

慈愛
心靈

觀音靈感真言

五蘊（上）

共修第11期



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：感恩词

第一部分：观音灵感真言

第二部分：五蕴（上）

菩萨开示 1. 什么是蕴 2. 什么是五蕴

3. 五蕴的假合和不长久 4. 五蕴炽盛苦

5. 五蕴之外 6. 超出五蕴

第三部分：分享、答疑、问卷->感恩词



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

点击查看视频

点击查看开示

观音灵感真言

师父开示合集

慈爱心灵共修 第十一期



念經



2 念誦經文 注意事項和簡介

13. 《觀音靈感真言》

0.概述 1.大悲咒 2.心經 3.禮佛 4.往生咒 5.解結咒 6.消災 7.准提 8.大吉祥天女咒
9.功德寶山神咒 10.七佛 11.聖無量壽 12.如意寶輪王陀羅尼 13.觀音靈感真言

慈愛心靈共修 第十一期

慈愛
心靈



加深记忆 | 观音灵感

需要时每天念21、27或49遍；白天晚上都可念
祈求观世音菩萨大慈大悲显灵，给予加持，让所求事
速见灵验；紧急病痛严重情况用来止住病痛
***前提是念经者必须干净纯净，没有杂念
且有一定功德方可见效，否则念了反而不好



观音灵感真言

注意事项

慈爱心灵共修 第十一期



念观音灵感真言的注意事项

观音灵感真言不能随便念 适合有功德的人念

念观音灵感真言，没有功德的人怎么灵啊？观世音菩萨灵感要有功德的人才帮得到，护法神在身边，必须很好的人才能念着灵。举个简单例子，你是很好的读书的孩子，功课做的很好，人家帮一帮忙，你是不是考试会考



念观音灵感真言的注意事项

观音灵感真言不能随便念 适合有功德的人念

得更好啊？平时都不读书、不好好念经，戒律也没有，你一念，护法神来了看见你不好，护法神是两面的，不是说专门帮你好的，坏的他马上惩罚的（修到一个什么样的程度可以开始念这个呢？还是说……）没杂



念观音灵感真言的注意事项

观音灵感真言不能随便念 适合有功德的人念

念，坚决不做坏事，不做坏事就是从来不伤害人家，从来不去嫉妒人家，很老实的，这种人一念就灵，一拜就灵。师父跟你们说，到了没有办法的时候可以求一求，让自己的功德看看能不能转换；但是一般师父不主张，因为你们每一个人业障、灵性都很多。

Wenda20130329 09:00:12

慈爱心灵共修 第十一期

慈
爱
心
灵



念观音灵感真言的注意事项

念诵观音灵感真言 每天27遍念一个月停一个月

要停下来的，不能一直念的。一般的一个月两个月就要停了。因为观音灵感真言……实际上讲到底为什么会给你有感觉、有灵感，为什么会让你突然之间很灵的，实际上还是靠你的功德呀。你功德不够的话，好



念观音灵感真言的注意事项

念诵观音灵感真言 每天27遍念一个月停一个月

事做得不够那你怎么会有功德啊？你没功德念这个，就等于拼命地往银行卡里打，你里边又没有钱进去。听得懂了吗？一般的念一个月停一个月（一天多少遍比较合适？）27遍 Wenda20140720B 28:05

慈爱心灵共修 第十一期

慈爱
心灵



念观音灵感真言的注意事项

念观音灵感真言求事情灵验 心不纯就冒风险

女听众：这次法会上您多次提到让同修念观音灵感真言，说求事情很容易灵验。您以前说念了观音灵感真言，可能会有护法神过来，如果自己的心还不够干净，杂念很多的话，可能会被护法神惩罚。您这次又提到可以念，是新的开示吗？

慈爱心灵共修 第十一期

慈
爱
心
灵



念观音灵感真言的注意事项

念观音灵感真言求事情灵验 心不纯就冒风险

台长答：新的开示。但是应该告诉你跟过去是一样的，因为当有些人在拼命求的时候，如果他求不到，可以念观音灵感真言。但是他如果心不纯，他做什么事情的确是会冒风险的。举个简单例子，家里两个人打架，

念观音灵感真言的注意事项

念观音灵感真言求事情灵验 心不纯就冒风险

把警察找来了，警察本来是被他找来的，之后一听对方有道理，人家把你抓起来了。这种可能性完全存在，听得懂吗？你把警察找过来保护你，但是警察一听是你错，当然抓你不会抓他喽

Wenda20140316A 10:10



念观音灵感真言的注意事项

念观音灵感真言 会不会抵消掉功德

是这样的，如果你求一个为自己的事情，就会抵消很多；如果你求一个为众生的事情，就不会抵消。而且还会增加善良的东西。比方说，师父磕头的时候，为全世界的众生求，那么你说说看，师父会不会抵消我

念观音灵感真言的注意事项

念观音灵感真言 会不会抵消掉功德

的功德？如果我是为某一个人求，为自己求某一件事情，那可能功德就会抵消，对不对呀？

wenda20120422A 25:43

慈爱心灵共修 第十一期

慈爱
心灵



念观音灵感真言的注意事项

明显的血脉不和,或者怎么样
实际上还可以
加一点观音灵感真言

wenda20111106 64:28

慈爱心灵共修 第十一期



念观音灵感真言的注意事项

功德不够的人念观音灵感真言 是否会惩罚加倍

就算有惩罚的话，也是他本来应该惩罚；但是本来的惩罚不一定会加倍，是在原有的基础上减少。但是如果这个人在念经学佛之后还做更多的坏事，这个惩罚一定是加倍的

wenda20120422A 39:44

慈爱心灵共修 第十一期

慈爱
心灵



念观音灵感真言的注意事项

目录总结：

观音灵感真言不能随便念；适合有功德的人念

每天27遍念一个月停一个月；求事情灵验，

心不纯就冒风险；念观音灵感真言会不会抵消掉

功德；为自己求，会；为众生求，不会

明显的血脉不和，或者怎么样，还可以加一点观

音灵感真言

问与答



念观音灵感真言的注意事项

问与答

目录总结：

功德不够的人念观音灵感真言是否会惩罚加倍：
就算有惩罚也是他本来应该惩罚；但是
本来的惩罚不一定会加倍，是在原有的基础上减少
但如果这个人在念经学佛之后还做更多的坏事，
这个惩罚一定是加倍的



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识 五蕴（上）

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）



思考

1. 我们已完整学习了我们的九个意识，那么五蕴又是什么呢？到底是什么遮住了我们本性让我们找不到呢？
2. 植物为什么可以被菩萨同意让我们吃全素的人吃？背后是什么道理呢？



让我带着疑问
来一起继续学习

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）



目录

菩萨开示

1. 什么是蕴
2. 什么是五蕴
3. 五蕴的假合和不长久
4. 五蕴炽盛苦
5. 五蕴之外
6. 超出五蕴 (上)

7. 五蕴自明
8. 照见五蕴皆空 (下)



佛学基础知识

菩萨开示

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



观自在菩萨，行深般若波罗蜜 多时，照见五蕴皆空

“照见五蕴皆空”也就是说，过去的菩萨能“照见五蕴皆空”，未来的菩萨也一定是“照见五蕴皆空”的，菩萨都能“照见五蕴皆空”。为什么我们学佛人也要“照见五蕴皆空”呢？因为我们要学菩萨所走过的菩提路，所以我们必须看穿人间的一切烦恼，看穿自己的想蕴。

白话佛法12-2

佛学基础知识- 菩萨开示

大势至菩萨：人的一 生苦难皆由五蕴而起

娑婆世界的众生由此五蕴而产生颠倒梦想的意识

天地游31-05-2020

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈
爱
心
灵



观世音菩萨：五浊与五蕴

五浊恶世里的五浊就是劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。五浊就是五蕴受到六识（眼、耳、鼻、舌、身、意）的影响而生出的六尘意识污染，再由意识上的污染衍生出行为上的恶行。 天地游31-05-2020



阿弥陀佛：每个宇宙星系众生 会在六道轮转皆因五蕴不空

如果你们想超脱轮回之苦，就要看见这个世界是虚空幻影，是诸法空相。一切无所得，以无所得故。人的一生成从哇哇大哭到死亡那一刻，所拥有的一切都带不走。有些人到肉身灭度，还要执著于娑婆世界里形形色色的幻相，所以一直在六道轮回至今也无法超脱。

天地游31-05-2020

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）



佛学基础知识

点击查看开示

什么是蕴

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



蕴实际上就是一种现象的集合点

比方说色蕴，因为你看到了太多的东西，那么把这种现象集中在一起，它就成为一个蕴，叫色蕴。色蕴就是你眼睛在人间看得到的颜色、房子或者利益，利益是看得见的，是属于色蕴里面的，而名不属于色蕴里面。那么在五蕴中，除了色蕴是带有物质性的事物现象，其余的四个蕴，归根结底都是一个思想性的东西，是内心的东西，而不是外面的，都是属于看不见的精神现象。

蕴，蕴藏，本身就是看不见的

色受想行识，全部是内在的感受。这里的色，不能理解为有色世界的色。想，是思想上的行为，是看不见的，别人不知道的。你看见什么别人不知道，感受也是别人不知道的。

色受想行识，全部都是别人不知道的。

卢台长开示解答来信疑惑（三百一十四）2019-06-12



蕴就是蕴藏在脑海中的东西

蕴就是蕴藏在脑海中的东西，讲的是有漏和无漏。

思维中、内心深处不被人知道的，就是蕴。

取蕴，今天你把内心深处的一些东西拿出来，有些可能会产生执著，有些会产生妄念妄想。因为还没到正等正觉，还是有我相在其中，有四相。



蕴就是蕴藏在脑海中的东西

蕴并不完全是好的，还是有一种妄念在里面。

执著就是坚持认为自己的思维观念是对的，或念想有一种执著观，是从蕴藏中取出来的，很容易执著，有的人说“我认为……”就是取蕴；

“我认为……”又不买账，接下来就是执著了。

着相、执著，都是一种分流，都是在五蕴之中。

卢台长开示解答来信疑惑（三百一十五）2019-06-17



蕴实际上就是一种现象的集合点

所以很多事情，想蕴、识蕴，这全部都是意识中存在的。你觉得这个人会对你很不好，你的表情上让人家就对你不好；你觉得这个人会对你好，你表情上就会感觉到他非常和蔼可亲。实际上就是一个人的“蕴”。

白话佛法广播讲第57集



蕴想也是意识的一种

心理行为，这个“行”主要是在你的大脑里，就叫行蕴——五蕴皆空的“蕴”。在大脑中有这个行为了，就产生不为人关注的“蕴想”，蕴想就是在里面，用现在的话讲叫闷想，闷在心里想问题。蕴想也是意识的一种，因为你的意识意识到这个问题了，那么你就会想。你意



蕴想也是意识的一种

识到别人看不起你，你就会去想；想了之后，恨别人，要去解释，要去把这个事情跟别人沟通一下，那么这意识就出来了。

白话视频3



“蕴”即盖覆之意

又有一种意思，就是像云、像雾一样，可以遮住内心的本性。这个“蕴”有五种云彩，有五种云雾，它可以遮住本性，所以必须要透过它。

白话佛法视频 50



"蕴"就是遮盖住了

如果为人间的贪欲而遮盖住了你的本性，遮盖住了你的良心，那这个人就没有一个正常的平等心。色、受、想、行、识都是人间的东西，一定要把它抛开，一定要把它抛弃。一切有形有色的东西，都不是正常的。

白话佛法4-34

记忆加深(大家一起默念)

一蕴实际上就是一种现象的集合点；除了色蕴是带有物质性的事物现象，其余的四个蕴，都是属于看不见的精神现象

一蕴，蕴藏，本身就是看不见的；全部是内在的感受

一蕴就是蕴藏在脑海中的东西；取蕴，今天你把内心深处的一些东西拿出来，有些可能会产生执著，有些会产生妄念妄想；着相、执著，都是在五蕴之中



记忆加深(大家一起默念)

- 蕴想就是在里面，用现在的话讲叫闷想，闷在心里想问题。蕴想也是意识的一种；
- “蕴”即盖覆之意；有五种云雾，它可以遮住本性；
- “蕴”就是遮盖住了；色、受、想、行、识都是人间的东西，一定要把它抛开；一切有形有色的东西，都不是正常的



佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

什么是五蕴

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



一定要了解五蕴,菩提心才会出来

修心要从菩提心修起,一直修到成佛。

很多人说,要生极乐世界,对五蕴怎么理解?想进入空性世界,想修成五蕴皆空,才能到极乐世界。

一定要了解五蕴,菩提心才会出来。

那我们现在是什么心? 我们现在在这个心称为“妄想心”



一定要了解五蕴, 菩提心才会出来

冲不过自己的五蕴，就产生了妄想心； 远离了菩提心，就不能称为真谛心，不懂什么叫“真谛”。所以是“人我是非心”，每个人都有人我是非心、贪著名利之心。五蕴只有在空性的时候，才看得见自己本性的菩提心。 白话佛法视频 50



五蕴就是色受想行识

“五蕴”就是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴和识蕴，就是色、受、想、行、识。“五蕴皆空”，就是菩萨《心经》里面教导我们，要把色、受、想、行、识这五蕴都要空掉。白话佛法11-38

五蕴就是色受想行识

色，看见的东西，色是物质，看到的颜色的东西都是物质；受是心的觉受，心里的感受；想就是思想，想念，想事情念头；行，就是在你头脑里的行蕴，人的行为有两种，一



五蕴就是色受想行识

一种是动态的，一种是静态的，静态的就是我脑子里想身体没有行为，动态的就是脑子里想了之后已经付诸行动了；

识，就是意识，分为多层次的意识，潜意识和深层意识。白话佛法11-35

色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

就是有色的世界。你们现在看到的这个世界都是有色的世界，是能够感受到的。你们坐的这个椅子，你们能感受到这是椅子；你们眼睛看得见的房子、云彩，或者你看得到的马路上的各种商店、吃的东西……只要有色的东西，你看得见的，都是属于物质世界的东西。那么，有色的色蕴实际上是属于“地水火风”，“地”也会没



色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

有，“水”也会流失，“火”也会慢慢地灭度，“风”也会吹走。其实，一个人的身体也是“地水火风”。

“地”就是骨头，“水”就是你的血管，“火”就是你的经络，我们经常说“上火了”。“风”是什么呢？伤风、感冒、风寒都是风，风湿性关节炎也是讲这个“风”字。这些东西都是有色世界的，是属于色蕴里

色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

面的，因为人到了死的时候，“地水火风”

都没有了。想想看，在现实生活当中，

“风、火”都会过去的，有水灾，有火灾，

时间长了都没了。白话佛法11-38



色蕴-有色的色蕴属于“地水火风”

色蕴是“四大”假合而成的，很多人不懂眼睛看见东西以为好啊，其实是假的。。。

所以你对事物要看到底，
并要明白有生就有灭。

白话佛法11-39



受蕴

“受”是感受。实际上一个人的感受很重要。你对别人感受好，你得到心里的平安；你对别人感受不好，可能就会觉得心里不平。这个就叫平等性智，平等心。如果你感觉她“这个女人蛮可怜的”，你这个人就跟她心平等了；你觉得这个女人很讨厌，就会觉得不平等，心里就不平等，“这种女人，她凭什么？”本性的智慧开始



受蕴

不平等。比方说，很多男人在家里都没有平等性智，上班一回来累得不得了，往沙发上一躺，看老婆在那里优哉游哉的，“你看看我累得这个样子，你看看你在家多舒服！”你平等吗？你看看你老婆，不停地从早上忙到晚上，她不停的，你忙完了下班在家里，她还要继续忙，吃完饭她还要洗碗，你有没有良心？你对女人怎么



受蕴

看的？你平等吗？不平等性智，那是感受不同。
所以色、受、想、行、识的“受”，叫你们要受，
要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人。

白话佛法广播讲第57集



想蕴

为什么说修到西方极乐世界要拥有空性？要照见自己的五蕴皆空？因为有了五蕴，你就会有烦恼。师父问你们，色受想行识，看见好的东西想要吗？想要，得不到就会烦恼吧？感受开心或不开心，难受或幸福，是不是受了？受了之后，会不会影响你？想蕴，什么事情想过来、想过去，想来想去想不通，越不想，越想要，



想蕴

越要想，越想越想不通，不想也没办法，想到后来呢？想出神经病来了。所以，学佛人“照见五蕴皆空”，你就看见了佛陀、菩萨在你的心中，那你的心中就是净土。看穿的人是不是心中有佛？不跟别人争斗的人是不是心中有佛？一个人看穿之后，心中是不是拥有了净土？

白话佛法12-2

杂念会让你想蕴受影响,然后走错路

有很多的想不通、难受，应该都是属于业障的范围，因为它会滋生出无限的各种各样的杂念，这些杂念就会让你在思维当中的想蕴受到影响，然后就会走错路，做错事，思维出偏差。任何一个人如果想思维不出偏差，就要管好自己的脑子。接触的外境都会对自己有影响。

Wenda20190811 47:39



行蕴- 已经是被意识和想蕴所控制

行蕴就是由行动和你的动作形成的善恶业。你今天做了这个行为了，你就形成了一个意识行为，这就是一个行为、一个行动。你今天做了一个善事就是善行，今天做了一个恶事就是恶行。这个“行”是什么呢？行蕴就是说，你今天已经去动了这个念头，不管是脑子里动的，还是行为上动的，它都会形成一种善恶业。实际上行蕴已经是被意识和想蕴所控制。

白话佛法11-38

识蕴-意识受控于缘分和因果

大家都知道意识很重要，意识实际上对人间的缘分、因果，它种下了意识的种子。有些孩子从小生出来就不大喜欢吃这个菜，从来没吃过，一看这个样子就不要吃，妈妈只要在边上跟他讲：“你看这孩子怪吧，就是不喜欢吃这个菜。”好了，意识种下了，他从小就不想吃，他长大了也不想吃。实际上就是意识种下的种子。

白话佛法11-38

五蕴已经是思维中的东西了，非常细小

菩萨告诉我们，因为我们还觉得有银河系、有宇宙空间的星系，所以我们还有没超脱六道的五蕴在。这五蕴已经是思维中的东西了，非常细小，但是只要你有这些思维的东西，你就是没有看破这个世界的虚空幻影，没有看到诸法空相。 天地游31-05-2020



色受想行识全部都是 想蕴的时候有,想过了就没有

当你想某一件事情越想越害怕的时候，如果当事人告诉你“不要害怕，没事的”，你是不是就放下了？你刚刚想过的事情不就没了么？菩萨就是要告诉大家，你们想也好，不想也好，色受想行识全部都是想蕴的时候有，想过了就没有，所以是不是想到最后都是空的？空了就



色受想行识全部都是 想蕴的时候有，想过了就没有

是没有。实际上，《心经》就是叫我们要转
识成智，把你所有的五蕴，全部转换成智慧。
当你看穿、看空五蕴之后，你就拥有了佛菩
萨的般若智慧，你才能“度一切苦厄”。

白话佛法12-2

色受想行识都是妄念

佛菩萨说这些色受想行识都是妄念啊，是不应该有的。妄念就是不好的、假的、空的东西，但你们把妄念全记在心中了。

白话佛法11-39



“五蕴”是以佛菩萨的境界 来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

“五蕴”指的“色受想行识”，是以佛菩萨的境界来讲人间的一些问题。“五行”是中国古代的一种物质观，是对物质的一种观点和看法。“五行”的“金木水火土”实际是大自然的五种要素，这五种要素构成了大自然的循环和环境，这五个要素引起自然界的盛



“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

和衰，称为“五行”。大自然的变化跟阴阳五行密切相关，所以“五行”对人的命运起决定性影响，对宇宙万物的结构和运作起至关重要的作用。“五行”可以预示人间的悲欢离合、人间的思维想法、所受的命运等等。算命中所说“阴阳五行”，阴阳就代表人的

“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

整体的运作、宇宙的运作、地球的运作和人类生命的运作，而菩萨所讲的“色受想行识”正是讲的整体像“五行”一样运作。“五蕴”的“色受想行识”对应“五行”的“金木水火土”来说，“色”就是有色世界看见的东西，是属“金”的，眼睛看见的所有彩



“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

色的东西都属“金”；“受”，感受到的东西属“木”；“想”，想出来的东西是虚空的，而且“想”是在内部未发出来的，是属“水”的，“水”是属阴的；“行”，做出来的动作是看得见的对外的，是属“火”的。“识”，即意识，人的意识形成在阴阳五行当中属“土”。

wenda20120401B 30:09 【注】



五蕴都是属于有为法

有为法就是指因缘和合而成的一切事物。“有为”是有所作为，那是因缘和合而成的，所以这个“有为法”也是生、住、异、灭。我们称为因缘，因缘来了，和合而成了。五蕴都是属于有为法。生、住、异、灭四相，就是四有为相——有为法。无为法和有为法是不同的境界

Wenda20180608 30:07



五浊、五蕴、八识

劫浊就是色蕴，劫浊，劫就是劫难，劫难浊就是看得到的心里的劫难和外界的劫难，就是色蕴。烦恼浊就是想蕴。烦恼浊就是想蕴。你烦吗？是不是脑子想？见浊就是受蕴。众生浊，与众生各种接触就是行蕴。命浊，就是意识造成了生命的走向。所以



五浊、五蕴、八识

只有空了五蕴，才能去除五浊恶世的缠扰，才能到极乐世界，才能照见五蕴皆空，你的心才能变成唯心识的净土人间世界。《心经》固然如此，《弥陀经》也是让我们离开五浊，要离开五蕴，要懂得拥有空五蕴。佛教界有一部经文《解深密经》，它讲



五浊、五蕴、八识

的是种子的意识和阿陀那识，实际上就是怎么样转到空八识。大家都知道八识吧？眼、耳、鼻、舌、身识就是受蕴，所对的五尘是色蕴。第六意识是想蕴，就是思维上的。第七意识，实际上意识在运作，思维在运作，判别意识在判定，就是行蕴。第八就



五浊、五蕴、八识

是阿赖耶识，就是形成思维的意识蕴，叫“识蕴”。大家要明白，这些八识就是从五蕴而来。所以唯识论教我们，转八识成四智智慧，就是大圆镜智、平等性智，还有就是妙观察智、成所作智。唯识论要我们转，也就是说，不管你拥有什么样的人间的外



五浊、五蕴、八识

相，只要你转八识，你就能够成为空五蕴，只要一件事物你把它转换了，这件事情就变成智慧了

白话佛法视频 50



色、受、想、行、识都是具有智慧的

看穿的智慧。你在色上……“色”不是男女之色，是这个社会上形形色色你看到的東西，如果超出五蕴，不是看它的形体，看这个能量本能，而且是看穿，这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿五蕴的智慧，就看穿了法界体性智。什么意思？这个世界的法界，



色、受、想、行、识都是具有智慧的

十法界；体性是本體、本性；这个智慧，就是我看穿了，无所谓了。单位里发奖金，发不到，没关系，发得到，没关系，什么都看穿了，法性智就出来了。法性智，法是什么？道法。很多人说“我通过学佛之后放下了，不跟别人争了，不跟别人吵了，什么都想通了”，这个智慧就生出来了。 白话佛法广播讲第57集

记忆加深(大家一起默念)

— 五蕴只有在空性的时候，才看得见自己本性的菩提心；
我们现在这个心称为“妄想心”。冲不过自己的五蕴，
就产生了妄想心；远离了菩提心

— 五蕴就是色受想行识

— 色蕴—有色的色蕴实际上是属于“地水火风”；色蕴是
“四大”假合而成的；其实是假的；所以你对事物要看



记忆加深(大家一起默念)

到底，并要明白有生就有灭

— “受”是感受；叫你们要受，要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人；想不通、难受，应该都是属于业障的范围；会滋生出无限的杂念让你想蕴受到影响，然后就会走错路

— 行蕴就是说，你今天已经去动了这个念头…它都会形成

记忆加深(大家一起默念)

- 一种善恶业；行蕴已经是被意识和想蕴所控制；
- 识蕴-意识受控于缘分和因果;就是意识种下的种子
- 这五蕴已经是思维中的东西了，非常细小，但是只要你有这些思维的东西，你就是没有看破这个世界的虚空幻影，没有看到诸法空相。
- 色受想行识全部都是想蕴的时候有，想过了就没有；都



记忆加深(大家一起默念)

是妄念；妄念就是不好的、假的、空的东西，但你们把妄念全记在心中了

— “五蕴”是以佛菩萨的境界来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

— 五蕴都是属于有为法；有为法就是指因缘和合而成的一切事物；这个“有为法”也是生、住、异、灭；无为法和

记忆加深(大家一起默念)

有为法是不同的境界

—只有空了五蕴，才能去除五浊恶世的缠扰，才能到极乐世界；

—眼、耳、鼻、舌、身识就是受蕴，所对的五尘是色蕴；

第六意识是想蕴；第七意识，就是行蕴；第八意识叫“

识蕴”；这些八识就是从五蕴而来；只要你转八识，你就

记忆加深(大家一起默念)

能够成为空五蕴；转换了，这件事情就变成智慧了
一色、受、想、行、识都是具有智慧的；看穿的智慧；
这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿
五蕴的智慧，就看穿了法界体性智



佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

五蕴的假合 和不长久

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



佛经把五蕴的假合执着 称为“我相”

“我相”是什么？就是假合的执着。假的就是没有长久的，因为人的身体不会长久，一个小孩子刚生出来的时候才开始会讲话，他有什么？妈妈叫他这样，他就这样，叫他那样，他就那样，长到一岁、



佛经把五蕴的假合执着 称为“我相”

两岁了，你要他这样，不，他要那样，好了，我的执着开始，他认为这是对的，执着了。你们现在很多人说“我认为”、“我怎么样”，其实根本不是事实，只是你执着的假相而已，如果你有我相，对于我们学佛人来说就是根本不开悟。

讲述于观音堂2019-04-07



佛学基础知识- 五蕴的假合和不长久

人的身体 是五蕴假合之身

就是说全部都是由地、水、火、风、空合在一起的，所以根本不来自于你的身体

白话佛法4-16

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴无我

什么叫四大皆空？即地、水、火、风。实际上菩萨这句话的意思是说，世界上的万物全是空的、假的。。。

这一切全部归为空，所以叫“四大皆空”，也叫“五蕴无我”。白话佛法4-34



五蕴皆空，四大非有 故曰：幻化空身

佛法讲：“幻化空身，即法身。”五蕴皆空，四大非有，故曰：幻化空身。要知道心灵是真的，是可以修成正果并且可以带走的。如果学大乘法，对应万法，当体明空，就无需分析。当认知世界上所有的万法，所有看见的东西，明白它是空的，不需要去分析，去应付。



五蕴就是 幻化而生的短暂行为

佛陀为什么叫你们“五蕴皆空”呢？

因为这些全部都是华而不实的东西

白话佛法11-39



五蕴，虽然空，但会让你内心世界痛苦

未来的第一果是“生”，再受到未来的五蕴之身的苦恼，让你不断地受到五蕴之苦。就是说，人死亡之后想不种因了，接下来又投人了，又受到五蕴的苦恼。这个五蕴其实都是空的，虽然空，但会让你内心世界痛苦，所以菩萨让我们连五蕴都不要有，佛在《心经》里面说“照见五蕴皆空”，叫你们不要去想，就是不要有“色受想行识”。

讲述于观音堂2019-05-15

佛学基础知识- 五蕴的假合和不长久

色是外面看见的有色世界；
受就是自己的感受，受是最难过的，
因为别人不能有这的感受；
想是自己想出来的痛苦；
行是自己行为意识的痛苦；
意识加剧了自己的烦恼，

140427新西兰

这些五蕴就是你自己正在痛苦



被五蕴所缠扰，就不能认识自己

凡夫之人经常会想不通，别人劝了半天，他还是想不通，别人过几天再来劝他，他依然是想不通。所以，菩萨叫我们要照见自己思维中的色受想行识全是空的，看穿一点好不好？ 如果一个人被五蕴所缠扰的话，他就不能认识自己。

白话佛法12-2



记忆加深(大家一起默念)

- 佛经把五蕴的假合执着称为“我相”；如果你有我相，对于我们学佛人来说就是根本不开悟
- 人的身体是五蕴假合之身-全部都是由地、水、火、风、空合在一起的
- 四大皆空；即地、水、火、风-这一切全部归为空，所以叫“四大皆空”，也叫“五蕴无我”



记忆加深(大家一起默念)

—佛法讲：“幻化空身，即法身。”五蕴皆空，四大非有，故曰：幻化空身。要知道心灵是真的，是可以修成正果并且可以带走的。如果学大乘法，对应万法，当体明空，就无需分析—五蕴就是幻化而生的短暂行为；全部都是华而不实的东西—五蕴，虽然空，但会让你内心世界痛苦；这些五蕴就是你自己自己在痛苦；一个人被五蕴所缠扰的话，他就不能认识自己



佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

五蕴炽盛苦

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴炽盛苦-你的阴阳五行不调和了

所以生老病死，各种痛苦，爱别离苦，怨憎会苦，求不得苦，五蕴炽盛苦，天灾人祸……人世间的苦说不完啊！什么叫“五蕴炽盛苦”啊？“五蕴”大家都知道，是“色受想行识”，对应“五行”的“金木水火土”。五蕴炽盛苦，就是说你的阴阳五行不调和了。比方说你今天缺水，你这个人肾脏就不好，你这



五蕴炽盛苦

个人缺金，你的心脏就不好；你缺木了，你的骨头就不好；你缺火了，你的阴气太重就会腰酸背痛。你们知道“金木水火土”它跟人的身体都有关系的。

白话佛法6-45



佛学基础知识- 五蕴炽盛苦

忍辱波罗蜜 克制五蕴炽盛苦

念心经，要克制，要忍辱
用学六波罗蜜来克制五蕴炽盛苦

Wenda20180121B 32:40

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



一切业果都不会成熟于外在的五行之上

什么叫“业果”？“业果”就是你所有造的业，不管是造的善业还是恶业，它绝对不会仅仅在你的五行（地水火风空）之上。实际上人是五蕴（行）假合之身，人的身体就是地、水、火、风、空。

也就是说你造的业绝对不会仅仅在你的身体上出现，而是待在你的灵魂上面。



一切业果都不会成熟于外在五行之上

那么很多人就会问师父了，“如果我今天造业了之后，我的腿痛了，我的头痛了，那是不是地水火风空呢？”对了，是的。

但是根不是来自于你的身体上面，而是因为这个地水火风空它是来自于你的灵界，也就是说你的八识田中，是意识当中的东西。 白话佛法4-16



佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

五蕴之外

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴外的东西你是看不见的

你的眼睛并不是万能的，只能看到五蕴之内的东西，
五蕴外的东西你是看不见的。菩萨在五蕴之外，所以你看菩萨就看不见，你能说菩萨没有吗？你看不见空气，你就说空气没有吗？你看不见细菌，你说细菌没有吗？

Wenda14110701:12:56



五蕴之外是什么呢？

五蕴之外就是一种更看不见的东西。比方说五蕴，你还有思维还有其他的东西，但是“之外”就根本没有了。像微生物，很多人不是经常跟人家讲“植物也有生命的”，植物的生命就是属于五蕴之外了，它已经不属于五蕴之内了，所以就不影响它的生存。而且，它虽然是微生物，也有生命，但是它这个生命不能造成它自己的感受



五蕴之外是什么呢？

和感觉，就是说在整个世界的微尘当中，它不会造成一种超大的精神粒子分体的危害，也就是说没有造成一种让人家感受的伤害。我再举个例子，比方说你照X光，我问你伤害不伤害？伤害了。问题是你照X光和动手术，当然这两个伤害是不一样的，但是X光也有伤害的。我问你手机有辐射吗？（有有）好了。

Shuohua20160603 01:08



五蕴之外是什么呢？

树灵它实际上是一个植物之灵性，植物之灵性实际上就是在五蕴之外的。很多人跟你们经常狡辩，这种歪理说“你们吃素的人，你们说不吃动物灵性，那我问你，树不是也有吗？花也有灵性，那青菜萝卜都有灵性，你为什么吃啊？”所以这些都是狡辩，而且这些人只要讲出这些话来他就有罪，地府马上就会给他惩



五蕴之外是什么呢？

罚的，你去看好了，很多人讲这些话，过两天公司啊什么自己事业就马上倒霉的。为什么呢？很简单，因为这些五蕴之外的生灵，它不成为一个大的灵性，用简单的话讲，五蕴之外的灵实际上它是一个植物的、非常细小的、非常微弱的一个灵，它甚至比蚊子、蚂蚁还要小，所以它没有太大的感觉。所以这就是菩萨



五蕴之外是什么呢？

可以给我们吃的植物类的东西。这就完全是两个概念了。那佛陀在2500年之前看到水中有八万四千个微生物，你说你现在水都不要喝好了！因为这种微生物……什么叫“微”，微生物实际上就是非常非常细小的，用现在的化学讲叫“微生物粒子”所组成的，



五蕴之外是什么呢？

实际上它已经是分得分灵分灵……已经分不出来了，这个已经是没有感觉的微生物，没有感觉的分灵，实际上它已经不成为一种灵性了 Wenda20141010 38:45:00



佛学基础知识- 五蕴之外

细菌属五蕴之外

喷农药算杀生，需念往生咒

Wenda20170106 01:04:58

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

超出五蕴

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴就是众生 五蕴也可以说是自己

因为每个众生都拥有色、受、想、行、识。若想认识自己，你自己就是拥有五蕴之身的人。

白话佛法视频 50



佛学基础知识- 超出五蕴

五蕴就是众生 五蕴也可以说是自己

要懂得，人都是用虚妄心活在这个世界上，只有把人间的虚妄心、我执心全部去掉，只有把菩萨的心放在你的心中，你才是一个没有贪心、私心和恨心的人，你才能照见虚空，你才能拥有菩提心。 白话佛法12-2

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



超出五蕴空间的爱， 是真正的慈爱

菩萨让我们五蕴皆空，色、受、想、行、识，对不对？你想想看，你在心中都是善的，你没有自我意识，你没有自私的心，没有业障，你想象出来都是好的，感受都是好的，想的都是好的，行为都是好的，意识都是好的，那你已经超脱它了。超脱它之后，其实讲到底，这句“超出五蕴的爱”其实就叫“大爱”，大爱是没有自私心的

Wenda20171231B10:13

佛学基础知识-超出五蕴

超出五蕴

就是以后他耳朵可以听到一些菩萨的话或者听到一些其他人的话了，就是超出五蕴了

Shuohua20181109 11:18

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



佛学基础知识- 超出五蕴

超出五蕴了 已经进入四圣道了

Wenda20180112 01:22:10

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

- 五蕴炽盛苦，就是说你的阴阳五行不调和了
- 一念心经，要克制，要忍辱，用学六波罗蜜来克制五蕴炽盛苦
- 一切业果都不会成熟于外在的五行之上；你造的业绝对不会仅仅在你的身体上出现，而是待在你的灵魂上面。
- 五蕴外的东西你是看不见的；
植物、微生物、细菌属五蕴之外



记忆加深(大家一起默念)

—五蕴就是众生，五蕴也可以说是自己；人都是用虚妄心活在这个世界上，只有把人间的虚妄心、我执心全部去掉，只有把菩萨的心放在你的心中，你才能照见虚空、拥有菩提心

—超出五蕴空间的爱，是真正的慈爱；其实就叫“大爱”，大爱是没有自私心的

—超出五蕴了，已经进入四圣道了

建议查看课件内完整开示后再学习本 慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）



好了，今天的学习内容全部结束了
您是否找到了您的答案？



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！