起来，这个意念就很厉害，像电磁波一样的，天上就知道了，天上知道这个电磁波，又打回到人间。记住了，天上全知道人间的事情，吃苦就是消业，多吃点苦吧。有大的业力、业障来的时候，有时候可以消掉，有时候是自己的业障，别人也帮不了你，你就是有电磁波也没有用

# 很大的，意念力量

（同修生病后几天梦到家里佛台山水画掉下来，砸到了菩萨像，菩萨瓷像的手臂摔碎，同修抱着菩萨像哭。之前家里山水画确实贴得不结实，同修一直担心会开胶。请问这个梦说明什么？）第一，说明他人人为的担心造成他意识其中的一个假设的存在感。一个人整天担心某一件事情会发生，一种假



# 很大的，意念力量

设的存在感在你心中了，然后时间长了它就会成为一种现实。所以不要去乱想，人不能乱想的。很多人生病了，“哎呀，会不会癌症，会不会癌症”，真的生癌了（这种力量是很大的，是吗？）很大的，意念力量（哦，还是要多正能量。师父，还有一种现象，他家里会不会有要经者还是什么？）会的，也会有的。

## 相关定义-念、念力

# 当一个人发脾气的时候 他这种意念力量很大很大

台长跟你们讲，如果你是修心行善的人，头上是白光。你们看不见，台长看得见。如果你这个人经常做好事，头上也是白光。如果这个人经常做坏事，这个人身上会冒黑气，不叫光，叫气。经常念经的人，头上是什么呢？是金光。你们去看菩萨头上都是冒金光，叫金光闪闪。所以要知道，这些全部不是假的。美国科学家做过实验，每个人头上都是有光的



相关定义-念、念力

# 当一个人发脾气的时候 他这种意念力量很大很大

只是光环大小不同而已。而且每个人的光环都不一样。就像美国科学家说，我们生活的这个世界上，有多维空间。我们生活在什么空间，鬼生活在什么空间一样。你们记住，这个世界，美国曾经做过实验，当一个人发脾气的时候，他头上的光啊像打雷时的闪电一样。也就是说，当一个人发脾气的时候，他这种意念力量很大很大。





相关定义-念、念力

# 人的念力有多强

很强，人的意念，人家说可以排山倒海。也就是说当你做一件好事的时候，如果一个事情“我一定要怎么样，一定要怎么样”，你的念力不得了，天上都会震动的。但是很多人的念力因为他经常动这种下流的东西，他根本没有磁场力的，没有磁场力的话他根本不会震动天庭的（若修为越高，他的念力越大，是这样理解吗？）对，因为你有光环了，你有坛

相关定义-念、念力

# 人的念力有多强

城，所以你已经修成了。就是你的电波发射得多远都能接受到，好的东西越发射越远，差的东西发射不了很远的，人家不要听，下流的东西谁要听啊？（师父，从物理学角度就是电波和磁场的原因，是这样吗？）实际上就是这样，电波、磁场、脉冲，就是这些东西（现在科学家也是在研究这个，人的念力的这种作用，确实是这样）对，完全正确，就是这样。

## 人的意识是一种无形的能量

看不见的能量，也可以称为你的意念力和意志力。这个人的意念很强，“我一定要怎么样”，所以人的这种无形的能量通过人的意识传播在空间之中，“我一定要做什么”，实际上你的这种能量场已经在空间中了，它会形成强度不同的能量波，就像人的脑电波一样。德国科学家做实验，当一个人在发脾气的时候，用红外线、紫外线给他照，头上像是打雷



## 人的意识是一种无形的能量

闪电一样。也就是说，人在发脾气的时候，人的脑电波、人的脑子想什么，在天空中会形成一股能量波，这都是科学家研究出来的暗物质。

师父告诉你们，能量波在空中可以影响和改变事物的存在形态和发展方向。因为你心中有这种能量波，你会影响自己现在的形态和发展方向。举个简单例子，你现在的形态是生癌



## 人的意识是一种无形的能量

症了，你现在的形态是走不好的运，快要死了，你因为有强有力的能量波：“我不会死的，我有观世音菩萨慈悲，观世音菩萨一定会救我的，我做了这么多善事，我一定能够成功的。”这种能量波一旦在空中形成，就改变了你的命运。



# 人的能量波是很厉害的

只不过能量的大小因人而异。意念力很强的人，可以改变事物存在的方式，可以影响到别人的意识；甚至自己能量很强的人，可以控制别人的思维。...你们现在念《心经》、念《大悲咒》了，男人不能轻易骗你们的。如果一个不修心的人跑过来跟你说：“你放心了，你跟着我绝对不会吃苦的。”你一看他，这人不行了，因为你的能量场很强，你是不会



# 人的能量波是很厉害的

轻易相信别人的。如果你自己心中没有能量，别人讲一句话，你很快就会相信。心中有能量的人什么都知道。“你知道吗？这事情你可以做。”“开什么玩笑，我还不知道吗？”你心里想着。...能够控制别人的思想，控制别人的意识，你跟着他跑了，说明他的能量比你强，所以许多人看上去以为是人为的因素决定的结果，实际上是能量场的规律。

## 意念可以改变物质世界

### 意念干净、正能量，就会更有力量

意念有力量，比方说，你今天对自己很有信心，去考试，你意念当中有力量，“我什么都准备好了，我肯定考得出来”。你是不是放松？是不是不紧张？是不是不害怕？这不就是力量吗？那人家紧张得不得了，因为人家没有力量，因为他没有思想上的准备，所以他就害怕。法庭上，为什么有些律



## 意念可以改变物质世界

### 意念干净、正能量，就会更有力量

师会胜利？因为他经常出其不意地问对方，问得你哑口无言，他就占上风了（一个意念很有力量的人可以改变物质世界，是吗？）可以，完全可以。至少改变你自身的物质世界（师父之前在《白话佛法》里说过，一个人如果去祝福一个人，这个人会就很幸运；如果是诅咒一个人，就可以让他倒霉）

## 意念可以改变物质世界

### 意念干净、正能量，就会更有力量

那是，那要看谁了。高僧大德不会随便去诅咒人，也不会随便去加持人的。所以你去叫一位高僧大德加持，他肯吗？你跑到庙里去，连老和尚都找不到，怎么加持啊？越是高僧大德，越不会轻易地去诅咒和加持别人（我们可以通过意念的力量让自己心想事成，是吗？）完全可以。你天天想好了

相关定义-念、念力

意念可以改变物质世界

意念干净、正能量，就会更有力量

你想，你要去做的啊。因为你的意念的力量，促使你去行动。有了思维，才能有行动，你心动了，才会有行动，你心都不动，怎么会有行动呢？你有了行动，当然就接近你的希望了——你想象空间当中的希望（我们平时怎么样增强自己意念的力量呢？）那就是第一，要干净，干净的意念会有力

## 意念可以改变物质世界

### 意念干净、正能量，就会更有力量

量；第二，正能量会有力量。你想想看，一个小青年，整天沉迷在酒色当中，你说他的意念会有力量吗？（没有。师父，说到这个就想到吸引力法则，师父曾经在节目里开示过一个同修，叫他去不要去担心那些不好的事情，会招来负能量、倒霉的事情）对（相反，即便一个人到了“三六九”，他如

## 意念可以改变物质世界

### 意念干净、正能量，就会更有力量

果一直想“我没有劫啊，我很幸运啊”，接下来他就真的会避开很多的劫难，甚至会有lucky[幸运]的事情发生在自己身上。想请问师父，意念的力量……)魔力也是一种力量，虽然是魔的信念，但是也有力量啊，他就坚信日耳曼民族能够统治整个世界。你看看，就这个魔力，世界就被他

## 相关定义-念、念力

# 意念可以改变物质世界

## 意念干净、正能量，就会更有力量

搞得稀里哗啦了。所以连魔都有力量，正信念会没力量吗？

（请问师父，有时候比如说一个人念力很足，但是他如果带有私心杂念，是否他想做的事情就容易不成功？）一个人如果念力很强，但是带有私心杂念，念力力量马上减半（他的意念必须要很干净？）对。如果你的意念不干净，最后没有能量，而且最后会失败。就像希特勒一样，最后失败告终。



## 相关定义-念、念力

# 菩萨开示：凡是诚心修持心灵法门的佛子

诚心护持传承正法的佛子，临终时必得诸大佛菩萨接引，往生西方极乐。乃至根据每个人愿力、念力而随意往生任何国土（佛国），成就佛、菩萨、梵众之身。”梵众，菩萨解释说：“指一门精进自修的阿罗汉果位，乃至永断轮回之果位。”“一生一门精进，且诚心修持、传承、护持者，得大慈大悲观世音菩萨摩诃萨亲自指引，接引，往生西方乃至心灵净土（心灵法门的净土简称心灵净土，与阿弥陀佛的西方极

## 相关定义-念、念力

**菩萨开示：凡是诚心修持心灵法门的佛子**

乐世界无有差别，或稍有差别），或随其愿力及念力，随意往生任何佛国、净土，得大圆满功德身，永超六道轮回，亦得人间美名殊胜庄严，为其后人、佛子增强信心而表法、立法。南无南京、普贤、文殊师利菩萨，宣，阅。南无龙天护法金刚菩萨护持。南无关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨护持、监督撰写此文。”师父，弟子跟身边几位同修讲了，大家听了都非常法喜，说一定要让更多的佛友知道，我们心灵法



菩萨开示：凡是诚心修持心灵法门的佛子

门不仅能够往生西方极乐世界，  
而且还可以根据我们众生自己的  
愿力和念力，随意往生任何的佛  
土、国土！



相关定义-念、念力

# 祝福就是力量

一般母亲到了中年之后，她们的身体相当不好，为什么？因为母亲对孩子牵挂的念力过头了。母亲年轻时的脑电波已经释放得太多了，所以到了中年以后，母亲的身体会变差，这些跟父母的心血、念力有关系。为什么说祝福和祈祷都是有能量的外施作用？有能量的人帮你们加持，实际上就是祷告，就是祝福。如果师父今天说祝福你，祝你身体好，那比一



# 祝福就是力量

般人的祝福要好很多。要记住，我们在祝福别人的时候，你的能量在外施、外泄，同样，被祝福的人身上会产生一种接收的作用，所以，你们不能乱讲话，意念都不能乱动。很多人心想：“我恨死他了，恨不得他生病啊。”好了，这个人真的生病了，因为你的念力太大了，让对方生病了。如果对方也有很大的力量，你再怎么骂他，他是不会受到你的气场的影响的。



相关定义-念、念力

# 祝福就是力量

为什么宗教一直都存在？原因就是它有一股神奇的力量存在。我们相信啊，我们相信了之后，我们真的会好，对不对？所以，宗教兴盛不衰，是不会衰亡的。流行歌曲唱几年就没有了，可是宗教几千年都不会衰亡，这么多的国家，没有一个国家是没有宗教的，越是发达的国家，宗教越是兴旺，其原因就是宗教有神奇的力量，只是长期以来人们不知道形成



# 祝福就是力量

这种超能量的真正原因。

师父讲给大家听，如果你去诅咒别人，就会消耗掉自己身上很大的能量，这就是我们学佛人讲的，当你骂别人的时候，你会“火烧功德林”，你念经的人去骂别人，去诅咒别人，那你的能量就消耗得特别大。



## 众人的祝福能帮助消除很多小业障

（弟子想问，有的人非常好，大家都祝福他，100个人祝福他，他会收到什么样的效果呢？这种意念、念力。）大家都祝福他，这个人就会消掉很多小的业障（这种祝福也能消业吗？）过年的时候，大家都跑过去说“祝你健康啊”，这个人真的一年就能很健康。你说说看，过年的时候100个人都说“你这种人死掉算了”，你看看他一年身体会不会痛

## 众人的祝福能帮助消除很多小业障

苦万分（师父，您祝我身体健康，消灾解难吧！您这个厉害）好，祝你消灾解难，身体健康（谢谢师父！感恩观世音菩萨！）哈哈，我的祝愿里边有条件的，希望你更多地帮助别人，而不是为自己活着，要为众生活着，听得懂吗？



# 意念增加你的能量

很多人靠意念增加能量的。人这个高级动物很怪的，他用意念，身上都会有力量的（您说的“意念”就是念力的力量吗？）对啊，念头，“我一定要好，一定要好”，你真的会好的





## 相关定义-念、念力

# 这种能量是靠着你的心力而发出的

我们人的能量是一个非常奇怪的东西，这种能量是靠着你的心力而发出的。为什么心力这么重要？心力就是你心的力量，愿力就是你心的能量。不要以为你做的事情没有人知道，你一旦遭到别人的报复了，实际上泄密的就是你自己发出的信号。老公今天不喜欢你了，一定是你发出的不好的能量让他感应到你恨他，所以，他就会报复你。很多人都不懂这些

## 相关定义-念、念力

# 心念中的愿力会产生能量，增加念力

意念想去净土，想去四圣道，你就能去。意念控制着整个人生。为什么愿力最重要？如果你有一个愿力“我一定要为我的孩子创造一个美好的未来”，你就会每天早起为孩子补习、做饭，一定要让孩子好。意念促使你的行为，有良好的意念才会有良好的行为。我们拥有要上四圣道和进入西方净土的意念，我们天天念经、做好人、学习，相信我们一定能够成功。众生因为心放不下，所以哪里也去不了。佛法就是告诉我



## 心念中的愿力会产生能量，增加念力

们,身体的病都是自己本身的颠倒梦想。学佛人要懂得接受痛苦,痛苦只是一种感觉,一刹那的,用不着再去执著于痛苦中。被别人骂一句,自己回家后难过十次二十次。痛苦是一种感觉,只是在活的时候拥有。为什么当一个人已经死了,灵魂离开肉体之后,还会觉得自己很痛苦?因为痛苦的意识已经进入八识田中阿赖耶识。所以修心要修掉意识的痛苦,修掉思维的烦恼,才能拥有清淨的菩萨的般若智慧。

## 念头如果是很强，愿力就来了

每个人需要有一个念头出来，这个念头是：“我坚强，我一定要好好学佛，我要成菩萨！”你这个念头如果是很强，愿力就来了。但是什么叫分念之后能量就变弱了呢？因为你又在想：“哎呀，我能够坚持吗？我还有这么多年啊，我受得了吗？我学得下去吗？万一中途有了变化，我不能继续吃素怎么办呢？”这些想法就会把你的心念分散，这个时候，你自己的心念、气场和能量就不足了。你自己都没有信心，



## 念头如果是很强，愿力就来了

你怎么会对别人产生信心呢？所以，你们去度人的时候，因为自己信念还不坚定，自己都会讲得难为情：“你要相信啊，很灵的啊。”因为你自己的心都是虚的，因为你没有好好修，你自己都不灵，你去跟人家说灵，人家会相信吗？为什么神经病病人叫精神分裂？因为他们的思维是分散的。一个光是聚在一起照得远，还是分开了照得远？道理是一样的。当一个人每天动念头的时候，因为念头一动，你的心就动了。



## 念头如果是很强，愿力就来了

实际上，念头是由你的心在控制着的，杂念多的人就是你的心太杂了。所以，心是产生欲望的器官，是否有欲望是由你的心决定的。广告说：“心动不如行动。”心里动了，你就会行动了。很多女士跑到商店门口，心就动了，想买东西，看到这个好、那个好，就进去了。

那么，人的这个能量场是由什么来控制的呢？是由我们的心来控制的。你今天心欲望越来越多，你的能量场就越来越分



## 念头如果是很强，愿力就来了

散，这个也要，那个也要，你是不是会能量分散啊？对外产生的作用力就小了，也就是说，没有力量了。比如说，我们的手有五个手指，大拇指也要，食指也要，大家都要，这个手一分开，你说五个手指会有什么力量呢？如果握成一个拳头，我就要一样东西，我用五个手指抓一样东西，很快就抓到了。道理就是这样的。

## 怎样让愿力一直特别坚固

修啊，天天听师父的《白话佛法》，天天读经文，天天做好事、存好心，天天照着菩萨、佛的理念去做，时间做得长了，一天、一年、十年，那你不就菩萨、佛了吗？（明白。是不是就像师父说的，我们要不断地让自己发菩提心，然后去信愿行，靠五力——信力、精进力和念力、定力、慧力去巩固它。可以这样理解吗？）对，这个是完全正确的，你总结得非常好。



# 如何增强念力

念力强的人，看看你师父就可以了（是，大慈大悲，严厉）  
念力是什么？念力就是坚定、坚强、坚信——三坚。你有坚强的信念——“观世音菩萨一定会救我的，我一定要度人”，  
坚定的心不动摇，不管别人说什么，不动摇；坚强——“不管吃多少苦，我很坚强”（师父，如何增强一个人的念力



相关定义-念、念力

# 如何增强念力

呢？就是念什么经，加强什么经文或者有什么方法呢？）根本不是经文。任何一个经，你拼着命地念，都能念出一朵莲花来，这是师父今天跟你们讲的。靠的是什么？靠的是你自己广学博才，博采众长。比方说你看师父的《白话佛法》，你看一本不过瘾，看两本、看三本……你看得多了，你这朵莲花就坚强了。



# 其实生命是妄想的产物

在人间的这条命就这么短短的几十年，是妄念造成的，是妄念想出来的。比如想着我要变美，想着我要有钱，想着我今后怎样怎样的，这一切全都是想出来的，最后走了，什么都没有了，那不叫妄想吗？死了之后什么能带走？不能带走的东西，不能算是真的，不长久的东西就不是你的，最后万般带不去，只有业随身。每个人认真去想师父的开示，一定会得到意想不到的念力

# 记忆加深(大家一起默念)

—当一个人一心一意去做一件事情的时候，他很容易成功···因为他的意念集中···所以，人所发出的意念力是非常神奇的···这个能量场通过大脑产生一种力量，这个力量用佛法讲就叫“意念力”。意念的力量所发出的能量有的强，有的弱，看得出来；这个意念就很厉害，像电磁波一样的，天上就知道了，天上知道这个电磁波，又打回到人间。记住了，天上全知道人间的事情，吃苦就



# 记忆加深(大家一起默念)

是消业，多吃点苦吧；很大的，意念力量；如果你是修心行善的人，头上是白光…经常做好事，头上也是白光..经常做坏事，这个人身上会冒黑气，不叫光，叫气…菩萨头上都是冒金光，叫金光闪闪…每个人头上都是有光的，只是光环大小不同而已…当一个人发脾气的时候，他这种意念力量很大很大；人的念力有多强？很强，人的意念，人家说可以排山倒海。也就是说当你做一



# 记忆加深(大家一起默念)

件好事的时候，如果一个事情“我一定要怎么样，一定要怎么样”，你的念力不得了，天上都会震动的。但是很多人的念力因为他经常动这种下流的东西，他根本没有磁场力的，没有磁场力的话他根本不会震动天庭的…修为越高，他的念力越大…因为你有光环了，你有坛城，所以你已经修成了。就是你的电波发射得多远都能接受到，好的东西越发射越远，差的东西发射不了很远



# 记忆加深(大家一起默念)

的；人的意识是一种无形的能量，看不见的能量，也可以称为你的意念力和意志力…这种能量场已经在空间中了，它会形成强度不同的能量波，就像人的脑电波一样…人在发脾气的时候，用红外线、紫外线给他照，头上像是打雷闪电一样…在天空中会形成一股能量波，这都是科学家研究出来的暗物质…能量波在空中可以影响和改变事物的存在形态和发展方向。因为你心中有这种能



# 记忆加深(大家一起默念)

量波，你会影响自己现在的形态和发展方向···这种能量波一旦在空中形成，就改变了你的命运；人的能量波是很厉害的，只不过能量的大小因人而异。意念力很强的人，可以改变事物存在的方式，可以影响到别人的意识；甚至自己能量很强的人，可以控制别人的思维···如果你自己心中没有能量，别人讲一句话，你很快就会相信。心中有能量的人什么都知道···能够控制别人的思想，





# 记忆加深(大家一起默念)

控制别人的意识，你跟着他跑了，说明他的能量比你强，所以许多人看上去以为是人为的因素决定的结果，实际上是能量场的规律；意念可以改变物质世界…至少改变你自身的物质世界…一个人如果去祝福一个人，这个人会就很幸运；如果是诅咒一个人，就可以让他倒霉…那要看谁了。高僧大德不会随便去诅咒人，也不会随便去加持人的…可以通过意念的力量让自己心想事成…因



# 记忆加深(大家一起默念)

为你的意念的力量，促使你去行动。有了思维，才能有行动，你心动了，才会有行动…怎么样增强自己意念的力量?…那就是第一，要干净，干净的意念会有力量；第二，正能量会有力量…一个人如果念力很强，但是带有私心杂念，念力力量马上减半…如果你的意念不干净，最后没有能量，而且最后会失败；菩萨开示：一生一门精进，且诚心修持、传承、护持者，得大慈大悲观世



# 记忆加深(大家一起默念)

音菩萨摩诃萨亲自指引，接引，往生西方乃至心灵净土（心灵法门的净土简称心灵净土，与阿弥陀佛的西方极乐世界无有差别，或稍有差别），或随其愿力及念力，随意往生任何佛国、净土，得大圆满功德身，永超六道轮回，亦得人间美名殊胜庄严，为其后人、佛子增强信心而表法、立法；祝福就是力量：我们在祝福别人的时候，你的能量在外施、外泄，同样，被祝福的人身上会



# 记忆加深(大家一起默念)

产生一种接收的作用，所以，你们不能乱讲话，意念都不能乱动…如果对方也有很大的力量，你再怎么骂他，他是不会受到你的气场的影响的…为什么宗教一直都存在？原因就是它有一股神奇的力量存在。我们相信啊，我们相信了之后，我们真的会好…如果你去诅咒别人，就会消耗掉自己身上很大的能量；众人的祝福能帮助消除很多小业障；意念增加你的能量…用意念，身上都会



# 记忆加深(大家一起默念)

有力量的…“意念”就是念力的力量…念头，“我一定要好，一定要好”，你真的会好的；我们人的能量是一个非常奇怪的东西，这种能量是靠着你的心力而发出的…心力就是你心的力量，愿力就是你心的能量。不要以为你做的事情没有人知道，你一旦遭到别人的报复了，实际上泄密的就是你自己发出的信号；心念中的愿力会产生能量，增加念力，意念想去净土，想去四圣道，你



# 记忆加深(大家一起默念)

就能去。意念控制着整个人生…我们拥有要上四圣道和进入西方净土的意念，我们天天念经、做好人、学习，相信我们一定能够成功…众生因为心放不下，所以哪里也去不了。佛法就是告诉我们，身体的病都是自己本身的颠倒梦想。学佛人要懂得接受痛苦，痛苦只是一种感觉，一刹那的，用不着再去执著于痛苦中…修心要修掉意识的痛苦，修掉思维的烦恼，才能拥有清淨的菩萨的



# 记忆加深(大家一起默念)

般若智慧；每个人需要有一个念头出来，这个念头是：“我坚强，我一定要好好学佛，我要成菩萨！”你这个念头如果是很强，愿力就来了…分念之后能量就变弱了…这些想法就会把你的心念分散，这个时候，你自己的心念、气场和能量就不足了…。你对自己都没有信心，你怎么会对别人产生信心呢？…为什么神经病人叫精神分裂？因为他们的思维是分散的。一个光是聚在一起



# 记忆加深(大家一起默念)

照得远，还是分开了照得远？道理是一样的…念头是由你的心在控制着的，杂念多的人就是你的心太杂了…心是产生欲望的器官，是否有欲望是由你的心决定的…人的这个能量场…是由我们的心来控制的。你今天心欲望越来越多，你的能量场就越来越分散…对外产生的作用力就小了，也就是说，没有力量了…如果握成一个拳头，我就要一样东西，我用五个手指抓一样东西，很快就





# 记忆加深(大家一起默念)

抓到了。道理就是这样的；怎样让愿力一直特别坚固：修啊，天天听师父的《白话佛法》，天天读经文，天天做好事、存好心，天天照着菩萨、佛的理念去做，时间做得长了，一天、一年、十年，那你不就菩萨、佛了吗？…要不断地让自己发菩提心，然后去信愿行，靠五力——信力、精进力和念力、定力、慧力去巩固它；念力强的人，看看你师父就可以了…念力就是坚定、坚强、



# 记忆加深(大家一起默念)

坚信——三坚。你有坚强的信念——“观世音菩萨一定会救我的，我一定要度人”，坚定的心不动摇，不管别人说什么，不动摇；坚强——“不管吃多少苦，我很坚强”…如何增强念力…任何一个经，你拼着命地念，都能念出一朵莲花来，这是师父今天跟你们讲的。靠的是什么？靠的是你自己广学博才，博采众长。比方说你看师父的《白话佛法》，你看一本不过瘾，看两本、看三



# 记忆加深(大家一起默念)

本……你看得多了，你这朵莲花就坚强了；其实生命是妄想的产物，在人间的这条命就这么短短的几十年，是妄念造成的，是妄念想出来的…每个人认真去想师父的开示，一定会得到意想不到的念力



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈爱  
心灵





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱  
心灵

